

Referenten

Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. Rainer Hambrecht, Bremen
Prof. Dr. Harm Wienbergen, Bremen

Referenten:

Prof. Dr. Christian Albus, Köln
Dr. Susanne Berrisch-Rahmel, Düsseldorf
Prof. Dr. Stephan Gielen, Detmold
Dr. Thomas Heberle, München
Prof. Dr. Wolfgang Koenig, München
Prof. Dr. Karl-Heinz Ladwig, München
Prof. Dr. Ulf Landmesser, Berlin
Prof. Dr. Ulrich Laufs, Leipzig
Prof. Dr. Florian Limbourg, Hannover
Prof. Dr. Felix Mahfoud, Homburg
Prof. Dr. Nikolaus Marx, Aachen
Prof. Dr. Johann Ockenga, Bremen
Prof. Dr. Tobias Raupach, Bonn
Dr. Elisabeth Schieffer, Hannover
Prof. Dr. Haci-Halil Uslucan, Duisburg-Essen
Prof. Dr. Oliver Weingärtner, Jena
Prof. Dr. Andreas Zirlik, Graz

*Anerkennung:

Die Veranstaltung wird von der DGK-Akademie mit 22 CME-Punkten in der Kategorie A bewertet und im Rahmen der „Anerkennung der ärztlichen Fortbildung“ bei der Ärztekammer Nordrhein eingereicht. Es liegen keine Interessenskonflikte von wissenschaftlicher Leitung/Referenten vor. Wissenschaftliche Leitung/Referenten bewerben keine Dienstleistungen/Produkte.

Änderungen vorbehalten.

Informationen



Voraussetzung zur Erlangung der Sachkunde „Spezielle kardiovaskuläre Prävention“:

Für die Erlangung der Sachkunde sind mindestens 3 Jahre Erfahrung in der Inneren Medizin/ Kardiologie Voraussetzung. Neben dem erfolgreich absolvierten Grund- und Aufbaukurs muss mindestens ein zusätzliches Fortbildungsmodul zum Thema kardiovaskuläre Prävention nachgewiesen werden.

Hierzu werden anerkannt:

- Online-CME von Präventions-Online-Seminaren der DGK-Akademie
- DGK-Akademieurse oder Online-CME von Online-Seminaren der DKG-Akademie zu Präventions-relevanten Themen wie Atherosklerose und Herz-Diabetes, Psychokardiologie, Sportkardiologie, etc.
- Kurs/Curriculum zur ärztlich begleiteten Tabakentwöhnung

Es müssen insgesamt mindestens 6 Stunden Online-CME zu Präventions-relevanten Themen nachgewiesen sein, damit dies als zusätzliches Fortbildungsmodul für die Sachkunde anerkannt wird. Dies kann durch Hochladen der Teilnahmebescheinigung bereits bei der online-Anmeldung erfolgen.

Auf Grund der diesjährigen Covid-19-Situation können Sie die Nachweise aber auch innerhalb von zwei Jahren ab Kursbeginn nachträglich einreichen, um die Sachkunde zu erwerben.

Teilnahmebedingungen

Teilnahmegebühr:

Teilnahmegebühr: €435,-
Für Mitglieder der DGK: €410,-
Teilnehmerzahl: max. 50

Registrierung:

1. Ihre Online-Anmeldung
2. Verbindliche Teilnahmebestätigung durch die Akademie
3. Überweisung der Kursgebühr auf das Konto: DGK-Akademie
Commerzbank Düsseldorf
BLZ: 300 400 00, Konto-Nr.: 402160600
IBAN: DE31 3004 0000 0402 1606 00
BIC: COBADEFFXXX
Verwendungszweck (wichtig!):
RG-Nr., Vor- und Nachname

Informationen und Anmeldung online:

www.akademie.dgk.org

Teilnahmebedingungen der DGK-Akademie:

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. € 35,- einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt kann keine Rückvergütung der Kursgebühr mehr erfolgen.** Der Veranstalter behält sich Programmänderungen vor.

Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs nur komplett gebucht (alle Blöcke) und auch nur komplett storniert werden kann. Eine Teil-Stornierung ist nicht möglich. Die Stornierungsfrist richtet sich nach dem Datum des 1. Blocks.

Datenschutz: Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten werden von uns zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung benötigt. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

In Kooperation mit:



Mit freundlicher Unterstützung** von:



DGKAKADEMIE.

Deutsche Gesellschaft für Kardiologie
– Herz- und Kreislaufforschung e.V.

Kontakt:

Nina Bonkowski

Tel.: +49 (0)211 600 692-63

E-Mail: bonkowski@dgk.org

Fax: +49 (0)211 600 692-69

Hanna Gaida

Tel.: +49 (0)211 600 692-22

E-Mail: gaida@dgk.org

www.akademie.dgk.org

**Boehringer Ingelheim unterstützt die Durchführung der Fortbildungsveranstaltung der DGK-Akademie mit einem Betrag von €20.000,-. Boehringer Ingelheim hat keinen Einfluss auf die Wahl der Themen, Referenten, Inhalte und Präsentationsformen.



ONLINE-Kurs Sachkundekurs Spezielle kardiovaskuläre Prävention



22 CME-Punkte*

19.11.2021 – 20.11.2021

Wissenschaftliche Leitung:
Prof. Dr. Rainer Hambrecht
Prof. Dr. Harm Wienbergen

Vorwort

Sehr geehrte Kolleginnen, sehr geehrte Kollegen,

Prävention ist ein oft unterschätztes und zunehmend komplexes Feld der kardiovaskulären Medizin. Mit diesen Online-Kursen möchten wir Ihnen gemäß der in 2019 veröffentlichten Sachkunde „Spezielle kardiovaskuläre Prävention“ durch ausgewiesene Experten wichtige Kompetenzen der Präventivmedizin vermitteln.

Dieser Kurs bietet Ihnen:

- Kenntnis des „state of the art“ zur Diagnostik und Therapie der wichtigsten kardiovaskulären Risikofaktoren
- Praxisrelevante Hilfestellungen zur präventivmedizinischen Einstellung Ihrer Patienten, auch in schwierigeren Situationen
- Möglichkeit zum Austausch und Diskussion mit Fachexperten und Kollegen

Inhaltlich werden sowohl moderne pharmakologische Therapiemöglichkeiten als auch die professionelle Anleitung zu Lebensstiländerungen besprochen. Aber auch gesellschaftspolitische Diskussionen gehören zum Thema Präventivmedizin.

Wir heißen Sie herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen.

Prof. Dr. Rainer Hambrecht
Prof. Dr. Harm Wienbergen

In Kooperation mit:



Programm

Freitag, 19. November 2021 – GRUNDKURS

09:00–09:10 Uhr	Begrüßung R. Hambrecht/H. Wienbergen
BLOCK I:	
09:10–09:40 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Einführung in die Prävention Grundbegriffe und Konzepte S. Gielen
09:40–10:10 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Risikostratifikation: Wer muss behandelt werden? S. Gielen
10:10–10:40 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Lipidtherapie: Welche Lipide sind entscheidend? Grundlagen der Diagnostik und Therapie U. Laufs
10:40–11:10 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Neue Therapieoptionen der Lipidtherapie U. Laufs
11:10–11:25 Uhr	Pause
BLOCK II:	
11:25–11:55 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Sport in der Primärprävention: Wie beginnen? Wer braucht einen Check-up? T. Heberle
11:55–12:25 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Sport bei Herzerkrankungen (KHK, Herzinsuffizienz, Rhythmusstörungen) T. Heberle
12:25–12:55 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Bluthochdruck: Warum behandeln? Was sind die Zielwerte? F. Mahfoud
12:55–13:25 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Antihypertensive Therapie: Was empfehlen die Leitlinien? F. Mahfoud
13:25–14:00 Uhr	Pause

