

**Wissenschaftliche Leitung**

Prof. Dr. Rainer Hambrecht, Bremen  
Prof. Dr. Harm Wienbergen, Bremen

**Referent\*innen**

Prof. Dr. Stefan Andreas, Immenhausen  
Dr. Susanne Berrisch-Rahmel, Düsseldorf  
Prof. Dr. Matthias Blüher, Leipzig  
Prof. Dr. Christof Burgstahler, Tübingen  
Prof. Dr. Stephan Gielen, Detmold  
Prof. Dr. Wolfgang Koenig, München  
Prof. Dr. Karl-Heinz Ladwig, München  
Prof. Dr. Ulf Landmesser, Berlin  
Prof. Dr. Ulrich Laufs, Leipzig  
Prof. Dr. Stefan Lorkowski, Jena  
Prof. Dr. Felix Mahfoud, Homburg  
Prof. Dr. Thomas Münzel, Mainz  
Prof. Dr. Johann Ockenga, Bremen  
Dr. Elisabeth Schieffer, Hannover  
Prof. Dr. Haci-Halil Uslucan, Duisburg-Essen  
PD Dr. Frank Vitinius, Köln  
Prof. Dr. Oliver Weingärtner, Jena  
Prof. Dr. Andreas Zirlik, Graz

**CME-Punkte\***

Die Veranstaltung wurde von der DGK-Akademie mit **22 CME-Punkten** in der **Kategorie A** bewertet und wird im Rahmen der „Anerkennung ärztlicher Fortbildung“ bei der Ärztekammer Nordrhein eingereicht. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben.

*Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referent\*innen vor dem Vortrag offengelegt.*

**Information****Voraussetzung zur Erlangung der Sachkunde „Spezielle kardiovaskuläre Prävention“:**

Für die Erlangung der Sachkunde sind mindestens 3 Jahre Erfahrung in der Inneren Medizin/ Kardiologie Voraussetzung. Neben dem erfolgreich absolvierten Grund- und Aufbaukurs muss mindestens ein zusätzliches Fortbildungsmodul zum Thema kardiovaskuläre Prävention nachgewiesen werden.

**Hierzu werden anerkannt:**

- DGK-Akademiekurse zu präventionsrelevanten Themen wie Hypertonie, Psychokardiologie und Sportkardiologie
- Kurse zu präventionsrelevanten Themen wie Atherosklerose, Herz-Diabetes und Lipidologie
- Kurs/ Curriculum zur ärztlich begleiteten Tabakentwöhnung

Es müssen insgesamt mindestens 6 Stunden Präsenz/Online-CME zu Präventions-relevanten Themen nachgewiesen sein, damit dies als zusätzliches Fortbildungsmodul für die Sachkunde anerkannt wird.

Der Nachweis über das zusätzliche Fortbildungsmodul kann durch das Hochladen der Teilnahmebescheinigung bereits bei der Online-Anmeldung erfolgen. Auf Grund der aktuellen Covid-19-Situation können Sie die Nachweise aber auch innerhalb von zwei Jahren ab Kursbeginn nachträglich einreichen, um die Sachkunde zu erwerben.

**Teilnahmebedingungen****Gebühren**

435,- EUR für DGK-Mitglieder 460,- EUR für Nicht-Mitglieder

Im Interesse des Lernprozesses ist die Teilnehmerzahl auf max. 60 begrenzt.

**Registrierung**

1. Melden Sie sich online für den Kurs an: <https://akademie.dgk.org>
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre verbindliche Teilnahmebestätigung
3. Überweisung der Kursgebühr auf das Konto: DGK-Akademie  
Commerzbank Düsseldorf  
IBAN: DE31 3004 0000 0402 1606 00

**Unbedingt Verwendungszweck angeben: Rechnungs-Nr., Vor- und Nachname**

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- EUR einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt kann keine Rückvergütung der Kursgebühr mehr erfolgen.** Der Veranstalter behält sich Programmänderungen vor.

**Datenschutz:** Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten werden von uns zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung benötigt. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

**Mit freundlicher Unterstützung\*\* von**

\*\*Boehringer Ingelheim unterstützt die Durchführung der Fortbildungsveranstaltung der DGK-Akademie mit einem Betrag von 21.750,- Euro. Boehringer Ingelheim hat keinen Einfluss auf die Wahl der Themen, Referenten, Inhalte und Präsentationsformen.

