

## Referenten

### Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. Roman Laszlo, Ulm/Stuttgart  
Dr. Philipp Bohm, Zürich

### Referenten:

Dr. Pascal Bauer, Gießen  
Dr. Susanne Berrisch-Rahmel, Düsseldorf  
Prof. Dr. Jürgen Scharhag, Wien  
Dr. Dierk Vogt, Ludwigsburg

## Informationen



### \*Anerkennung:

Die Veranstaltung wurde von der DGK-Akademie mit 16 CME-Punkten in der Kategorie A bewertet und wird im Rahmen der „Anerkennung ärztlicher Fortbildung“ bei der Landesärztekammer Nordrhein eingereicht. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben. Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referenten vor dem Vortrag offengelegt.

Änderungen vorbehalten.

## Teilnahmebedingungen

### Teilnahmegebühr:

Teilnahmegebühr: € 495,-  
Für Mitglieder der DGK: € 470,-  
Teilnehmerzahl: max. 40

### Registrierung:

1. Ihre Online-Anmeldung
2. Verbindliche Teilnahmebestätigung durch die Akademie
3. Überweisung der Kursgebühr auf das Konto: DGK-Akademie  
Commerzbank Düsseldorf  
BLZ: 300 400 00, Konto-Nr.: 402160600  
IBAN: DE31 3004 0000 0402 1606 00  
BIC: COBADEFFXXX  
Verwendungszweck (wichtig!):  
RG-Nr., Vor- und Nachname

### Informationen und Anmeldung online:

[www.akademie.dgk.org](http://www.akademie.dgk.org)

### Teilnahmebedingungen der DGK-Akademie:

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. € 35,- einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt kann keine Rückvergütung der Kursgebühr mehr erfolgen.** Der Veranstalter behält sich Programmänderungen vor.

**Datenschutz:** Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten werden von uns zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung benötigt. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

In Kooperation mit:



## ONLINE-Kurs Sportkardiologie



16 CME-Punkte\*

Lime Drop Design/www.thelimedrop.com



## DGKAKADEMIE.

Deutsche Gesellschaft für Kardiologie  
– Herz- und Kreislaufforschung e.V.

### Kontakt:

**Nina Bonkowski**

Tel.: +49 (0)211 600 692-63

E-Mail: [bonkowski@dgk.org](mailto:bonkowski@dgk.org)

Fax: +49 (0)211 600 692-69

**Roland Groß**

Tel.: +49 (0)211 600 692-65

E-Mail: [gross@dgk.org](mailto:gross@dgk.org)

[www.akademie.dgk.org](http://www.akademie.dgk.org)

**05.02.2021 – 06.02.2021**

Wissenschaftliche Leitung:  
Prof. Dr. Roman Laszlo  
Dr. Philipp Bohm

## Vorwort

### Liebe Kolleginnen und Kollegen,

mit diesem Kurs möchten wir Ihnen einen Leitfaden zur Erlangung wichtiger Kernkompetenzen gemäß des in 2019 veröffentlichten Curriculums „Sportkardiologie“ an die Hand geben.

#### Dieser Kurs bietet Ihnen:

- umfassende Kenntnis zur Betreuung von Freizeit und Leistungssportlern. Dies beinhaltet die Leistungsphysiologie, Etablierung von Screening-Untersuchungen und Leistungsdiagnostik, um entsprechende Trainingsempfehlungen auszusprechen.)
- Einen Überblick zum gezielten Einsatz sportlicher Aktivitäten bei Patienten mit angeborenen und erworbenen Herzerkrankungen
- Praxisrelevante Diskussionen zum Thema Sportler-EKG und plötzlicher Herztod anhand von Fallbeispielen
- Tipps zum Umgang mit speziellen sportkardiologischen Fragestellungen wie Tauchen und Höhenmedizin

Der inhaltliche Fokus liegt einerseits auf präventiven und rehabilitativen Aspekten in der sportkardiologischen Betreuung, andererseits wird auf die Besonderheiten beim Leistungssport-orientierten Patienten/Athleten eingegangen.

