

**Wissenschaftliche Leitung**

Prof. Dr. Rainer Hambrecht, Bremen  
 Prof. Dr. Harm Wienbergen, Bremen  
 Prof. Dr. Stephan Gielen, Detmold

**Referent\*innen**

Prof. Dr. Christian Albus, Köln  
 Prof. Dr. Michael Arzt, Regensburg  
 Dr. Susanne Berrisch-Rahmel, Düsseldorf  
 Prof. Dr. Matthias Blüher, Leipzig  
 Prof. Dr. Christof Burgstahler, Tübingen  
 Prof. Dr. Gerald Klose, Bremen  
 Prof. Dr. Wolfgang Koenig, München  
 Prof. Dr. Ulf Landmesser, Berlin  
 Prof. Dr. David Leistner, Frankfurt  
 Prof. Dr. Stefan Lorkowski, Jena  
 Prof. Dr. Felix Mahfoud, Homburg  
 Prof. Dr. Thomas Münzel, Mainz  
 Prof. Dr. Johann Ockenga, Bremen  
 Prof. Dr. Tobias Raupach, Bonn  
 Prof. Dr. Harald Rittger, Fürth  
 Dr. Stephan Rühle, Bremen  
 Dr. Elisabeth Schieffer, Hannover  
 Prof. Dr. Oliver Weingärtner, Jena

**CME-Punkte\***

Die Veranstaltung wurde von der DGK-Akademie mit **22 CME-Punkten** in der **Kategorie A** bewertet und wird im Rahmen der „Anerkennung ärztlicher Fortbildung“ bei der Ärztekammer Nordrhein eingereicht. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben.

*Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referent\*innen vor dem Vortrag offengelegt.*

Änderungen vorbehalten.

**Information****Voraussetzung zur Erlangung der Sachkunde „Spezielle kardiovaskuläre Prävention“:**

Für die Erlangung der Sachkunde sind mind. 3 Jahre Erfahrung in der Inneren Medizin/Kardiologie Voraussetzung. Neben dem erfolgreich absolvierten Grund- und Aufbaukurs muss mind. ein zusätzliches Fortbildungsmodul zum Thema kardiovaskuläre Prävention nachgewiesen werden.

**Hierzu werden anerkannt:**

- DGK-Akademiekurse zu präventionsrelevanten Themen wie Hypertonie, Psychokardiologie und Sportkardiologie
- Kurse zu präventionsrelevanten Themen wie Atherosklerose, Herz-Diabetes und Lipidologie
- Kurs/Curriculum zur ärztlich begleiteten Tabakentwöhnung

Es müssen insgesamt mind. 6 Std. Präsenz/Online-CME zu präventionsrelevanten Themen nachgewiesen werden, damit dies als zusätzliches Fortbildungsmodul für die Sachkunde anerkannt wird.

Der Nachweis über das zusätzliche Fortbildungsmodul kann durch das Hochladen der Teilnahmebescheinigung bereits bei Online-Anmeldung erfolgen oder innerhalb eines Jahres ab Kursbeginn nachträglich eingereicht werden, um die Sachkunde zu erwerben.

**Hinweise zum Online-Kurs**

Der Online-Kurs wird als Zoom-Konferenz durchgeführt und ein stabiler Internetzugang ist für die Teilnahme erforderlich.

Bitte nutzen Sie für Ihre Kursteilnahme einen **PC oder Laptop**. Die Teilnahme kann nicht mit einem Smartphone durchgeführt werden.

**Teilnahmebedingungen****Gebühren**

460,- EUR für DGK-Mitglieder  
 485,- EUR für Nicht-Mitglieder

Im Interesse des Lernprozesses ist die Teilnehmerzahl auf max. 60 begrenzt.

**Registrierung**

1. Melden Sie sich online für den Kurs an: <https://akademie.dgk.org>
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre verbindliche Teilnahmebestätigung
3. Überweisung der Kursgebühr auf das Konto: DGK-Akademie  
 Commerzbank Düsseldorf  
 IBAN: DE31 3004 0000 0402 1606 00

**Unbedingt Verwendungszweck angeben: Rechnungs-Nr., Vor- und Nachname**

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- EUR einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt kann keine Rückvergütung der Kursgebühr mehr erfolgen.** Der Veranstalter behält sich Programmänderungen vor.

