



Basiskurs Psychokardiologie

Block 1: 09.12.2023
Block 2: 20.01.2024
Block 3: 24.02.2024

Teltow bei Berlin

Wissenschaftliche Leitung:
Prof. Dr. Volker Köllner
Dr. Eike Langheim

24 CME-Punkte*



Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Volker Köllner
Dr. Eike Langheim
Reha-Zentrum Seehof, Teltow

Referent*innen

Franziska Etzrodt, Teltow
Prof. Dr. Dr. Karl-Heinz-Ladwig, München
Dr. Julia Anna Lurz, Leipzig
Judit Kleinschmidt, Teltow
Franz Xaver Strauß, Berlin
PD Dr. Cora Weber, Hennigsdorf

Tagungsort

Reha-Zentrum Seehof
Lichterfelder Allee 55
14513 Teltow

Teltow liegt verkehrsgünstig zwischen Berlin (25 Minuten mit der S-Bahn zum Brandenburger Tor) und Potsdam (30 Minuten mit dem Bus bis Potsdam Zentrum).

Die DGK-Akademie übernimmt keine Hotelkosten oder -buchungen!

CME-Punkte*

Die Veranstaltung wurde von der DGK-Akademie für **Teil 1 bis 3 mit jeweils 8 CME-Punkten** in der **Kategorie C** bewertet und wird im Rahmen der „Anerkennung ärztlicher Fortbildung“ bei der Landesärztekammer Brandenburg eingereicht. Bei Teilnahme an der gesamten Fortbildung (3 Teile) ergäbe sich somit eine gesamte Anzahl von 24 CME-Punkten. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben.

Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referent*innen vor dem Vortrag offengelegt.

Änderungen vorbehalten.

Teilnahmebedingungen

Gebühren

665,- EUR für DGK-Mitglieder
690,- EUR für Nicht-Mitglieder

Im Interesse eines interaktiven Lernprozesses ist die Teilnehmerzahl auf max. 30 begrenzt.

Registrierung

1. Melden Sie sich online für den Kurs an:
<https://akademie.dgk.org>
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre verbindliche Teilnahmebestätigung
3. Überweisung der Kursgebühr auf das Konto:
DGK-Akademie
Commerzbank Düsseldorf
IBAN: DE31 3004 0000 0402 1606 00

**Unbedingt Verwendungszweck angeben:
Rechnungs-Nr., Vor- und Nachname**

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- EUR einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt kann keine Rückvergütung der Kursgebühr mehr erfolgen.** Der Veranstalter behält sich Programmänderungen vor. Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs nur komplett gebucht (alle Blöcke) und auch nur komplett storniert werden kann. Eine Teil-Stornierung ist nicht möglich. Die Stornierungsfrist richtet sich nach dem Datum des 1. Blocks.

Datenschutz: Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten werden von uns zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung benötigt. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

Kontakt DGK-Akademie

Nina Bonkowski

Tel: +49 (0) 211 600 692-63

E-Mail: bonkowski@dgk.org

Fax: +49 (0) 211 600 692-69

Hanna Gaida

Tel: +49 (0) 211 600 692-22

E-Mail: gaida@dgk.org

Web: akademie.dgk.org

In Kooperation mit



Liebe Kolleg*innen,

mit der neuen Weiterbildungsordnung ist der Erwerb umfassender Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten auf dem Gebiet der Psychokardiologie Teil des kardiologischen Facharztcurriculums geworden. Ein Schwerpunkt liegt hierbei im Bereich der patientenzentrierten Gesprächsführung sowie der psychosomatischen Grundversorgung. Damit wird der besonderen Bedeutung der psychosozialen Faktoren bei kardiologischen Krankheitsbildern Rechnung getragen.

Ziel dieses Basiskurses ist es, Ihnen nach den Anforderungen der Weiterbildungsordnung in 24 UE theoretische Grundlagen sowie praktische Fertigkeiten zum Erkennen und Ansprechen psychokardiologischer Problemsituationen zu vermitteln.

