

Liebe Kolleg*innen,

Prävention ist ein oft unterschätztes und zunehmend komplexes Feld der kardiovaskulären Medizin.

Mit diesen Online-Kursen möchten wir Ihnen gemäß der in 2019 veröffentlichten Sachkunde „Spezielle kardiovaskuläre Prävention“ durch ausgewiesene Expert*innen wichtige Kompetenzen der Präventivmedizin vermitteln.

- Kenntnis des „state of the art“ zur Diagnostik und Therapie der wichtigsten kardiovaskulären Risikofaktoren
- Praxisrelevante Hilfestellungen zur präventivmedizinischen Einstellung Ihrer Patient*innen, auch in schwierigeren Situationen
- Möglichkeit zum Austausch und Diskussion mit Fachexpert*innen und Kolleg*innen

Inhaltlich werden sowohl moderne pharmakologische Therapiemöglichkeiten als auch die professionelle Anleitung zu Lebensstiländerungen besprochen. Aber auch gesellschaftspolitische Diskussionen gehören zum Thema Präventivmedizin.

Wir heißen Sie herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen.

Prof. Dr. Rainer Hambrecht
Prof. Dr. Harm Wienbergen
Prof. Dr. Stephan Gielen

Freitag, 17. November 2023 | Grundkurs

08:30 – 08:40 **Begrüßung**
H. Wienbergen / S. Gielen

Block I
Vorsitz: H. Wienbergen

08:40 – 09:10 **Einführung in die Prävention**
Grundbegriffe und Konzepte
inkl. Diskussion (10 Min.)
S. Gielen

09:10 – 09:40 **Risikostratifikation:**
Wer muss behandelt werden?
inkl. Diskussion (10 Min.)
S. Gielen

09:40 – 10:10 **Lipidtherapie:**
Grundlagen der Diagnostik und Therapie
inkl. Diskussion (10 Min.)
G. Klose

10:10 – 10:40 **Neue Therapieoptionen der Lipidtherapie**
inkl. Diskussion (10 Min.)
G. Klose

10:40 – 10:55 Pause

Block II
Vorsitz: S. Gielen

10:55 – 11:25 **Sport in der Primärprävention**
Wie beginnen?
Wer braucht einen Check-up?
inkl. Diskussion (10 Min.)
C. Burgstahler

11:25 – 11:55 **Sport bei Herzerkrankungen (KHK,**
Herzinsuffizienz, Rhythmusstörungen)
inkl. Diskussion (10 Min.)
C. Burgstahler

11:55 – 12:25 **Diabetes mellitus Typ II:**
Grundlagen der Diagnostik und Therapie
inkl. Diskussion (10 Min.)
M. Blüher

12:25 – 12:55 **Neue Therapieoptionen des Diabetes**
mellitus
inkl. Diskussion (10 Min.)
M. Blüher

12:55 – 14:00 Pause

Block III
Vorsitz: H. Wienbergen

14:00 – 14:30 **Effekte des Rauchens auf das Herz**
inkl. Diskussion (10 Min.)
T. Raupach

14:30 – 15:00 **Rauchentwöhnung –**
Was hilft?
inkl. Diskussion (10 Min.)
T. Raupach

15:00 – 15:30 **Gesunde Ernährung und Gewicht:**
An welchen Werten orientieren?
Was verbessert die Prognose?
inkl. Diskussion (10 Min.)
J. Ockenga

15:30 – 15:45 Pause

Block IV
Vorsitz: S. Gielen, H. Wienbergen

15:45 – 16:15 **Bluthochdruck:**
Warum behandeln?
Was sind die Zielwerte?
inkl. Diskussion (10 Min.)
F. Mahfoud

16:15 – 16:45 **Antihypertensive Therapie:**
Was empfehlen die Leitlinien?
inkl. Diskussion (10 Min.)
F. Mahfoud

16:45 – 17:15 **Luft, Lärm und Licht –**
Welchen Einfluss hat die Umwelt?
inkl. Diskussion (10 Min.)
T. Münzel

17:15 – 18:05 **Zusammenfassung/Erfolgskontrolle**
R. Hambrecht/H. Wienbergen

18:05 – 18:30 **Ggf. Nachgespräch**
R. Hambrecht/H. Wienbergen

Samstag, 18. November 2023 | Aufbaukurs

08:00 – 08:05 **Begrüßung**
R. Hambrecht

Block I
Vorsitz: R. Hambrecht, H. Wienbergen

08:05 – 08:35 **Prävention der KHK:**
Versorgungslage und
Präventionsprogramme
inkl. Diskussion (10 Min.)
H. Wienbergen

08:35 – 09:05 **Welche Biomarker können uns in der**
kardiovaskulären Prävention helfen?
inkl. Diskussion (10 Min.)
W. Koenig

09:05 – 09:35 **Alternde Bevölkerung –**
Wieviel Prävention ist bei alten
Patient*innen sinnvoll?
inkl. Diskussion (10 Min.)
H. Rittger

09:35 – 10:05 **EKGs bei Sportler*innen –**
Was ist noch normal und was nicht?
inkl. Diskussion (10 Min.)
S. Rühle

10:05 – 10:20 Pause

Block II
Vorsitz: H. Wienbergen

10:20 – 10:50 **Speziellere Lipidologie:**
Diskussion interessanter Fälle
inkl. Diskussion (10 Min.)
O. Weingärtner

10:50 – 11:20 **Alkohol und Herz –**
Was sollen wir empfehlen?
inkl. Diskussion (10 Min.)
S. Lorkowski

11:20 – 11:50 **Schlafmedizin –**
ein Thema für die kardiovaskuläre
Prävention?
inkl. Diskussion (10 Min.)
M. Arzt

11:50 – 13:00 Pause

Block III
Vorsitz: R. Hambrecht, S. Berrisch-Rahmel

13:00 – 13:30 **Körperliche Aktivität:**
Was funktioniert in der Praxis?
inkl. Diskussion (10 Min.)
S. Berrisch-Rahmel

13:30 – 14:00 **Gesunde Ernährung:**
Was funktioniert in der Praxis?
inkl. Diskussion (10 Min.)
E. Schieffer

14:00 – 14:30 **Was wird die Zukunft der Prävention**
prägen – KI? Personalisierte Medizin?
inkl. Diskussion (10 Min.)
D. Leistner

14:30 – 14:45 Pause

Block IV
Vorsitz: R. Hambrecht, H. Wienbergen

14:45 – 15:15 **Innovative Aspekte der Prävention I:**
Darm-Mikrobiom, Inflammation,
Genetik
inkl. Diskussion (10 Min.)
U. Landmesser

15:15 – 15:45 **Innovative Aspekte der Prävention II:**
Nukleinsäurebasierte Therapie
(si-RNA, ASO)
inkl. Diskussion (10 Min.)
U. Landmesser

15:45 – 16:15 **Psychokardiologie:**
Wie bei schwer einstellbaren Patient*
innen und in besonderen Patienten-
gruppen Verhalten modifizieren?
inkl. Diskussion (10 Min.)
C. Albus

16:15 – 16:45 **Übungen: Motivierende Gesprächs-**
führung in Kleingruppen
inkl. Diskussion (10 Min.)
C. Albus

16:45 – 17:35 **Zusammenfassung/Erfolgskontrolle**
R. Hambrecht/H. Wienbergen

17:35 – 18:00 **Ggf. Nachgespräch**
R. Hambrecht/H. Wienbergen