BLOCK III:	
14:00–14:30 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Prävalenz, Pathophysiologie und Diagnostik des Diabetes mellitus Typ II N. Marx
14:30–15:00 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Diabetestherapie: Leitlinien im Wandel N. Marx
15:00–15:30 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Gesunde Ernährung und Gewicht: An welchen Werten orientieren? Was verbessert die Prognose? J. Ockenga
15:30–15:45 Uhr	Pause
BLOCK IV:	
15:45–16:15 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Rauchen und Herz: Mechanismen und Folgen T. Raupach
16:15–16:45 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Raucherentwöhnung: Was hilft? T. Raupach
16:45–17:15 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Hindernisse für „behavioural change“ überwinden! Teil 1: Patienten im Stress. Umgang mit dem schwierigen Patienten. Grundlagen der Gesprächsführung. K.-H. Ladwig
17:15–17:45 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Teil 2: Psychokardiologie: – Wie Herz und Psyche sich beeinflussen (Psychosoziale Risikofaktoren, prädiktive Kraft und Psychopathophysiologie). K.-H. Ladwig
17:45–19:00 Uhr	Zusammenfassung/Erfolgskontrolle/ Nachgespräch R. Hambrecht/H. Wienbergen

Samstag, 20. November 2021 – AUFBAUKURS

08:00–08:10 Uhr	Begrüßung und Einführung R. Hambrecht/H. Wienbergen
BLOCK I:	
08:10–08:40 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Real-world Daten: Wie sind die Risikofaktoren bei kardiovaskulären Patienten eingestellt? H. Wienbergen
08:40–09:10 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Welche Biomarker können uns in der kardiovaskulären Prävention helfen? W. Koenig
09:10–09:40 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Interkulturelle Aspekte der Prävention: Wie können wir Migranten und ausländische Mitbürger zu präventiven Maßnahmen motivieren? H. Uslucan
09:40–10:10 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Speziellere Blutdrucktherapie: Diskussion interessanter Fälle F. Limbourg
10:10–10:25 Uhr	Pause
BLOCK II:	
10:25–10:55 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Moderne medikamentöse Therapie des Diabetes mellitus: SGL T2-Hemmer, GLP-1-Analoga und Co. A. Zirlik
10:55–11:25 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Speziellere Diabetologie für Kardiologen: Diskussion interessanter Fälle A. Zirlik
11:25–11:55 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Speziellere Lipidologie für Kardiologen – Welche neuen Parameter und Therapieoptionen sollte man kennen? O. Weingärtner
11:55–12:25 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Speziellere Lipidologie für Kardiologen: Diskussion interessanter Fälle O. Weingärtner

12:25–13:00 Uhr	Pause
BLOCK III:	
13:00–13:30 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Präventionsprogramme: Wie können wir zu einem gesunden Lebensstil motivieren? H. Wienbergen
13:30–14:00 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Körperliche Aktivität: Was ist sinnvoll und motiviert? (inklusive praktischer Tipps) S. Berrisch-Rahmel
14:00–14:30 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Gesunde Ernährung: Was ist evidenzbasiert? Was eher nicht? E. Schieffer
14:30–14:45 Uhr	Pause
BLOCK IV:	
14:45–15:15 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Psychokardiologie: Wie kann man auch bei schwer einstellbaren Patienten und in besonderen Patientengruppen Verhalten modifizieren? C. Albus
15:15–15:45 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Übungen: motivierende Gesprächsführung in Kleingruppen C. Albus
15:45–16:15 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Innovative Aspekte der Prävention (I): Darm-Mikrobiom, Inflammation, Genetik U. Landmesser
16:15–16:45 Uhr inkl. Diskussion (10 Min.)	Innovative Aspekte der Prävention (II): Nukeinsäuren-basierte Therapie (si-RNA, ASO) U. Landmesser
16:45–18:00 Uhr	Zusammenfassung/Erfolgskontrolle/ Nachgespräch R. Hambrecht/H. Wienbergen