An drei Samstagen bieten wir Ihnen:

- Kompakte Darstellung des psychokardiologischen Grundlagenwissens in Impulsvorträgen und ausgewählter Literatur zum Selbststudium
- Live-Patienten mit anschließender Falldiskussion
- Praktische Übungen u. a. mit Schauspielpatienten
- Lebendigen Austausch mit Kolleginnen und Kollegen
- Interdisziplinäres Kursleiterteam (Kardiologie, Psychosomatik, Sport- und Bewegungstherapie)
- Vermittlung der erforderlichen Kenntnisse für die Facharztprüfung

Wir und die DGK-Akademie freuen uns, Sie in Teltow (S-Bahn-Bereich Berlin) begrüßen zu dürfen.

Ihr
Prof. Dr. Volker Köllner und das Berliner Kursteam

In Kooperation mit:

**Block 1 | 09. Dezember 2023****Angststörungen / Koronare Herzkrankheit (KHK)**

09:00 – 10:30	Kurze Vorstellungsrunde Impulsvortrag: Angststörungen als Differentialdiagnose (DD) bei kardialen Symptomen V. Köllner Praktische Übung: Wie vermittele ich einem Patienten, dass er eine Panikattacke hatte
10:30 – 10:45	Kaffeepause
10:45 – 12:15	Impulsvortrag: Ängstliche Verarbeitung der KHK und herzbezogene Ängste V. Köllner Anschließend: Live-Patient zum Thema Herzangst
12:15 – 13:00	Mittagspause
13:00 – 14:30	Impulsvortrag: Psychosoziale Risikofaktoren der KHK (Depression, Stress, Life Events, Einsamkeit) E. Langheim Interventionsbeispiel Entspannungsverfahren: Progressive Muskelrelaxation PMR – Theorie, Evidenz und praktische Übung J. Kleinschmidt
14:30 – 15:00	Kaffeepause
15:00 – 16:30	Impulsvortrag: Gute Arzt-Patient-Kommunikation E. Langheim/V. Köllner Fallarbeit/Balintgruppe (2 Kleingruppen)

Block 2 | 20. Januar 2024**Depression / Herzinsuffizienz**

09:00 – 10:30	Impulsvortrag: Herzinsuffizienz, Depression & Krankheitsverarbeitung F. Etzrodt Impulsvortrag: Wie erkenne & behandle ich eine Depression C. Weber Übung: Depression erkennen und ansprechen
10:30 – 10:45	Kaffeepause
10:45 – 12:15	Live-Patient zum Thema Depression Impulsvortrag: Der Schwierige Patient I: Persönlichkeit(sstörung)en K.-H. Ladwig
12:15 – 13:00	Mittagspause
13:00 – 14:30	Impulsvortrag: Keine Angst vor Psychopharmaka (mit Übungen an Fallvignetten) F. Etzrodt Interventionsmöglichkeit: Bewegung / Ausdauertraining als Antidepressivum (mit praktischer Übung) J. Kleinschmidt
14:30 – 15:00	Kaffeepause
15:00 – 16:30	Balintgruppe / Fallarbeit

Block 3 | 24. Februar 2024**Traumafolgestörungen / Herzrhythmusstörungen**

09:00 – 10:30	Impulsvortrag: Leben mit dem ICD: psychische Herausforderungen einer lebensrettenden Technologie K.-H. Ladwig Impulsvortrag: Trauma und Herzkrankheit (inkl. DD und Therapie der Post-traumatischen Belastungsstörung) V. Köllner Übung: Erkennen und ansprechen einer Traumatisierung nach Defi-Schocks
10:30 – 10:45	Kaffeepause
10:45 – 12:15	Life-Patient zu Herzrhythmusstörung / Trauma Impulsvortrag: Der Schwierige Patient II: Psychische Störungen als Ursache von Adhärenzproblemen (inkl. adverse life events) K.-H. Ladwig
12:15 – 13:00	Mittagspause
13:00 – 14:30	Impulsvortrag: Verhaltensmedizin und motivierende Gesprächsführung Praktische Übung zu motivierender Gesprächsführung / Raucherberatung V. Köllner / J. A. Lurz
14:30 – 15:00	Kaffeepause
15:00 – 16:30	Fallarbeit Abschlussrunde