**Datenschutz:** Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten werden von uns zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung benötigt. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

**Mit freundlicher Unterstützung\*\* von**

\*\*Boehringer Ingelheim unterstützt die Durchführung der Fortbildungsveranstaltung der DGK-Akademie mit einem Betrag von 21.750 Euro. Dieser Betrag wird zur Deckung der bei der Durchführung der Kurse entstehenden Gesamtkosten von 28.500 Euro für Marketing, Technik, Kursabwicklung, interne Kosten, Referentenhonorare und Gemeinkosten bei einer kalkulierten Auslastung von 75 % verwendet. Boehringer Ingelheim hat keinen Einfluss auf die Wahl der Themen, Referent\*innen, Inhalte und Präsentationsformen.

**Kontakt DGK-Akademie****Nina Bonkowski**

Tel: +49 (0) 211 600 692-63

E-Mail: [bonkowski@dgk.org](mailto:bonkowski@dgk.org)

Fax: +49 (0) 211 600 692-69

**Hanna Gaida**

Tel: +49 (0) 211 600 692-22

E-Mail: [gaida@dgk.org](mailto:gaida@dgk.org)

Web: [akademie.dgk.org](http://akademie.dgk.org)

In Kooperation mit

**Online****Sachkundekurs Spezielle kardiovaskuläre Prävention**

**Y** besonders geeignet für junge Kardiolog\*innen

**17.11. – 18.11.2023**

Wissenschaftliche Leitung  
 Prof. Dr. Harm Wienbergen  
 Prof. Dr. Rainer Hambrecht  
 Prof. Dr. Stephan Gielen

**22 CME-Punkte\***



**Liebe Kolleg\*innen,**

Prävention ist ein oft unterschätztes und zunehmend komplexes Feld der kardiovaskulären Medizin.

Mit diesen Online-Kursen möchten wir Ihnen gemäß der in 2019 veröffentlichten Sachkunde „Spezielle kardiovaskuläre Prävention“ durch ausgewiesene Expert\*innen wichtige Kompetenzen der Präventivmedizin vermitteln.

- Kenntnis des „state of the art“ zur Diagnostik und Therapie der wichtigsten kardiovaskulären Risikofaktoren
- Praxisrelevante Hilfestellungen zur präventivmedizinischen Einstellung Ihrer Patient\*innen, auch in schwierigeren Situationen
- Möglichkeit zum Austausch und Diskussion mit Fachexpert\*innen und Kolleg\*innen

Inhaltlich werden sowohl moderne pharmakologische Therapiemöglichkeiten als auch die professionelle Anleitung zu Lebensstiländerungen besprochen. Aber auch gesellschaftspolitische Diskussionen gehören zum Thema Präventivmedizin.

Wir heißen Sie herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen.

**Prof. Dr. Rainer Hambrecht**  
**Prof. Dr. Harm Wienbergen**  
**Prof. Dr. Stephan Gielen**

**Freitag, 17. November 2023 | Grundkurs**

08:30 – 08:40 **Begrüßung**  
H. Wienbergen / S. Gielen

**Block I**  
**Vorsitz: H. Wienbergen**

08:40 – 09:10 **Einführung in die Prävention**  
**Grundbegriffe und Konzepte**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
S. Gielen

09:10 – 09:40 **Risikostratifikation:**  
**Wer muss behandelt werden?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
S. Gielen

09:40 – 10:10 **Lipidtherapie:**  
**Grundlagen der Diagnostik und Therapie**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
G. Klose

10:10 – 10:40 **Neue Therapieoptionen der Lipidtherapie**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
G. Klose

10:40 – 10:55 Pause

**Block II**  
**Vorsitz: S. Gielen**

10:55 – 11:25 **Sport in der Primärprävention**  
**Wie beginnen?**  
**Wer braucht einen Check-up?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
C. Burgstahler

11:25 – 11:55 **Sport bei Herzerkrankungen (KHK,**  
**Herzinsuffizienz, Rhythmusstörungen)**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
C. Burgstahler

11:55 – 12:25 **Diabetes mellitus Typ II:**  
**Grundlagen der Diagnostik und Therapie**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
M. Blüher

