



## Online Sportkardiologie 2022

16.09. – 17.09.2022

Wissenschaftliche Leitung  
Dr. Fritz Wimbauer  
Prof. Dr. Martin Halle  
Dr. Katrin Esefeld

17 CME-Punkte\*



### Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Martin Halle, München  
Dr. Fritz Wimbauer, München  
Dr. Katrin Esefeld, München

### Referent\*innen

Dr. Susanne Berrisch-Rahmel, Düsseldorf  
Dr. Philipp Bohm, Aarau  
Prof. Dr. Isabel Deisenhofer, München  
Dr. Isabel Fegers-Wustrow, München  
Dr. Thomas Heberle, München  
Prof. Dr. Christof Kolb, München  
Dr. Franziska Rhomberg, München  
Prof. Dr. Johannes Scherr, Zürich  
PD Dr. Florian Straube, München  
Dr. Dierk-Christian Vogt, Ludwigsburg

### CME-Punkte\*

Die Veranstaltung wurde von der DGK-Akademie mit **17 CME-Punkten** in der **Kategorie A** bewertet und wird im Rahmen der *Anerkennung ärztlicher Fortbildung* bei der Ärztekammer Nordrhein eingereicht. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben.

*Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referent\*innen vor dem Vortrag offengelegt.*

Änderungen vorbehalten.

### Teilnahmebedingungen

#### Gebühren

520,- EUR für DGK-Mitglieder  
545,- EUR für Nicht-Mitglieder

Im Interesse eines interaktiven Lernprozesses ist die Teilnehmerzahl auf max. 40 begrenzt.

#### Registrierung

1. Melden Sie sich online für den Kurs an:  
<https://akademie.dgk.org>
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre verbindliche Teilnahmebestätigung
3. Überweisung der Kursgebühr auf das Konto:  
DGK-Akademie  
Commerzbank Düsseldorf  
IBAN: DE31 3004 0000 0402 1606 00

**Unbedingt Verwendungszweck angeben:  
Rechnungs-Nr., Vor- und Nachname**

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- EUR einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt kann keine Rückvergütung der Kursgebühr mehr erfolgen.** Der Veranstalter behält sich Programmänderungen vor.

**Datenschutz:** Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten werden von uns zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung benötigt. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

### Kontakt DGK-Akademie

#### Nina Bonkowski

Tel: +49 (0) 211 600 692-63

E-Mail: [bonkowski@dgk.org](mailto:bonkowski@dgk.org)

Fax: +49 (0) 211 600 692-69

#### Hanna Gaida

Tel: +49 (0) 211 600 692-22

E-Mail: [gaida@dgk.org](mailto:gaida@dgk.org)

Web: [akademie.dgk.org](http://akademie.dgk.org)

In Kooperation mit



**Liebe Kolleg\*innen,**

der Kurs gilt als Leitfaden zur Erlangung wichtiger Kernkompetenzen entsprechend den Inhalten des Ende Januar 2019 veröffentlichten Curriculums „Sportkardiologie“.

**Dieser Kurs vermittelt Ihnen:**

- umfassende Kenntnis zur Betreuung von Freizeit- und Leistungssportlern. Dies beinhaltet die Leistungsphysiologie, Etablierung von Screening-Untersuchungen und Leistungsdiagnostik, um entsprechende Trainingsempfehlungen auszusprechen.
- Einen Überblick zum gezielten Einsatz sportlicher Aktivitäten bei Patient\*innen mit angeborenen und erworbenen Herzerkrankungen.
- Praxisrelevante Diskussionen zum Thema Sportler-EKG und plötzlicher Herztod anhand von Fallbeispielen.
- Tipps zum Umgang mit spezieller sportkardiologischer Fragestellung wie Tauchen.

Der inhaltliche Focus liegt einerseits auf präventiven und rehabilitativen Aspekten in der sportkardiologischen Betreuung, andererseits wird auf die Besonderheiten beim Leistungssport-orientierten Patient\*innen/Athlet\*innen eingegangen.