**Kontakt DGK-Akademie****Nina Bonkowski**

Tel: +49 (0) 211 600 692-63

E-Mail: [bonkowski@dgk.org](mailto:bonkowski@dgk.org)

Fax: +49 (0) 211 600 692-69

**Hanna Gaida**

Tel: +49 (0) 211 600 692-22

E-Mail: [gaida@dgk.org](mailto:gaida@dgk.org)

Web: [akademie.dgk.org](http://akademie.dgk.org)

In Kooperation mit



## Online Sachkundekurs Spezielle kardiovaskuläre Prävention

**18.11. – 19.11.2022**

Wissenschaftliche Leitung  
Prof. Dr. Harm Wienbergen  
Prof. Dr. Rainer Hambrecht

**22 CME-Punkte\***



**Liebe Kolleg\*innen,**

Prävention ist ein oft unterschätztes und zunehmend komplexes Feld der kardiovaskulären Medizin.

Mit diesen Online-Kursen möchten wir Ihnen gemäß der in 2019 veröffentlichten Sachkunde „Spezielle kardiovaskuläre Prävention“ durch ausgewiesene Expert\*innen wichtige Kompetenzen der Präventivmedizin vermitteln.

- Kenntnis des „state of the art“ zur Diagnostik und Therapie der wichtigsten kardiovaskulären Risikofaktoren
- Praxisrelevante Hilfestellungen zur präventivmedizinischen Einstellung Ihrer Patient\*innen, auch in schwierigeren Situationen
- Möglichkeit zum Austausch und Diskussion mit Fachexpert\*innen und Kolleg\*innen

Inhaltlich werden sowohl moderne pharmakologische Therapiemöglichkeiten als auch die professionelle Anleitung zu Lebensstiländerungen besprochen. Aber auch gesellschaftspolitische Diskussionen gehören zum Thema Präventivmedizin.

Wir heißen Sie herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen.

**Prof. Dr. Rainer Hambrecht**  
**Prof. Dr. Harm Wienbergen**

In Kooperation mit:

**Freitag, 18. November 2022 | Grundkurs**

09:00 – 09:10 **Begrüßung**  
R. Hambrecht / H. Wienbergen

**Block I**  
**Vorsitz: R. Hambrecht, H. Wienbergen**

09:10 – 09:40 **Einführung in die Prävention**  
**Grundbegriffe und Konzepte**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
S. Gielen

09:40 – 10:10 **Risikostratifikation:**  
**Wer muss behandelt werden?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
S. Gielen

10:10 – 10:40 **Lipidtherapie: Grundlagen der Diagnostik**  
**und Therapie**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
U. Laufs

10:40 – 11:10 **Neue Therapieoptionen der Lipidtherapie**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
U. Laufs

11:10 – 11:25 Pause

**Block II**  
**Vorsitz: S. Gielen, H. Wienbergen**

11:25 – 11:55 **Sport in der Primärprävention**  
**Wie beginnen?**  
**Wer braucht einen Check-up?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
C. Burgstahler

11:55 – 12:25 **Sport bei Herzerkrankungen (KHK,**  
**Herzinsuffizienz, Rhythmusstörungen)**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
C. Burgstahler

12:25 – 12:55 **Diabetes mellitus Typ II: Grundlagen der**  
**Diagnostik und Therapie**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
M. Blüher

12:55 – 13:25 **Neue Therapieoptionen des Diabetes**  
**mellitus**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
M. Blüher

13:25 – 14:00 Pause

**Block III**  
**Vorsitz: R. Hambrecht, H. Wienbergen**

14:00 – 14:30 **Hindernisse für „behavioural change“**  
**überwinden!**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
**Teil 1: Patienten im Stress.**  
**Umgang mit dem schwierigen Patienten.**  
**Grundlagen der Gesprächsführung.**  
K.-H. Ladwig

14:30 – 15:00 **Teil 2: Psychokardiologie:**  
**– Wie Herz und Psyche sich beeinflussen**  
**(Psychosoziale Risikofaktoren, Prädiktive**  
**Kraft und Psychopathophysiologie).**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
K.-H. Ladwig

