



Psychokardiologische Grundversorgung

Y besonders geeignet für junge Kardiolog*innen

Block 1: 30.06. – 02.07.2023

Block 2: 29.09. – 01.10.2023

Block 3: 24.11. – 26.11.2023

Block 4: 26.01. – 28.01.2024

Block 5: 26.04. – 28.04.2024

Göttingen

Wissenschaftliche Leitung:
Prof. Dr. Christoph Herrmann-Lingen

80 CME-Punkte*



Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Christoph Herrmann-Lingen
Direktor der Klinik für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie
Universitätsmedizin Göttingen –
Georg-August-Universität

Tagungsort

Universitätsmedizin Göttingen – Klinik für
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Von-Siebold-Straße 5
37075 Göttingen

Achtung: Bitte denken Sie frühzeitig an Ihre Hotel-
Reservierung, falls benötigt, da aufgrund von Messen
Engpässe entstehen können.

*Die DGK-Akademie übernimmt keine Hotelkosten
oder -buchungen!*

CME-Punkte*

Die Veranstaltung wurde von der DGK-Akademie
für **Teil 1 bis 5 mit jeweils 16 CME-Punkten** in
der **Kategorie C** bewertet und wird im Rahmen
der „Anerkennung ärztlicher Fortbildung“ bei der
Ärztammer Niedersachsen eingereicht. Bei
Teilnahme an der gesamten Fortbildung (alle 5 Blöcke)
ergäbe sich somit eine gesamte Anzahl von 80 CME-
Punkten. Dienstleistungen und/oder Produkte werden
nicht beworben.

*Etwaige Interessenkonflikte werden von den
Referent*innen vor dem Vortrag offengelegt.*

Änderungen vorbehalten.

Teilnahmebedingungen

Gebühren

2.475,- EUR für DGK-Mitglieder
2.500,- EUR für Nicht-Mitglieder

Im Interesse eines interaktiven Lernprozesses
ist die Teilnehmerzahl auf max. 20 begrenzt.

Registrierung

1. Melden Sie sich online für den Kurs an:
<https://akademie.dgk.org>
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre
verbindliche Teilnahmebestätigung
3. Überweisung der Kursgebühr auf das Konto:
DGK-Akademie
Commerzbank Düsseldorf
IBAN: DE31 3004 0000 0402 1606 00

**Unbedingt Verwendungszweck angeben:
Rechnungs-Nr., Vor- und Nachname**

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kurs-
gebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird
die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende An-
sprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete –
Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**)
bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine
Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- EUR einbehalten. **Nach diesem Zeit-
punkt kann keine Rückvergütung der Kursgebühr mehr erfolgen.**
Der Veranstalter behält sich Programmänderungen vor.
Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs nur komplett gebucht (alle Blöcke)
und auch nur komplett storniert werden kann. Eine Teil-Stornierung
ist nicht möglich. Die Stornierungsfrist richtet sich nach dem Datum
des 1. Blocks.

Datenschutz: Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten
Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese
Daten werden von uns zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungs-
erbringung benötigt. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten
unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmun-
gen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

Kontakt DGK-Akademie

Nina Bonkowski

Tel: +49 (0) 211 600 692-63

E-Mail: bonkowski@dgk.org

Fax: +49 (0) 211 600 692-69

Hanna Gaida

Tel: +49 (0) 211 600 692-22

E-Mail: gaida@dgk.org

Web: akademie.dgk.org

In Kooperation mit



Liebe Kolleg*innen,

seit 2009 richtet der Nucleus der DGK-AG 30 (Psychosoziale Kardiologie) regelmäßig Fortbildungskurse in Psychokardiologischer Grundversorgung aus. Ziel ist es, in insgesamt 80 Lehrveranstaltungsstunden wesentliche Aspekte der psychosomatischen Grundversorgung kardiologischer Patient*innen in Akutklinik, Rehabilitation und Praxis zu vermitteln.

In den fünf Kursblöcken bieten wir Ihnen:

- viel Praxis mit Live-Patient*innen, Simulationspatient*innen oder Video-Beispielen sowie die Diskussion von Fallbeispielen in Kleingruppen
- einen lebhaften Erfahrungsaustausch zwischen Kardiolog*innen und Psycholog*innen/Psychotherapeut*innen bei einer begrenzten Teilnehmerzahl von maximal 20
- ausgewiesene psychokardiologische Expert*innen als Kursreferent*innen
- das Zertifikat „Psychokardiologische Grundversorgung“ nach erfolgreicher Teilnahme an dem kompletten Kurs und nach Erstellung eines Fallberichts

Wir und die Deutsche Gesellschaft für Kardiologie würden uns freuen, Sie in Göttingen zu dieser Fortbildung begrüßen zu dürfen.

Ihr

Prof. Dr. Christoph Herrmann-Lingen

In Kooperation mit:



AG30.
Psychosoziale Kardiologie



GAP

GÖTTINGER
AKADEMIE FÜR
PSYCHOTHERAPIE e.V.

