

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Rainer Hambrecht, Bremen
Prof. Dr. Harm Wienbergen, Bremen

Referent*innen

Dr. Susanne Berrisch-Rahmel, Düsseldorf
Prof. Dr. Matthias Blüher, Leipzig
Prof. Dr. Christof Burgstahler, Tübingen
Prof. Dr. Stephan Gielen, Detmold
Prof. Dr. Wolfgang Koenig, München
Prof. Dr. Ulf Landmesser, Berlin
Prof. Dr. Ulrich Laufs, Leipzig
Prof. Dr. Stefan Lorkowski, Jena
Prof. Dr. Felix Mahfoud, Homburg
Prof. Dr. Thomas Münzel, Mainz
Prof. Dr. Tobias Raupach, Bonn
Prof. Dr. Harald Rittger, Fürth
Dr. Stephan Rühle, Bremen
Dr. Elisabeth Schieffer, Hannover
Prof. Dr. Oliver Weingärtner, Jena
Prof. Dr. Andreas Zirlik, Graz

CME-Punkte*

Die Veranstaltung wurde von der DGK-Akademie mit **22 CME-Punkten** in der **Kategorie A** bewertet und wird im Rahmen der „Anerkennung ärztlicher Fortbildung“ bei der Ärztekammer Nordrhein eingereicht. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben.

*Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referent*innen vor dem Vortrag offengelegt.*

Änderungen vorbehalten.

Information**Voraussetzung zur Erlangung der Sachkunde „Spezielle kardiovaskuläre Prävention“:**

Für die Erlangung der Sachkunde sind mindestens 3 Jahre Erfahrung in der Inneren Medizin/ Kardiologie Voraussetzung. Neben dem erfolgreich absolvierten Grund- und Aufbaukurs muss mindestens ein zusätzliches Fortbildungsmodul zum Thema kardiovaskuläre Prävention nachgewiesen werden.

Hierzu werden anerkannt:

- DGK-Akademiekurse zu präventionsrelevanten Themen wie Hypertonie, Psychokardiologie und Sportkardiologie
- Kurse zu präventionsrelevanten Themen wie Atherosklerose, Herz-Diabetes und Lipidologie
- Kurs/ Curriculum zur ärztlich begleiteten Tabakentwöhnung

Es müssen insgesamt mindestens 6 Stunden Präsenz/Online-CME zu Präventions-relevanten Themen nachgewiesen sein, damit dies als zusätzliches Fortbildungsmodul für die Sachkunde anerkannt wird.

Der Nachweis über das zusätzliche Fortbildungsmodul kann durch das Hochladen der Teilnahmebescheinigung bereits bei der Online-Anmeldung erfolgen. Auf Grund der aktuellen Covid-19-Situation können Sie die Nachweise aber auch innerhalb von zwei Jahren ab Kursbeginn nachträglich einreichen, um die Sachkunde zu erwerben.

Hinweise zum Online-Kurs

Der Online-Kurs wird als Zoom-Konferenz durchgeführt und ein stabiler Internetzugang ist für die Teilnahme erforderlich.

Bitte nutzen Sie für Ihre Kursteilnahme einen **PC oder Laptop**. Die Teilnahme kann nicht mit einem Smartphone durchgeführt werden.

Teilnahmebedingungen**Gebühren**

460,- EUR für DGK-Mitglieder
485,- EUR für Nicht-Mitglieder

Im Interesse des Lernprozesses ist die Teilnehmerzahl auf max. 60 begrenzt.

Registrierung

1. Melden Sie sich online für den Kurs an: <https://akademie.dgk.org>
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre verbindliche Teilnahmebestätigung
3. Überweisung der Kursgebühr auf das Konto: DGK-Akademie
Commerzbank Düsseldorf
IBAN: DE31 3004 0000 0402 1606 00

**Unbedingt Verwendungszweck angeben:
Rechnungs-Nr., Vor- und Nachname**

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- EUR einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt kann keine Rückvergütung der Kursgebühr mehr erfolgen.** Der Veranstalter behält sich Programmänderungen vor.