15:00 – 15:30 **Gesunde Ernährung und Gewicht:**  
**An welchen Werten orientieren?**  
**Was verbessert die Prognose?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
J. Ockenga

15:30 – 15:45 Pause

**Block IV**  
**Vorsitz: R. Hambrecht, H. Wienbergen**

15:45 – 16:15 **Bluthochdruck: Warum behandeln?**  
**Was sind die Zielwerte?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
F. Mahfoud

16:15 – 16:45 **Antihypertensive Therapie:**  
**Was empfehlen die Leitlinien?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
F. Mahfoud

16:45 – 17:15 **Interkulturelle Aspekte der Prävention:**  
**Wie können wir Migranten und ausländische**  
**Mitbürger zu präventiven Maßnahmen**  
**motivieren?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
H. Uslucan

17:15 – 17:45 **Luft, Lärm und Licht – Welchen Einfluss**  
**hat die Umwelt?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
T. Münzel

17:45 – 18:35 **Zusammenfassung/Erfolgskontrolle**  
R. Hambrecht / H. Wienbergen

18:35 – 19:00 **Ggf. Nachgespräch**  
R. Hambrecht / H. Wienbergen

**Samstag, 19. November 2022 | Aufbaukurs**

08:00 – 08:05 **Begrüßung**  
R. Hambrecht / H. Wienbergen

**Block I**  
**Vorsitz: R. Hambrecht, H. Wienbergen**

08:05 – 08:35 **Prävention der KHK: Versorgungslage**  
**und Präventionsprogramme**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
H. Wienbergen

08:35 – 09:05 **Welche Biomarker können uns in der**  
**kardiovaskulären Prävention helfen?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
W. Koenig

09:05 – 09:35 **Körperliche Aktivität: Was funktioniert**  
**in der Praxis?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
S. Berrisch-Rahmel

09:35 – 10:05 **Fallbeispiele und Tipps**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
S. Berrisch-Rahmel

10:05 – 10:20 Pause

**Block II**  
**Vorsitz: S. Berrisch-Rahmel, H. Wienbergen**

10:20 – 10:50 **Effekte des Rauchens: Was ist belegt?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
S. Andreas

10:50 – 11:20 **Raucherentwöhnung: Was hilft?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
S. Andreas

11:20 – 11:50 **Gesunde Ernährung: Was funktioniert in**  
**der Praxis?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
E. Schieffer

11:50 – 12:20 **Fallbeispiele und Tipps**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
E. Schieffer

12:20 – 13:00 Pause

**Block III**  
**Vorsitz: U. Landmesser, H. Wienbergen**

13:00 – 13:30 **Speziellere Lipidologie:**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
**Diskussion interessanter Fälle**  
O. Weingärtner

13:30 – 14:00 **Speziellere Diabetologie:**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
**Diskussion interessanter Fälle**  
A. Zirlik

14:00 – 14:30 **Alkohol und Herz – was sollen wir**  
**empfehlen?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
S. Lorkowski

14:30 – 14:45 Pause

**Block IV**  
**Vorsitz: R. Hambrecht, H. Wienbergen**

14:45 – 15:15 **Psychokardiologie:**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
**Wie kann man auch bei schwer ein-**  
**stellbaren Patienten und in beson-**  
**deren Patientengruppen Verhalten**  
**modifizieren?**  
F. Vitinius

15:15 – 15:45 **Übungen: Motivierende Gesprächs-**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
**führung in Kleingruppen**  
F. Vitinius

15:45 – 16:15 **Innovative Aspekte der Prävention (I):**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
**Darm-Mikrobiom, Inflammation,**  
**Genetik**  
U. Landmesser

16:15 – 16:45 **Innovative Aspekte der Prävention (II):**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
**Nukleinsäuren-basierte Therapie**  
**(si-RNA, ASO)**  
U. Landmesser

16:45 – 17:35 **Zusammenfassung/Erfolgskontrolle**  
R. Hambrecht / H. Wienbergen

17:35 – 18:00 **Ggf. Nachgespräch**  
R. Hambrecht / H. Wienbergen