Block 1 | 30.06. – 02.07.2023, Göttingen**Einführung, Grundlagen**

Prof. Dr. Markus Haass, Mannheim/Arnulf Müller, Essen/Prof. Dr. Christoph Herrmann-Lingen, Göttingen

Begrüßung; Organisatorisches (1 LVS)

Exemplarische Patientenvorstellung: biopsychosoziale Interaktionen (2 LVS)

Gruppenarbeit „Theoretische Grundlagen“, nach Berufsgruppen getrennt (insges. 8 LVS):
Für Kardiolog*innen, etc. Grundlagen psychischer Störungen: Psychodiagnostik, Gesprächsführung, psychosomatische Modelle und Krankheitsbilder
Für Psycholog*innen, etc. Grundlagen der Kardiologie: Krankheitsbilder, Physiologie, wichtige Untersuchungs- und Behandlungsverfahren, kardiale Medikation

Gemeinsame Fallarbeit (4 LVS)

Zusammenfassung und Feedback (1 LVS)

Block 2 | 29.09. – 01.10.2023, Göttingen**Biopsychosoziale Anamnese, Trauma, Verhaltensmodifikation, Arterielle Hypertonie**

Prof. Dr. Volker Köllner, Teltow/Prof. Dr. Ingrid Kindermann, Homburg/Judit Kleinschmidt, Sporttherapeutin, Teltow

Einführung (1 LVS)

Fallarbeit (6 LVS)

Verhaltensmedizin inkl. Stages-of-Change-Modell, motivierende Gesprächsführung/ Psychoedukation (3 LVS)

Sport - und Bewegungstherapie als Ressource (2 LVS)

Trauma und kardiovaskuläre Erkrankungen: posttraumatische Belastungsstörung, Anpassungsstörung, Resilenzfaktoren, Behandlungsoptionen (2 LVS)

Psychosomatik der arteriellen Hypertonie (Stresskonzept, psychophysiologische Befunde) (1 LVS)

Zusammenfassung und Feedback (1 LVS)

Block 3 | 24.11. – 26.11.2023, Göttingen**Psychosomatik der KHK, funktionelle und somatoforme Herzbeschwerden**

Prof. Dr. Christian Albus, Köln/PD Dr. Cora Weber, Berlin

Tutorial (1 LVS)

- KHK/Herzanatomie (für Psycholog*innen/ Psychotherapeut*innen)
- Psychische Störungen nach ICD-10 (für Kardiolog*innen)

Funktionelle Herzbeschwerden – mit Übungen (4 LVS)

Psychosoziale Faktoren bei KHK – mit Übungen (4 LVS)

Fallarbeit zum Thema (6 LVS)

Zusammenfassung und Abschlussbesprechung (1 LVS)

Block 4 | 26.01. – 28.01.2024, Göttingen**Spezielle Problembereiche**

Prof. Dr. Karl-Heinz Ladwig, München/Prof. Dr. Kurt Fritzsche, Freiburg

Das psychokardiologische Erstgespräch aus systemischer Sicht mit Reflecting Team (1 LVS)

Patient*innen Live Gespräche mit Auswertung in Untergruppen (2 LVS)

Psychosoziale Probleme von Patient*innen mit implantiertem Cardioverter/Defibrillator (ICD) (2 LVS)

Angstmanagement bei ICD-Patient*innen: Fallarbeit, Rollenspiel (4 LVS)

Herzinsuffizienz, HTX/Kunstherz (2 LVS)

Sexualität und Herzerkrankung (2 LVS)

Aggressive, fordernde und anspruchsvolle Patient*innen, Fallarbeit (2 LVS)

Zusammenfassung und Feedback (1 LV)

Block 5 | 26.04. – 28.04.2024, Göttingen**Beziehungsmedizin und psychokardiologische Therapien**

Prof. Dr. Christoph Herrmann-Lingen, Göttingen/Dr. Mary Princip, Zürich/Kerstin Hilke, Psychoanalytische Kunsttherapeutin, Göttingen

Beziehungsgestaltung und hilfreiche Gesprächsführung (2 LVS)

Fallarbeit: Entlastende u. supportive Interventionen (2 LVS)

Indikationen zur Psychotherapie bei Herzpatient*innen (1 LVS)

Konzepte und Indikationen kooperativer/ multimodaler Behandlung (CL-Dienste, vernetzte ambulante Angebote, stationäre psychokardiologische Behandlung) (2 LVS)

Medikamentöse Behandlungsoptionen (1 LVS)

Einführung und Übung Kunsttherapie (2 LVS)

Freie Fallarbeit (4 LVS)

Selbstfürsorge/Psychohygiene (1 LVS)

Perspektiven psychokardiologischer Arbeit und Abschluss-Feedback (1 LVS)

Die Detailprogramme der einzelnen Blöcke erhalten Sie zu gegebener Zeit per E-Mail zugesandt. Das Abschlusszertifikat „Psychokardiologische Grundversorgung“ erhalten Sie nur nach erfolgreicher Teilnahme an allen Blöcken und nach dem Einreichen eines Fallberichts.

Wichtige Informationen zu COVID-19

Die Kursblöcke sollen nach Möglichkeit in Präsenz durchgeführt werden. Bitte beachten Sie, dass der Zugang zu den Veranstaltungsstätten dann durch die aktuellen örtlichen Bestimmungen bzw. die Ausübung des Hausrechts am Veranstaltungsort geregelt wird (z. B. FFP2-Masken, Testpflicht). Sollte die Durchführung einzelner Blöcke in Präsenz aufgrund der Covid-19-Situation nicht möglich/sinnvoll sein, so wird dieser Block als Online-Kurs stattfinden.