

Referenten

Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. Rainer Hambrecht, Bremen
Prof. Dr. Harm Wienbergen, Bremen

Referenten:

Prof. Dr. Jens Aberle, Hamburg
Prof. Dr. Wolfgang Ahrens, Bremen
Prof. Dr. Christian Albus, Köln
Dr. Susanne Berrisch-Rahmel, Düsseldorf
Prof. Dr. Stephan Gielen, Detmold
Dr. Anselm Gitt, Ludwigshafen
Prof. Dr. Helmut Gohlke, Ballrechten-Dottingen
PD Dr. Detlef Gysan, Köln
Prof. Dr. Karl-Heinz Ladwig, München
Prof. Dr. Ulrich Laufs, Leipzig
Prof. Dr. Felix Mahfoud, Homburg
Prof. Dr. Nikolaus Marx, Aachen
Dr. Klaus-Peter Mellwig, Bad Oeynhausen
Prof. Dr. Johann Ockenga, Bremen
Prof. Dr. Haci-Halil Uslucan, Duisburg-Essen
Prof. Dr. Oliver Weingärtner, Jena

*Anerkennung:

Die Veranstaltung wird von der DGK-Akademie mit 21 CME-Punkten in der Kategorie A bewertet und im Rahmen der „Anerkennung der ärztlichen Fortbildung“ bei der Ärztekammer Nordrhein eingereicht. Es liegen keine Interessenskonflikte von wissenschaftlicher Leitung/Referenten vor. Wissenschaftliche Leitung/Referenten bewerben keine Dienstleistungen/Produkte.

Änderungen vorbehalten.

Informationen



Voraussetzung zur Erlangung der Sachkunde

„Spezielle kardiovaskuläre Prävention“:

Für die Erlangung der Sachkunde sind mindestens 3 Jahre Erfahrung in der Inneren Medizin/ Kardiologie Voraussetzung. Neben dem erfolgreich absolvierten Grund- und Aufbaukurs muss mindestens ein zusätzliches Fortbildungsmodul zum Thema kardiovaskuläre Prävention nachgewiesen werden.

Hierzu werden anerkannt:

- Online-CME von Präventions-Online-Seminaren der DGK-Akademie
- DGK-Akademiekurse oder Online-CME von Online-Seminaren der DGK-Akademie zu Präventions-relevanten Themen wie Atherosklerose und Herz-Diabetes, Psychokardiologie, Sportkardiologie, etc.
- Kurs/Curriculum zur ärztlich begleiteten Tabakentwöhnung

Es müssen insgesamt mindestens 6 Stunden Online-CME zu Präventions-relevanten Themen nachgewiesen sein, damit dies als zusätzliches Fortbildungsmodul für die Sachkunde anerkannt wird. Dies kann durch Hochladen der Teilnahmebescheinigung bereits bei der online-Anmeldung erfolgen.

Auf Grund der diesjährigen Covid-19-Situation können Sie die Nachweise aber auch innerhalb von zwei Jahren ab Kursbeginn nachträglich einreichen, um die Sachkunde zu erwerben.

Teilnahmebedingungen

Teilnahmegebühr:

Teilnahmegebühr: €435,-
Für Mitglieder der DGK: €410,-
Teilnehmerzahl: max. 35

Registrierung:

1. Ihre Online-Anmeldung
2. Verbindliche Teilnahmebestätigung durch die Akademie
3. Überweisung der Kursgebühr auf das Konto: DGK-Akademie
Commerzbank Düsseldorf
BLZ: 300 400 00, Konto-Nr.: 402160600
IBAN: DE31 3004 0000 0402 1606 00
BIC: COBADEFFXXX
Verwendungszweck (wichtig!):
RG-Nr., Vor- und Nachname

Informationen und Anmeldung online:

www.akademie.dgk.org

Teilnahmebedingungen der DGK-Akademie:

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. € 35,- einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt kann keine Rückvergütung der Kursgebühr mehr erfolgen.** Der Veranstalter behält sich Programmänderungen vor.

Datenschutz: Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten werden von uns zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung benötigt. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

In Kooperation mit:



Mit freundlicher Unterstützung** von:



DGKAKADEMIE.

Deutsche Gesellschaft für Kardiologie
– Herz- und Kreislaufforschung e.V.

