

**Wissenschaftliche Leitung**

Prof. Dr. Rainer Hambrecht, Bremen  
Prof. Dr. Harm Wienbergen, Bremen

**Referent\*innen**

Prof. Dr. Christian Albus, Köln  
Dr. Susanne Berrisch-Rahmel, Düsseldorf  
Prof. Dr. Matthias Blüher, Leipzig  
Dr. Katrin Esefeld, München  
PD Dr. Sebastian Ewen, Homburg  
Prof. Dr. Stephan Gielen, Detmold  
Prof. Dr. Wolfgang Koenig, München  
Prof. Dr. Karl-Heinz Ladwig, München  
Prof. Dr. Ulf Landmesser, Berlin  
Prof. Dr. Ulrich Laufs, Leipzig  
Prof. Dr. Stefan Lorkowski, Jena  
Prof. Dr. Johann Ockenga, Bremen  
Prof. Dr. Tobias Raupach, Bonn  
Dr. Elisabeth Schieffer, Hannover  
Prof. Dr. Haci-Halil Uslucan, Duisburg-Essen  
Prof. Dr. Oliver Weingärtner, Jena  
Prof. Dr. Andreas Zirlik, Graz

**CME-Punkte\***

Die Veranstaltung wurde von der DGK-Akademie im Rahmen der „Anerkennung ärztlicher Fortbildung“ bei der Ärztekammer Nordrhein eingereicht. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben.

*Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referenten vor dem Vortrag offengelegt.*

**Information****Voraussetzung zur Erlangung der Sachkunde „Spezielle kardiovaskuläre Prävention“:**

Für die Erlangung der Sachkunde sind mindestens 3 Jahre Erfahrung in der Inneren Medizin/ Kardiologie Voraussetzung. Neben dem erfolgreich absolvierten Grund- und Aufbaukurs muss mindestens ein zusätzliches Fortbildungsmodul zum Thema kardiovaskuläre Prävention nachgewiesen werden.

**Hierzu werden anerkannt:**

- DGK-Akademiekurse zu präventionsrelevanten Themen wie Psychokardiologie und Sportkardiologie
- Kurse zu präventionsrelevanten Themen wie Atherosklerose und Herz-Diabetes
- Kurs/ Curriculum zur ärztlich begleiteten Tabakentwöhnung

Es müssen insgesamt mindestens 6 Stunden Präsenz/Online-CME zu Präventions-relevanten Themen nachgewiesen sein, damit dies als zusätzliches Fortbildungsmodul für die Sachkunde anerkannt wird.

Der Nachweis über das zusätzliche Fortbildungsmodul kann durch das Hochladen der Teilnahmebescheinigung bereits bei der Online-Anmeldung erfolgen. Auf Grund der aktuellen Covid-19-Situation können Sie die Nachweise aber auch innerhalb von zwei Jahren ab Kursbeginn nachträglich einreichen, um die Sachkunde zu erwerben.

**Teilnahmebedingungen****Gebühren**

435,- EUR für DGK-Mitglieder  
460,- EUR für Nicht-Mitglieder

Im Interesse des Lernprozesses ist die Teilnehmerzahl auf max. 50 begrenzt.

**Registrierung**

1. Melden Sie sich online für den Kurs an:  
<https://akademie.dgk.org>
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre verbindliche Teilnahmebestätigung
3. Überweisung der Kursgebühr auf das Konto:  
DGK-Akademie  
Commerzbank Düsseldorf  
IBAN: DE31 3004 0000 0402 1606 00

**Unbedingt Verwendungszweck angeben:  
Rechnungs-Nr., Vor- und Nachname**

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- EUR einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt kann keine Rückvergütung der Kursgebühr mehr erfolgen.** Der Veranstalter behält sich Programmänderungen vor.

**Datenschutz:** Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten werden von uns zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung benötigt. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

**Mit freundlicher Unterstützung\*\* von**

\*\*Boehringer Ingelheim unterstützt die Durchführung der Fortbildungsveranstaltung der DGK-Akademie mit einem Betrag von 21.750,- Euro. Boehringer Ingelheim hat keinen Einfluss auf die Wahl der Themen, Referenten, Inhalte und Präsentationsformen.

**Kontakt DGK-Akademie****Nina Bonkowski**

Tel: +49 (0) 211 600 692-63

E-Mail: [bonkowski@dgk.org](mailto:bonkowski@dgk.org)

Fax: +49 (0) 211 600 692-69

**Hanna Gaida**

Tel: +49 (0) 211 600 692-22

E-Mail: [gaida@dgk.org](mailto:gaida@dgk.org)

Web: [akademie.dgk.org](http://akademie.dgk.org)

In Kooperation mit



## Online Sachkundekurs Spezielle kardiovaskuläre Prävention

**17.06. – 18.06.2022**

Wissenschaftliche Leitung  
Prof. Dr. Rainer Hambrecht  
Prof. Dr. Harm Wienbergen

**CME-Punkte beantragt\***



**Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

Prävention ist ein oft unterschätztes und zunehmend komplexes Feld der kardiovaskulären Medizin.

Mit diesen Online-Kursen möchten wir Ihnen gemäß der in 2019 veröffentlichten Sachkunde „Spezielle kardiovaskuläre Prävention“ durch ausgewiesene Expert\*innen wichtige Kompetenzen der Präventivmedizin vermitteln.

- Kenntnis des „state of the art“ zur Diagnostik und Therapie der wichtigsten kardiovaskulären Risikofaktoren
- Praxisrelevante Hilfestellungen zur präventivmedizinischen Einstellung Ihrer Patienten, auch in schwierigeren Situationen
- Möglichkeit zum Austausch und Diskussion mit Fachexperten und Kollegen

Inhaltlich werden sowohl moderne pharmakologische Therapiemöglichkeiten als auch die professionelle Anleitung zu Lebensstiländerungen besprochen. Aber auch gesellschaftspolitische Diskussionen gehören zum Thema Präventivmedizin.