12:25 – 12:55 **Neue Therapieoptionen des Diabetes**  
**mellitus**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
M. Blüher

12:55 – 14:00 Pause

**Block III**  
**Vorsitz: H. Wienbergen**

14:00 – 14:30 **Effekte des Rauchens auf das Herz**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
T. Raupach

14:30 – 15:00 **Rauchentwöhnung –**  
**Was hilft?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
T. Raupach

15:00 – 15:30 **Gesunde Ernährung und Gewicht:**  
**An welchen Werten orientieren?**  
**Was verbessert die Prognose?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
J. Ockenga

15:30 – 15:45 Pause

**Block IV**  
**Vorsitz: S. Gielen, H. Wienbergen**

15:45 – 16:15 **Bluthochdruck:**  
**Warum behandeln?**  
**Was sind die Zielwerte?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
F. Mahfoud

16:15 – 16:45 **Antihypertensive Therapie:**  
**Was empfehlen die Leitlinien?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
F. Mahfoud

16:45 – 17:15 **Luft, Lärm und Licht –**  
**Welchen Einfluss hat die Umwelt?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
T. Münzel

17:15 – 18:05 **Zusammenfassung/Erfolgskontrolle**  
H. Wienbergen

18:05 – 18:30 **Ggf. Nachgespräch**  
H. Wienbergen

**Samstag, 18. November 2023 | Aufbaukurs**

08:00 – 08:05 **Begrüßung**  
R. Hambrecht

**Block I**  
**Vorsitz: R. Hambrecht**

08:05 – 08:35 **Prävention der KHK:**  
**Versorgungslage und**  
**Präventionsprogramme**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
H. Wienbergen

08:35 – 09:05 **Welche Biomarker können uns in der**  
**kardiovaskulären Prävention helfen?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
W. Koenig

09:05 – 09:35 **Alternde Bevölkerung –**  
**Wieviel Prävention ist bei alten**  
**Patient\*innen sinnvoll?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
H. Rittger

09:35 – 10:05 **EKGs bei Sportler\*innen –**  
**Was ist noch normal und was nicht?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
S. Rühle

10:05 – 10:20 Pause

**Block II**  
**Vorsitz: H. Wienbergen**

10:20 – 10:50 **Speziellere Lipidologie:**  
**Diskussion interessanter Fälle**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
O. Weingärtner

10:50 – 11:20 **Alkohol und Herz –**  
**Was sollen wir empfehlen?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
S. Lorkowski

11:20 – 11:50 **Schlafmedizin –**  
**ein Thema für die kardiovaskuläre**  
**Prävention?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
M. Arzt

11:50 – 13:00 Pause

**Block III**  
**Vorsitz: R. Hambrecht, S. Berrisch-Rahmel**

13:00 – 13:30 **Körperliche Aktivität:**  
**Was funktioniert in der Praxis?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
S. Berrisch-Rahmel

13:30 – 14:00 **Gesunde Ernährung:**  
**Was funktioniert in der Praxis?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
E. Schieffer

14:00 – 14:30 **Was wird die Zukunft der Prävention**  
**prägen – KI? Personalisierte Medizin?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
D. Leistner

14:30 – 14:45 Pause

**Block IV**  
**Vorsitz: R. Hambrecht, H. Wienbergen**

14:45 – 15:15 **Innovative Aspekte der Prävention I:**  
**Darm-Mikrobiom, Inflammation,**  
**Genetik**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
U. Landmesser

15:15 – 15:45 **Innovative Aspekte der Prävention II:**  
**Nukleinsäurebasierte Therapie**  
**(si-RNA, ASO)**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
U. Landmesser

15:45 – 16:15 **Psychokardiologie:**  
**Wie bei schwer einstellbaren Patient\***  
**innen und in besonderen Patienten-**  
**gruppen Verhalten modifizieren?**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
C. Albus

16:15 – 16:45 **Übungen: Motivierende Gesprächs-**  
**führung in Kleingruppen**  
inkl. Diskussion (10 Min.)  
C. Albus

16:45 – 17:35 **Zusammenfassung/Erfolgskontrolle**  
R. Hambrecht / H. Wienbergen

17:35 – 18:00 **Ggf. Nachgespräch**  
R. Hambrecht / H. Wienbergen