



## Psychokardiologische Grundversorgung

**Block 1: 27.01. – 29.01.2023**

**Block 2: 17.03. – 19.03.2023**

**Block 3: 19.05. – 21.05.2023**

**Block 4: 29.09. – 01.10.2023**

**Block 5: 10.11. – 12.11.2023**

Leipzig

Wissenschaftliche Leitung:  
Dr. Hilka Gunold

**80 CME-Punkte\***



### Wissenschaftliche Leitung

Dr. Hilka Gunold  
Herzzentrum Leipzig

### Tagungsort

Universität Leipzig/ Innere Medizin/ Kardiologie  
Herzzentrum Leipzig GmbH  
Strümpelstraße 39, 04289 Leipzig

### Übernachtungsmöglichkeiten

Das Herzzentrum befindet sich am Rande der Stadt Leipzig. Hier sind folgende Übernachtungen zu empfehlen:

Parkhotel Diani: [www.parkhotel-diani.de](http://www.parkhotel-diani.de)

Brauhaus Napoleon: [www.brauhaus-leipzig.com](http://www.brauhaus-leipzig.com)

Im Herzzentrum können Appartements gebucht werden. Weitere Angebote finden Sie beispielsweise unter [www.hrs.de](http://www.hrs.de).

Es bestehen gute Verkehrsverbindungen vom Stadtzentrum zum Herzzentrum.

*Die DGK-Akademie übernimmt keine Hotelkosten oder -buchungen!*

### CME-Punkte\*

Die Veranstaltung wurde von der DGK-Akademie für **Teil 1 bis 5 mit jeweils 16 CME-Punkten** in der **Kategorie C** bewertet und wird im Rahmen der „Anerkennung ärztlicher Fortbildung“ bei der Landesärztekammer Sachsen eingereicht. Bei Teilnahme an der gesamten Fortbildung (alle 5 Blöcke) ergäbe sich somit eine gesamte Anzahl von 80 CME-Punkten. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben.

*Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referent\*innen vor dem Vortrag offengelegt.*

Änderungen vorbehalten.

### Teilnahmebedingungen

#### Gebühren

2.475,- EUR für DGK-Mitglieder

2.500,- EUR für Nicht-Mitglieder

Im Interesse eines interaktiven Lernprozesses ist die Teilnehmerzahl auf max. 25 / mind. 10 begrenzt.

#### Registrierung

1. Melden Sie sich online für den Kurs an:

<https://akademie.dgk.org>

2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre verbindliche Teilnahmebestätigung

3. Überweisung der Kursgebühr auf das Konto:

DGK-Akademie

Commerzbank Düsseldorf

IBAN: DE31 3004 0000 0402 1606 00

**Unbedingt Verwendungszweck angeben:  
Rechnungs-Nr., Vor- und Nachname**

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- EUR einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt kann keine Rückvergütung der Kursgebühr mehr erfolgen.** Der Veranstalter behält sich Programmänderungen vor. Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs nur komplett gebucht (alle Blöcke) und auch nur komplett storniert werden kann. Eine Teil-Stornierung ist nicht möglich. Die Stornierungsfrist richtet sich nach dem Datum des 1. Blocks.

**Datenschutz:** Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten werden von uns zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung benötigt. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

### Kontakt DGK-Akademie

**Nina Bonkowski**

Tel: +49 (0) 211 600 692-63

E-Mail: [bonkowski@dgk.org](mailto:bonkowski@dgk.org)

Fax: +49 (0) 211 600 692-69

**Hanna Gaida**

Tel: +49 (0) 211 600 692-22

E-Mail: [gaida@dgk.org](mailto:gaida@dgk.org)

Web: [akademie.dgk.org](http://akademie.dgk.org)

In Kooperation mit



**Liebe Kolleg\*innen,**

der Nukleus der Arbeitsgruppe Psychosoziale Kardiologie (AG30) der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie (DGK) hat das Fortbildungskonzept „Psychokardiologische Grundversorgung“ erarbeitet. Ziel ist es, in insgesamt 80 Lehrveranstaltungsstunden wesentliche Aspekte der psychosomatischen Grundversorgung kardiologischer Patienten in Akutklinik, Rehabilitation und Praxis zu vermitteln.

**In den fünf Kursblöcken bieten wir Ihnen:**

- viel Praxis mit Live-Patient\*innen, Simulationspatient\*innen oder Video-Beispielen sowie die Diskussion von Fallbeispielen in Kleingruppen
- einen lebhaften Erfahrungsaustausch zwischen Kardiolog\*innen und Psycholog\*innen/Psychotherapeut\*innen bei einer begrenzten Teilnehmerzahl von maximal 25
- ausgewiesene psychokardiologische Expert\*innen als Kursreferent\*innen
- das Zertifikat „Psychokardiologische Grundversorgung“ nach erfolgreicher Teilnahme an dem kompletten Kurs und nach dem Einreichen einer Fallbeschreibung

Die DGK und wir würden uns freuen, Sie in Leipzig zu dieser Fortbildung begrüßen zu dürfen.