Wir heißen Sie herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen.

**Prof. Dr. Rainer Hambrecht**  
**Prof. Dr. Harm Wienbergen**

In Kooperation mit:

**Freitag, 17. Juni 2022 | Grundkurs**

09:00 – 09:10 **Begrüßung**  
R. Hambrecht/H. Wienbergen

**Block I**

09:10 – 09:40 **Einführung in die Prävention Grundbegriffe und Konzepte**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
S. Gielen

09:40 – 10:10 **Risikostratifikation: Wer muss behandelt werden?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
S. Gielen

10:10 – 10:40 **Sport in der Primärprävention Wie beginnen? Wer braucht einen Check-up?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
K. Esefeld

10:40 – 11:10 **Sport bei Herzerkrankungen (KHK, Herzinsuffizienz, Rhythmusstörungen)**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
K. Esefeld

11:10 – 11:25 Pause

**Block II**

11:25 – 11:55 **Lipidtherapie: Welche Lipide sind entscheidend? Grundlagen der Diagnostik und Therapie**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
U. Laufs

11:55 – 12:25 **Neue Therapieoptionen der Lipidtherapie**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
U. Laufs

12:25 – 12:55 **Rauchen und Herz: Mechanismen und Folgen**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
T. Raupach

12:55 – 13:25 **Raucherentwöhnung: Was hilft?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
T. Raupach

13:25 – 14:00 Pause

**Block III**

14:00 – 14:30 **Diagnose und Therapie des Diabetes mellitus Typ II – eine aktuelle Übersicht**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
M. Blüher

14:30 – 15:00 **Metformin weiterhin first-line?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
M. Blüher

15:00 – 15:30 **Gesunde Ernährung und Gewicht: An welchen Werten orientieren? Was verbessert die Prognose?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
J. Ockenga

15:30 – 15:45 Pause

**Block IV**

15:45 – 16:15 **Interkulturelle Aspekte der Prävention: Wie können wir Migranten und ausländische Mitbürger zu präventiven Maßnahmen motivieren? Teil 1**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
H. Uslucan

16:15 – 16:45 **Interkulturelle Aspekte der Prävention: Wie können wir Migranten und ausländische Mitbürger zu präventiven Maßnahmen motivieren? Teil 2**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
H. Uslucan

16:45 – 17:15 **Hindernisse für „behavioural change“ überwinden! Teil 1: Patienten im Stress. Umgang mit dem schwierigen Patienten. Grundlagen der Gesprächsführung.**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
K.-H. Ladwig

17:15 – 17:45 **Teil 2: Psychokardiologie: Wie Herz und Psyche sich beeinflussen (Psychosoziale Risikofaktoren, prädiktive Kraft und Psychopathophysiologie).**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
K.-H. Ladwig

17:45 – 19:00 **Zusammenfassung/ Erfolgskontrolle/ Nachgespräch**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
R. Hambrecht/H. Wienbergen

**Samstag, 18. Juni 2022 | Aufbaukurs**

08:00 – 08:10 **Begrüßung**  
R. Hambrecht/H. Wienbergen

**Block I**

08:10 – 08:40 **Prävention der KHK: Versorgungslage und Präventionsprogramme**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
H. Wienbergen

08:40 – 09:10 **Welche Biomarker können uns in der kardiovaskulären Prävention helfen?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
W. Koenig

09:10 – 09:40 **Bluthochdruck: Warum behandeln? Was sind die Zielwerte?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
S. Ewen

09:40 – 10:10 **Antihypertensive Therapie: Was empfehlen die Leitlinien?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
S. Ewen

10:10 – 10:25 Pause

**Block II**

10:25 – 10:55 **Speziellere Lipidologie: Diskussion interessanter Fälle**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
O. Weingärtner

10:55 – 11:25 **Speziellere Diabetologie: Diskussion interessanter Fälle**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
A. Zirlik

11:25 – 11:55 **Alkohol und Herz – was sollen wir empfehlen?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
S. Lorkowski

11:55 – 12:30 Pause

12:30 – 13:00 **Motivation zu körperlicher Aktivität: Was funktioniert in der Praxis?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
S. Berrisch-Rahmel

**Block III**

13:00 – 13:30 **Training von Herzpatienten: Fallbeispiele und Tipps**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
S. Berrisch-Rahmel

13:30 – 14:00 **Motivation zu gesunder Ernährung: Was funktioniert in der Praxis?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
E. Schieffer

14:00 – 14:30 **Gesunde Ernährung von Herzpatienten: Fallbeispiele und Tipps**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
E. Schieffer

14:30 – 14:45 Pause

**Block IV**

14:45 – 15:15 **Psychokardiologie: Wie kann man auch bei schwer einstellbaren Patienten und in besonderen Patientengruppen Verhalten modifizieren?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
C. Albus

15:15 – 15:45 **Übungen: motivierende Gesprächsführung in Kleingruppen**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
C. Albus

15:45 – 16:15 **Innovative Aspekte der Prävention (I): Darm-Mikrobiom, Inflammation, Genetik**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
U. Landmesser

16:15 – 16:45 **Innovative Aspekte der Prävention (II): Nukeinsäurebasierte Therapie (si-RNA, ASO)**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
U. Landmesser

16:45 – 18:00 **Zusammenfassung/ Erfolgskontrolle/ Nachgespräch**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
R. Hambrecht/H. Wienbergen