Datenschutz: Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten werden von uns zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung benötigt. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

Mit freundlicher Unterstützung von**

**Boehringer Ingelheim unterstützt die Durchführung der Fortbildungsveranstaltung der DGK-Akademie mit einem Betrag von 21.750 Euro. Dieser Betrag wird zur Deckung der bei der Durchführung der Kurse entstehenden Gesamtkosten von 28.500 Euro für Marketing, Technik, Kursabwicklung, interne Kosten, Referentenhonorare und Gemeinkosten bei einer kalkulierten Auslastung von 75 % verwendet. Boehringer Ingelheim hat keinen Einfluss auf die Wahl der Themen, Referent*innen, Inhalte und Präsentationsformen.

Kontakt DGK-Akademie**Nina Bonkowski**

Tel: +49 (0) 211 600 692-63

E-Mail: bonkowski@dgk.org

Fax: +49 (0) 211 600 692-69

Hanna Gaida

Tel: +49 (0) 211 600 692-22

E-Mail: gaida@dgk.org

Web: akademie.dgk.org

In Kooperation mit



Online Sachkundekurs Spezielle kardiovaskuläre Prävention

Y besonders geeignet für junge Kardiolog*innen

16.06. – 17.06.2023

Wissenschaftliche Leitung
Prof. Dr. Harm Wienbergen
Prof. Dr. Rainer Hambrecht

22 CME-Punkte*



Liebe Kolleg*innen,

Prävention ist ein oft unterschätztes und zunehmend komplexes Feld der kardiovaskulären Medizin.

Mit diesen Online-Kursen möchten wir Ihnen gemäß der in 2019 veröffentlichten Sachkunde „Spezielle kardiovaskuläre Prävention“ durch ausgewiesene Expert*innen wichtige Kompetenzen der Präventivmedizin vermitteln.

- Kenntnis des „state of the art“ zur Diagnostik und Therapie der wichtigsten kardiovaskulären Risikofaktoren
- Praxisrelevante Hilfestellungen zur präventivmedizinischen Einstellung Ihrer Patient*innen, auch in schwierigeren Situationen
- Möglichkeit zum Austausch und Diskussion mit Fachexpert*innen und Kolleg*innen

Inhaltlich werden sowohl moderne pharmakologische Therapiemöglichkeiten als auch die professionelle Anleitung zu Lebensstiländerungen besprochen. Aber auch gesellschaftspolitische Diskussionen gehören zum Thema Präventivmedizin.

Wir heißen Sie herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen.

Prof. Dr. Rainer Hambrecht
Prof. Dr. Harm Wienbergen

In Kooperation mit:

**Freitag, 16. Juni 2023 | Grundkurs**

08:30 - 08:40 **Begrüßung**
R. Hambrecht / H. Wienbergen

Block I
Vorsitz: R. Hambrecht, H. Wienbergen

08:40 – 09:10 **Einführung in die Prävention**
Grundbegriffe und Konzepte
inkl. Diskussion (10 Min.)
S. Gielen

09:10 – 09:40 **Risikostratifikation:**
Wer muss behandelt werden?
inkl. Diskussion (10 Min.)
S. Gielen

09:40 – 10:10 **Lipidtherapie:**
Grundlagen der Diagnostik und Therapie
inkl. Diskussion (10 Min.)
U. Laufs

10:10 – 10:40 **Neue Therapieoptionen der Lipidtherapie**
inkl. Diskussion (10 Min.)
U. Laufs

10:40 – 10:55 Pause

Block II
Vorsitz: S. Gielen, H. Wienbergen

10:55 – 11:25 **Sport in der Primärprävention**
Wie beginnen?
Wer braucht einen Check-up?
inkl. Diskussion (10 Min.)
C. Burgstahler

11:25 – 11:55 **Sport bei Herzerkrankungen (KHK,**
Herzinsuffizienz, Rhythmusstörungen)
inkl. Diskussion (10 Min.)
C. Burgstahler

11:55 – 12:25 **Diabetes mellitus Typ II:**
Grundlagen der Diagnostik und Therapie
inkl. Diskussion (10 Min.)
M. Blüher

12:25 – 12:55 **Neue Therapieoptionen des Diabetes**
mellitus
inkl. Diskussion (10 Min.)
M. Blüher

12:55 – 14:00 Pause

Block III
Vorsitz: R. Hambrecht, H. Wienbergen

14:00 – 14:30 **Effekte des Rauchens auf das Herz**
inkl. Diskussion (10 Min.)
T. Raupach