Ihre  
**Dr. Hilka Gunold**

In Kooperation mit:

**Block 1 | 27.01. – 29.01.2023, Leipzig****Einführung, Grundlagen**

Prof. Dr. Christoph Herrmann-Lingen, Göttingen/  
Dr. Hilka Gunold, Leipzig/Arnulf Müller, Essen

Begrüßung; Organisatorisches (1 LVS)

Exemplarische Patientenvorstellung: biopsychosoziale Interaktionen (2 LVS)

Gruppenarbeit „Theoretische Grundlagen“, nach Berufsgruppen getrennt (insges. 9 LVS):

Für Kardiolog\*innen, etc. Grundlagen der Psychosomatik: Psychosomatische Modelle, Psychodiagnostik, Gesprächsführung

Für Psycholog\*innen, etc. Grundlagen der Kardiologie: Krankheitsbilder, Physiologie, wichtige Untersuchungs- und Behandlungsverfahren, kardiale Medikation

Gemeinsame Fallarbeit (4 LVS)

Zusammenfassung und Feedback (1 LVS)

**Block 2 | 17.03. – 19.03.2023, Leipzig****Biopsychosoziale Anamnese, Arterielle Hypertonie, Trauma**

Prof. Dr. Volker Köllner, Teltow/Prof. Dr. Ingrid Kindermann, Homburg/Judit Kleinschmidt, Sporttherapeutin, Teltow

Einführung (1 LVS)

Demonstration biopsychosozialer Anamnese-Erhebung mit Nachbesprechung zum Thema „Biographie und Herzkrankheit“ (2 LVS)

Fallarbeit (6 LVS)

Verhaltensmedizin inkl. Stages-of-Change-Modell, motivierende Gesprächsführung/Psychoedukation (2 LVS)

Sport- und Bewegungstherapie als Ressource (2 LVS)

Trauma und kardiovaskuläre Erkrankungen: posttraumatische Belastungsstörung, Anpassungsstörung, Resilenzfaktoren, Behandlungsoptionen (2 LVS)

Psychosomatik der arteriellen Hypertonie (Stresskonzept, psychophysiologische Befunde) (2 LVS)

Zusammenfassung und Feedback (1 LVS)

**Block 3 | 19.05. – 21.05.2023, Leipzig****Somatoforme / Funktionelle Herzbeschwerden, Psychosomatik der KHK**

PD Dr. Cora S. Weber, Berlin; Hennigsdorf/PD Dr. Joram Ronel, Barmelweid/Judith Gorgass; Schauspielerin

Einführung (1 LVS)

Psychosoziale KHK-Risikofaktoren: SES und Partnerschaft, Angst, Leugnung, Adhärenz bei KHK Patienten (2 LVS)

Patienten mit somatoformen/funktionellen Herzbeschwerden (2 LVS)

Fallarbeit (6 LVS)

Psychosomatik der KHK: Depression, Anpassungs- und Belastungsstörungen, Persönlichkeitsfaktoren, maladaptive Selbstregulationsprozesse und ihre Beziehung zu klassischen Risikofaktoren (2 LVS)

Schwierige Arzt-Patienten-Beziehungen, Familiensystemische Perspektive (2 LVS)

Zusammenfassung und Feedback (1 LVS)

**Block 4 | 29.09. – 01.10.2023, Leipzig****Spezielle Problembereiche**

Prof. Dr. Karl-Heinz Ladwig, München/  
Prof. Dr. Kurt Fritzsche, Freiburg

Einführung (1 LVS)

Der schwierige Patient – Reflexionen eigener Erfahrung (1 LVS)

Patienten Live Gespräch mit Auswertung in Untergruppen: Arzt-Patienten Beziehung (2 LVS)

Psychosoziale/interaktionelle Probleme des Patienten mit implantiertem Cardioverter/Defibrillator (2 LVS)

Angstmanagement beim ICD Patienten, Fallarbeit (2 LVS)

Psychosoziale/interaktionelle Probleme des Patienten mit Herzinsuffizienz (2 LVS)

Besonderheiten spezieller Krankheitsbilder und Behandlungsverfahren (ACB-OP/HTX/Kunstherz, Vitien) (2 LVS)

Sexualität und Herzerkrankung (2 LVS)

Der aggressiv, fordernde Patient; Fallarbeit (2 LVS)

Abschlussbesprechung, Evaluation und Ausblick (1 LVS)

**Block 5 | 10.11. – 12.11.2023, Leipzig****Beziehungsmedizin und psychokardiologische Therapien**

Prof. Dr. Christoph Herrmann-Lingen, Göttingen/  
Dr. Mary Princip, Zürich/Dipl. Psych. Sylvia Uhlendorf, Göttingen

Beziehungsgestaltung und hilfreiche Gesprächsführung (2 LVS)

Fallarbeit: Entlastende u. supportive Interventionen (2 LVS)

Indikationen zur Psychotherapie bei Herzpatienten (1 LVS)

Konzepte und Indikationen kooperativer/multimodaler Behandlung (CL-Dienste, vernetzte ambulante Angebote, stationäre psychokardiologische Behandlung) (2 LVS)

Medikamentöse Behandlungsoptionen (1 LVS)

Einführung und Übung Kunsttherapie (2 LVS)

Freie Fallarbeit zum Thema (4 LVS)

Selbstfürsorge/Psychohygiene (1 LVS)

Psychokardiologische Arbeit und Abschlussfeedback (1 LVS)

**Die Detailprogramme der einzelnen Blöcke erhalten Sie zu gegebener Zeit per E-Mail zugesandt. Das Abschlusszertifikat „Psychokardiologische Grundversorgung“ erhalten Sie nur nach erfolgreicher Teilnahme an allen Blöcken und nach dem Einreichen einer Fallbeschreibung.**

**Wichtige Informationen zu COVID-19**

Die Kursblöcke sollen nach Möglichkeit in Präsenz durchgeführt werden. Bitte beachten Sie, dass der Zugang zu den Veranstaltungsstätten dann durch die aktuellen örtlichen Bestimmungen bzw. die Ausübung des Hausrechts am Veranstaltungsort geregelt wird (z. B. 2 G/2 G+).

Sollte die Durchführung einzelner Blöcke in Präsenz aufgrund der Covid-19-Situation nicht möglich/sinnvoll sein, so wird dieser Block als Online-Kurs stattfinden.