



**Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

der Kurs gilt als Leitfaden zur Erlangung wichtiger Kernkompetenzen entsprechend den Inhalten des Ende Januar 2019 veröffentlichten Curriculums „Sportkardiologie“.

**Dieser Kurs vermittelt Ihnen:**

- umfassende Kenntnis zur Betreuung von Freizeit- und Leistungssportlern. Dies beinhaltet die Leistungsphysiologie, Etablierung von Screening-Untersuchungen und Leistungsdiagnostik, um entsprechende Trainingsempfehlungen auszusprechen.
- Einen Überblick zum gezielten Einsatz sportlicher Aktivitäten bei Patienten mit angeborenen und erworbenen Herzerkrankungen.
- Praxisrelevante Diskussionen zum Thema Sportler-EKG und plötzlicher Herztod anhand von Fallbeispielen.
- Tipps zum Umgang mit spezieller sportkardiologischer Fragestellung wie Tauchen.

Der inhaltliche Focus liegt einerseits auf präventiven und rehabilitativen Aspekten in der sportkardiologischen Betreuung, andererseits wird auf die Besonderheiten beim Leistungssport-orientierten Patienten/Athleten eingegangen.

Wir heißen Sie zum Sportkardiologie-Kurs Online herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen.

**Dr. Dierk-Christian Vogt**  
**Dr. Susanne Berrisch-Rahmel**

**Freitag, 11. Februar 2022**

10:00 Uhr	<b>Begrüßung und Einleitung</b> D. Vogt
<b>Grundlagen</b>	
10:15 Uhr	<b>Physiologische Grundlagen und Anpassung des Herz-Kreislaufsystems, Beurteilung der Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit, allgemeine Trainingsprinzipien</b> C. Schmied
11:15 Uhr	<b>Sporttauglichkeitsuntersuchung in der Praxis</b> D. Vogt
11:45 Uhr	Pause
<b>Diagnostik in der Sportkardiologie I</b>	
12:00 Uhr	<b>EKG</b> S. Berrisch-Rahmel/D. Vogt
12:45 Uhr	<b>Bildgebung: Echokardiographie</b> P. Bauer
13:30 Uhr	Pause
<b>Diagnostik in der Sportkardiologie II</b>	
14:30 Uhr	<b>Bildgebung: CT und MRT</b> C. Schmied
15:00 Uhr	<b>Differentialdiagnose Sportherz vs. Kardiomyopathie mit klinischen Fallbeispielen</b> K. Esefeld
15:45 Uhr	Pause
<b>Sportkardiologie – allgemeine Aspekte</b>	
16:15 Uhr	<b>Risikofaktor Inaktivität/Körperliche Aktivität in der kardiovaskulären Primärprävention</b> K. Esefeld

16:45 Uhr	<b>Allein die Dosis macht das Gift – schädliche Wirkungen von „zu viel“ Sport?</b> P. Bauer
17:15 Uhr	<b>Doping und Herz</b> K. Esefeld
17:35 Uhr	<b>Gendaspekte in der Sportkardiologie</b> S. Berrisch-Rahmel
18:00 Uhr	<b>Ende des 1. Kurstages</b>

**Samstag, 12. Februar 2022**

<b>Sport bei kardialen Erkrankungen I</b>	
09:00 Uhr	<b>Plötzlicher Herztod im Sport</b> P. Bohm
09:45 Uhr	<b>Myokarditis</b> S. Berrisch-Rahmel
10:30 Uhr	Pause
<b>Sport bei kardialen Erkrankungen II</b>	
10:45 Uhr	<b>Spezielle Trainingsprinzipien bei Herz-Patienten</b> P. Bauer
11:10 Uhr	<b>Konore Herzerkrankung</b> S. Berrisch-Rahmel
11:35 Uhr	<b>Herzinsuffizienz</b> P. Bohm
12:05 Uhr	<b>Hypertonus</b> P. Bauer
12:20 Uhr	Pause

**Sport bei kardialen Erkrankungen III**

13:20 Uhr	<b>Vitien</b> D. Vogt
13:50 Uhr	<b>Aortale Erkrankungen</b> D. Vogt
14:00 Uhr	<b>Sportrhythmologie I: Vorhofflimmern, Sport unter oraler Antikoagulation</b> R. Laszlo
14:30 Uhr	<b>Kardiomyopathien</b> P. Bohm
15:00 Uhr	Pause

**Sport bei kardialen Erkrankungen IV**

15:15 Uhr	<b>Sportrhythmologie II: ICD und Schrittmacher</b> R. Laszlo
15:35 Uhr	<b>Sportrhythmologie III: WPW und Kanalopathien</b> P. Bohm
15:55 Uhr	<b>Tauchtauglichkeit kardiovaskulärer Patienten</b> R. Laszlo
16:15 Uhr	<b>Sportkardiologische Kasuistiken</b> alle Referenten
17:00 Uhr	<b>Leistungsüberprüfung</b> D. Vogt
17:30 Uhr	<b>Ende der Veranstaltung</b>

In Kooperation mit



**AG32.**  
Arbeitsgruppe Sportkardiologie