14:30 – 15:00 **Rauchentwöhnung –**
Was hilft?
inkl. Diskussion (10 Min.)
T. Raupach

15:00 – 15:30 **Gesunde Ernährung und Gewicht:**
An welchen Werten orientieren?
Was verbessert die Prognose?
inkl. Diskussion (10 Min.)
S. Lorkowski

15:30 – 15:45 Pause

Block IV
Vorsitz: R. Hambrecht, H. Wienbergen

15:45 – 16:15 **Bluthochdruck: Warum behandeln?**
Was sind die Zielwerte?
inkl. Diskussion (10 Min.)
F. Mahfoud

16:15 – 16:45 **Antihypertensive Therapie:**
Was empfehlen die Leitlinien?
inkl. Diskussion (10 Min.)
F. Mahfoud

16:45 – 17:15 **Luft, Lärm und Licht –**
Welchen Einfluss hat die Umwelt?
inkl. Diskussion (10 Min.)
T. Münzel

17:15 – 18:05 **Zusammenfassung/Erfolgskontrolle**
R. Hambrecht / H. Wienbergen

18:05 – 18:30 **Ggf. Nachgespräch**
R. Hambrecht / H. Wienbergen

Samstag, 17. Juni 2023 | Aufbaukurs

08:00 – 08:05 **Begrüßung**
R. Hambrecht / H. Wienbergen

Block I
Vorsitz: R. Hambrecht, H. Wienbergen

08:05 – 08:35 **Alternde Bevölkerung –**
Wieviel Prävention ist bei alten
Patient*innen sinnvoll?
inkl. Diskussion (10 Min.)
H. Rittger

08:35 – 09:05 **Welche Biomarker können uns in der**
kardiovaskulären Prävention helfen?
inkl. Diskussion (10 Min.)
W. Koenig

09:05 – 09:35 **Körperliche Aktivität:**
Was funktioniert in der Praxis?
inkl. Diskussion (10 Min.)
S. Berrisch-Rahmel

09:35 – 10:05 **Fallbeispiele und Tipps**
inkl. Diskussion (10 Min.)
S. Berrisch-Rahmel

10:05 – 10:20 Pause

Block II
Vorsitz: S. Berrisch-Rahmel, H. Wienbergen

10:20 – 10:50 **Prävention der KHK:**
Versorgungslage und Präventions-
programme
inkl. Diskussion (10 Min.)
H. Wienbergen

10:50 – 11:20 **Gesunde Ernährung:**
Was funktioniert in der Praxis?
inkl. Diskussion (10 Min.)
E. Schieffer

11:20 – 11:50 **Fallbeispiele und Tipps**
inkl. Diskussion (10 Min.)
E. Schieffer

11:50 – 13:00 Pause

Block III
Vorsitz: U. Landmesser, H. Wienbergen

13:00 – 13:30 **Speziellere Lipidologie:**
Diskussion interessanter Fälle
inkl. Diskussion (10 Min.)
O. Weingärtner

13:30 – 14:00 **Speziellere Diabetologie:**
Diskussion interessanter Fälle
inkl. Diskussion (10 Min.)
A. Zirlik

14:00 – 14:30 **Alkohol und Herz –**
Was sollen wir empfehlen?
inkl. Diskussion (10 Min.)
S. Lorkowski

14:30 – 14:45 Pause

Block IV
Vorsitz: R. Hambrecht, H. Wienbergen

14:45 – 15:15 **EKGs bei Sportler*innen (I) –**
Was ist noch normal und was nicht?
inkl. Diskussion (10 Min.)
S. Rühle

15:15 – 15:45 **EKGs bei Sportler*innen (II) –**
Was ist noch normal und was nicht?
inkl. Diskussion (10 Min.)
S. Rühle

15:45 – 16:15 **Innovative Aspekte der Prävention (I):**
Darm-Mikrobiom, Inflammation,
Genetik
inkl. Diskussion (10 Min.)
U. Landmesser

16:15 – 16:45 **Innovative Aspekte der Prävention (II):**
Nukleinsäuren-basierte Therapie
(si-RNA, ASO)
inkl. Diskussion (10 Min.)
U. Landmesser

16:45 – 17:35 **Zusammenfassung/Erfolgskontrolle**
R. Hambrecht / H. Wienbergen

17:35 – 18:00 **Ggf. Nachgespräch**
R. Hambrecht / H. Wienbergen