Wir heißen Sie zum Sportkardiologie-Kurs Online herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen.

**Roman Laszlo**  
**Philipp Bohm**

In Kooperation mit:



**AG32.**  
Arbeitsgruppe Sportkardiologie



**DGSP**  
Deutsche Gesellschaft für  
Sportmedizin und Prävention  
Deutscher Sportärzteebund

## Programm

### Freitag, 05. Februar 2021

10:00–10:15 Uhr **Begrüßung und Einleitung**  
R. Laszlo/P. Bohm

#### Grundlagen

10:15–11:15 Uhr **Physiologische Grundlagen und Anpassung des Herz-Kreislaufsystems, Beurteilung der Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit, allgemeine Trainingsprinzipien**  
J. Scharhag

11:15–11:45 Uhr **Sporttauglichkeitsuntersuchung in der Praxis**  
D. Vogt

11:45–12:00 Uhr **Pause**

#### Diagnostik in der Sportkardiologie I

12:00–12:45 Uhr **EKG**  
S. Berrisch-Rahmel/D. Vogt

12:45–13:30 Uhr **Bildgebung: Echokardiographie**  
P. Bauer

13:30–14:30 Uhr **Pause**

#### Diagnostik in der Sportkardiologie II

14:30–15:15 Uhr **Bildgebung: CT und MRT**  
J. Scharhag

15:15–16:00 Uhr **Differentialdiagnose Sportherz vs. Kardiomyopathie mit klinischen Fallbeispielen**  
alle

16:00–16:30 Uhr **Pause**

#### Sportkardiologie – allgemeine Aspekte

16:30–17:00 Uhr **Risikofaktor Inaktivität / Körperliche Aktivität in der kardiovaskulären Primärprävention**  
R. Laszlo

17:00–17:30 Uhr **Allein die Dosis macht das Gift – schädliche Wirkungen von „zu viel“ Sport?**  
P. Bauer

17:30–17:45 Uhr **Doping und Herz**  
J. Scharhag

17:45–18:00 Uhr **Gendaspekte in der Sportkardiologie**  
S. Berrisch-Rahmel

### Samstag, 06. Februar 2021

#### Sport bei kardialen Erkrankungen I

09:00–09:45 Uhr **Plötzlicher Herztod im Sport**  
P. Bohm

09:45–10:30 Uhr **Myokarditis**  
S. Berrisch-Rahmel

10:30–10:45 Uhr **Pause**

#### Sport bei kardialen Erkrankungen II

10:45–11:05 Uhr **Spezielle Trainingsprinzipien bei Herz-Patienten**  
P. Bauer

11:05–11:30 Uhr **Koronare Herzerkrankung**  
S. Berrisch-Rahmel

11:30–12:00 Uhr **Herzinsuffizienz**  
P. Bohm

12:00–12:15 Uhr **Hypertonus**  
D. Vogt

12:15–13:15 Uhr **Pause**

#### Sport bei kardialen Erkrankungen III

13:15–13:45 Uhr **Vitien**  
D. Vogt

13:45–14:00 Uhr **Aortale Erkrankungen**  
D. Vogt

14:00–14:35 Uhr **Sportrhythmologie I: Vorhofflimmern, Sport unter oraler Antikoagulation**  
R. Laszlo

14:35–15:00 Uhr **Kardiomyopathien**  
P. Bohm

15:00–15:15 Uhr **Pause**

#### Sport bei kardialen Erkrankungen IV

15:15–15:35 Uhr **Sportrhythmologie II: ICD und Schrittmacher**  
R. Laszlo

15:35–15:55 Uhr **Sportrhythmologie III: WPW und Kanalopathien**  
P. Bohm

15:55–16:15 Uhr **Tauchtauglichkeit kardiovaskulärer Patienten**  
R. Laszlo

16:15–17:00 Uhr **Sportkardiologische Kasuistiken**  
alle

17:00–17:30 Uhr **Leistungsüberprüfung**  
R. Laszlo/P. Bohm