Kontakt:

Nina Bonkowski

Tel.: +49 (0)211 600 692-63

E-Mail: bonkowski@dgk.org

Fax: +49 (0)211 600 692-69

Roland Groß

Tel.: +49 (0)211 600 692-65

E-Mail: gross@dgk.org

www.akademie.dgk.org

**Boehringer Ingelheim unterstützt die Durchführung der Fortbildungsveranstaltung der DGK-Akademie mit einem Betrag von €20.000,-. Boehringer Ingelheim hat keinen Einfluss auf die Wahl der Themen, Referenten, Inhalte und Präsentationsformen.



DGKAKADEMIE.

ONLINE-Kurs Sachkundekurs Spezielle kardiovaskuläre Prävention



21 CME-Punkte*

11.06.2021 – 12.06.2021

Wissenschaftliche Leitung:
Prof. Dr. Rainer Hambrecht
Prof. Dr. Harm Wienbergen

Vorwort

Sehr geehrte Kolleginnen, sehr geehrte Kollegen,

Prävention ist ein oft unterschätztes und zunehmend komplexes Feld der kardiovaskulären Medizin. Mit diesen Online-Kursen möchten wir Ihnen gemäß der in 2019 veröffentlichten Sachkunde „Spezielle kardiovaskuläre Prävention“ durch ausgewiesene Experten wichtige Kompetenzen der Präventivmedizin vermitteln.

Dieser Kurs bietet Ihnen:

- Kenntnis des „state of the art“ zur Diagnostik und Therapie der wichtigsten kardiovaskulären Risikofaktoren
- Praxisrelevante Hilfestellungen zur präventivmedizinischen Einstellung Ihrer Patienten, auch in schwierigeren Situationen
- Möglichkeit zum Austausch und Diskussion mit Fachexperten und Kollegen

Inhaltlich werden sowohl moderne pharmakologische Therapiemöglichkeiten als auch die professionelle Anleitung zu Lebensstiländerungen besprochen. Aber auch gesellschaftspolitische Diskussionen gehören zum Thema Präventivmedizin.

Wir heißen Sie herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen.

Prof. Dr. Rainer Hambrecht
Prof. Dr. Harm Wienbergen

In Kooperation mit:



Programm

Freitag, 11. Juni 2021 – GRUNDKURS

09:00–09:10 Uhr **Begrüßung**
R. Hambrecht

BLOCK I:

09:10–09:40 Uhr **Einführung in die Prävention Grundbegriffe und Konzepte**
inkl. Diskussion (10 Min.)
S. Gielen

09:40–10:10 Uhr **Risikostratifikation: Wer muss behandelt werden?**
inkl. Diskussion (10 Min.)
S. Gielen

10:10–10:40 Uhr **Lipidtherapie: Welche Lipide sind entscheidend? Grundlagen der Diagnostik und Therapie**
inkl. Diskussion (10 Min.)
U. Laufs

10:40–11:10 Uhr **Neue Therapieoptionen der Lipidtherapie**
inkl. Diskussion (10 Min.)
U. Laufs

11:10–11:25 Uhr **Pause**

BLOCK II:

11:25–11:55 Uhr **Rauchen und Herz – Wie schädigt das Rauchen? Welche Folgen für das Gesundheitssystem?**
inkl. Diskussion (10 Min.)
H. Gohlke

11:55–12:25 Uhr **Raucherentwöhnung: Aktuelle Studien, e-Zigarette?**
inkl. Diskussion (10 Min.)
H. Gohlke

12:25–12:55 Uhr **Sport in der Primärprävention: Wie beginnen? Wer braucht einen Check-up?**
inkl. Diskussion (10 Min.)
K.-P. Mellwig

12:55–13:25 Uhr **Sport bei Herzerkrankungen – KHK – Herzinsuffizienz – Rhythmusstörungen**
inkl. Diskussion (10 Min.)
K.-P. Mellwig

13:25–13:55 Uhr **Pause**

BLOCK III:

13:55–14:25 Uhr **Prävalenz, Pathophysiologie und Diagnostik des Diabetes mellitus Typ II**
inkl. Diskussion (10 Min.)
N. Marx

14:25–14:55 Uhr **Diabetestherapie: Leitlinien im Wandel**
inkl. Diskussion (10 Min.)
N. Marx

14:55–15:25 Uhr **Gesunde Ernährung und Gewicht: An welchen Werten kann man sich orientieren? Was verbessert die Prognose?**
inkl. Diskussion (10 Min.)
J. Ockenga

15:25–15:40 Uhr **Pause**

BLOCK IV:

15:40–16:10 Uhr **Psychokardiologie: Hindernisse für „behavioural change“ überwinden! Umgang mit „schwierigen“ Patienten**
inkl. Diskussion (10 Min.)
K.-H. Ladwig

16:10–16:40 Uhr **Motivierende Gesprächsführung und Verhaltensinterventionen**
inkl. Diskussion (10 Min.)
K.-H. Ladwig

16:40–17:10 Uhr **Präventionsprogramme und Präventions-Netzwerke: Wie können wir systematisch zu einem gesunden Lebensstil motivieren?**
inkl. Diskussion (10 Min.)
H. Wienbergen

17:10–17:40 Uhr **Interkulturelle Aspekte d. Prävention Wie können wir Migranten und ausländische Mitbürger zu präventiven Maßnahmen motivieren? Wo liegen die Probleme?**
inkl. Diskussion (10 Min.)
H. Uslucan

17:40–18:00 Uhr **Zusammenfassung/Erfolgskontrolle**
R. Hambrecht

Samstag, 12. Juni 2021 – AUFBAUKURS

08:00–08:10 Uhr **Begrüßung und Einführung**
R. Hambrecht

BLOCK I:

08:10–08:40 Uhr **Primärprävention: Wo stehen wir?**
inkl. Diskussion (10 Min.)
D. Gysan

08:40–09:10 Uhr **Bluthochdruck: Warum behandeln? Was sind die Zielwerte?**
inkl. Diskussion (10 Min.)
F. Mahfoud

09:10–09:40 Uhr **Antihypertensive Therapie: Was empfehlen die Leitlinien?**
inkl. Diskussion (10 Min.)
F. Mahfoud

09:40–10:10 Uhr **Lipidtherapie – Diskussion interessanter Fälle**
inkl. Diskussion (10 Min.)
O. Weingärtner

10:10–10:25 Uhr **Pause**

BLOCK II:

10:25–10:55 Uhr **Trainingsprogramme bei Herzpatienten – Was für wen?**
inkl. Diskussion (10 Min.)
S. Berrisch-Rahmel

10:55–11:25 Uhr **Körperliche Aktivität: Was ist sinnvoll und motiviert? (inklusive praktischer Tipps)**
inkl. Diskussion (10 Min.)
S. Berrisch-Rahmel

11:25–11:55 Uhr **Aktuelles zum Thema Sport: Neue Leitlinie Sportkardiologie und Positionspapiere zu ambulanten Herzgruppen sowie COVID-19**
inkl. Diskussion (10 Min.)
H. Wienbergen

11:55–12:25 Uhr **Ungesunder Lebensstil bei Kindern und Jugendlichen – der Blickwinkel des Epidemiologen**
inkl. Diskussion (10 Min.)
W. Ahrens

12:25–12:55 Uhr **Pause**

BLOCK III:

12:55–13:25 Uhr **Diabetes mellitus Typ II und KHK: „real-world“-Daten zur Versorgungssituation**
inkl. Diskussion (10 Min.)
A.-K. Gitt

13:25–13:55 Uhr **Lebensstil und Diabetes mellitus: Was ist in der Praxis gut umsetzbar?**
inkl. Diskussion (10 Min.)
J. Aberle

13:55–14:25 Uhr **Moderne medikamentöse Therapie des Diabetes mellitus: SGLT2-Hemmer, GLP-1-Analoga und Co**
inkl. Diskussion (10 Min.)
J. Aberle

14:25–14:40 Uhr **Pause**

BLOCK IV:

14:40–15:10 Uhr **Psychokardiologie: Wie kann man auch bei schwer einstellbaren Patienten und in besonderen Patientengruppen Verhalten modifizieren?**
inkl. Diskussion (10 Min.)
C. Albus

15:10–15:40 Uhr **Übungen: motivierende Gesprächsführung in Kleingruppen**
inkl. Diskussion (10 Min.)
C. Albus

15:40–16:10 Uhr **Innovative Aspekte der Prävention (I): Darm-Mikrobiom, Inflammation, Genetik**
inkl. Diskussion (10 Min.)
U. Landmesser

16:10–16:40 Uhr **Innovative Aspekte der Prävention (II): Nukeinsäuren-basierte Therapie (si-RNA, ASO)**
inkl. Diskussion (10 Min.)
U. Landmesser

16:40–17:45 Uhr **Zusammenfassung/Erfolgskontrolle**
R. Hambrecht