Wir heißen Sie zum Sportkardiologie-Kurs in Stuttgart herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen.

**Prof. Dr. Martin Halle**  
**Dr. Fritz Wimbauer**  
**Dr. Katrin Esefeld**

In Kooperation mit



**AG32.**  
Arbeitsgruppe Sportkardiologie

**Freitag, 16. September 2022**

10:00 – 10:15	<b>Begrüßung und Einleitung</b> M. Halle/F. Wimbauer
10:15 – 11:15	<b>Physiologische Grundlagen und Anpassung des Herz-Kreislaufsystems, Beurteilung der Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit, allgemeine Trainingsprinzipien</b> K. Esefeld
11:15 – 11:45	<b>Sporttauglichkeitsuntersuchung in der Praxis</b> K. Esefeld
11:45 – 12:00	Pause
12:00 – 12:45	<b>EKG</b> I. Fegers-Wustrow
12:45 – 13:30	<b>Bildgebung: Echokardiographie</b> I. Fegers-Wustrow
13:30 – 14:30	Pause
14:30 – 15:00	<b>Bildgebung: CT und MRT</b> F. Rhomberg
15:00 – 15:30	<b>Risikofaktor Inaktivität/Körperliche Aktivität in der kardiovaskulären Primärprävention</b> T. Heberle
15:30 – 16:00	<b>Allein die Dosis macht das Gift – schädliche Wirkungen von „zu viel“ Sport?</b> J. Scherr
16:00 – 16:30	Pause
16:30 – 17:15	<b>Plötzlicher Herztod im Sport</b> F. Wimbauer
17:15 – 17:35	<b>Doping und Herz</b> K. Esefeld
17:35 – 18:00	<b>Tauchtauglichkeit kardiovaskulärer Patienten</b> K. Esefeld

**Samstag, 17. September 2022**

09:00 – 09:45	<b>Differentialdiagnose Sportherz vs. Kardiomyopathie mit klinischen Fallbeispielen</b> F. Wimbauer/K. Esefeld
09:45 – 10:30	<b>Myokarditis</b> S. Berrisch-Rahmel
10:30 – 10:45	Pause
10:45 – 11:10	<b>Spezielle Trainingsprinzipien bei Herz-Patienten</b> F. Rhomberg/I. Fegers-Wustrow
11:10 – 11:35	<b>Konore Herzerkrankung</b> T. Heberle
11:35 – 12:05	<b>Herzinsuffizienz</b> K. Esefeld
12:05 – 12:20	<b>Hypertonus</b> F. Wimbauer
12:20 – 13:20	Pause
13:20 – 13:50	<b>Vitien</b> F. Wimbauer
13:50 – 14:00	<b>Aortale Erkrankungen</b> D. Vogt
14:00 – 14:30	<b>Sportrhythmologie I: Vorhofflimmern, Sport unter oraler Antikoagulation</b> I. Deisenhofer
14:30 – 15:00	<b>Kardiomyopathien</b> P. Bohm
15:00 – 15:15	Pause
15:15 – 15:35	<b>Sportrhythmologie II: ICD und Schrittmacher</b> C. Kolb/I. Fegers-Wustrow
15:35 – 15:55	<b>Sportrhythmologie III: WPW und Kanalopathien</b> F. Straube

15:55 – 16:15	<b>Genderaspekte in der Sportkardiologie</b> S. Berrisch-Rahmel
16:15 – 16:35	<b>Sport bei COVID-19</b> F. Wimbauer
16:35 – 17:20	<b>Sportkardiologische Kasuistiken</b> F. Wimbauer/K. Esefeld
17:20 – 17:45	<b>Leistungsüberprüfung</b> M. Halle/F. Wimbauer
17:45	<b>Ende der Veranstaltung</b>