

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Volker Köllner
Reha-Zentrum Seehof, Teltow
Abteilung Psychosomatik und Verhaltenstherapie

PD Dr. Cora Weber
Oberhavel Kliniken GmbH, Hennigsdorf, Akademisches
Lehrkrankenhaus der Charité – Universitätsmedizin
Berlin, Med. Klinik mit Schwerpunkt Psychosomatik

Referent:innen

Prof. Dr. Christian Albus
Universitätsklinikum Köln, Klinik und Poliklinik für
Psychosomatik und Psychotherapie

Nicole Alich (Kunsttherapeutin)
Kunsttherapie Mitte, Praxis & Atelier, Berlin

Prof. Dr. Kurt Fritzsche
Universitätsklinikum Freiburg i. Breisgau, Abteilung
für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Prof. Dr. Markus Haass
Theresienkrankenhaus Mannheim und St. Hedwig
Klinik GmbH, Innere Medizin II – Kardiologie,
Angiologie und Internistische Intensivmedizin

Prof. Dr. Christoph Herrmann-Lingen
Universitätsmedizin Göttingen, Klinik für Psycho-
somatische Medizin und Psychotherapie

Prof. Dr. Ingrid Kindermann
Universitätsklinikum des Saarlandes, Homburg/Saar,
Innere Medizin III – Kardiologie, Angiologie und
internistische Intensivmedizin

Judit Kleinschmidt (Sporttherapeutin)
Reha-Zentrum Seehof, Teltow, Therapieteam

Prof. Dr. Karl-Heinz Ladwig
Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität
München, Klinik und Poliklinik für Psychosomatische
Medizin

Dr. Mary Princip
UniversitätsSpital Zürich (CH), Klinik für Psychiatrie
und Psychotherapie

Veranstaltungsinformationen

Tagungsort

Block 1 und 2:
Reha-Zentrum Seehof
Lichterfelder Allee 55, 14513 Teltow

Block 3 – 5:
DGPM-Geschäftsstelle / Mendelssohn-Remise
Jägerstraße 51, 10117 Berlin

Achtung: Bitte denken Sie frühzeitig an Ihre Hotel-
Reservierung, falls benötigt, da aufgrund von Messen
Engpässe entstehen können.

*Die DGK-Akademie übernimmt keine Hotelkosten
und -buchungen!*

Kurszeiten

jeweils in allen Blöcken:

Kursbeginn: Freitag zwischen 16:00 – 18:00 Uhr
Kursende: Sonntag nicht später als 13:00 Uhr

Die finalen Zeiten erhalten Sie mit dem Detailprogramm
im Vorfeld jedes Kursblocks.

Hinweis

Bitte beachten Sie, dass der Zugang durch die aktu-
ellen örtlichen Bestimmungen bzw. die Ausübung
des Hausrechts am Veranstaltungsort geregelt wird.
Sollte die Durchführung des Kurses in Präsenz nicht
möglich/sinnvoll sein, so wird er ggf. als Online-Kurs
stattfinden.

Teilnahmebedingungen

Gebühren

2.475,- € für DGK-Mitglieder
2.500,- € für Nicht-Mitglieder

Im Interesse eines interaktiven Lernprozesses
ist die Teilnehmerzahl auf max. 25 begrenzt.
Mindestteilnehmerzahl: 10

Registrierung

1. Melden Sie sich online an: akademie.dgk.org
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre
verbindliche Anmeldebestätigung
3. Überweisen Sie die Kursgebühr auf das
Konto der DGK-Akademie:

Commerzbank Düsseldorf
IBAN: DE31 3004 0000 0402 1606 00

Geben Sie unbedingt den **Verwendungszweck** an:
Rechnungs-Nr., Vor- und Nachname

Ihre Anmeldung ist personengebunden, verbindlich und verpflichtet
zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens
des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber
hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch un-
verschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich
erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung
eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- € einbehalten. **Nach diesem Zeit-
punkt kann keine Rückvergütung der Kursgebühr mehr erfolgen.** Der
Veranstalter behält sich Programmänderungen vor. Bitte beachten Sie,
dass **diese mehrteilige Fortbildung nur komplett (alle Teile/Blöcke)
gebucht und auch nur komplett (alle Teile/Blöcke) storniert werden
kann.** Eine Teil-Stornierung ist nicht möglich. Die Stornierungsfrist richtet
sich nach dem Datum des 1. Kursteils/Kursblocks.

Datenschutz: Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten
Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten
werden von uns zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung
benötigt. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung
der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe
zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

Psychokardiologische Grundversorgung

Block 1 07.06. – 09.06.2024
Block 2 30.08. – 01.09.2024
Block 3 15.11. – 17.11.2024
Block 4 14.02. – 16.02.2025
Block 5 23.05. – 25.05.2025

Berlin / Teltow

Wissenschaftliche Leitung
Prof. Dr. Volker Köllner
PD Dr. Cora Weber

Kontakt DGK-Akademie

Nina Bonkowski
+49 (0) 211 600 692-63
bonkowski@dgk.org

Julia Hansmann
+49 (0) 211 600 692-22
hansmann@dgk.org

akademie.dgk.org

In Kooperation mit




Veranstungsticket Deutsche Bahn



Für Ihre Anreise zum DGK-Akademie-Kurs
gelten Sonderkonditionen. Detailinformationen
und Buchungslink siehe Anmeldeseite des
Kurses auf akademie.dgk.org

CME-Punkte*
beantragt

Themenbereich Kardiologie Allgemein

 Besonders geeignet für junge Kardiolog:innen

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Nukleus der Arbeitsgruppe Psychosoziale Kardiologie (AG30) der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie hat das Fortbildungskonzept „Psychokardiologische Grundversorgung“ erarbeitet. Ziel ist es, in insgesamt 80 Lehrveranstaltungsstunden wesentliche Aspekte der psychosomatischen Grundversorgung kardiologischer Patient:innen in Akutklinik, Rehabilitation und Praxis zu vermitteln.

In den fünf Kursblöcken bieten wir Ihnen:

- viel Praxis mit Live-Patient:innen, Simulationspatient:innen oder Video-Beispielen sowie die Diskussion von Fallbeispielen in Kleingruppen
- einen lebhaften Erfahrungsaustausch zwischen Kardiolog:innen und Psycholog:innen/Psychotherapeut:innen bei einer begrenzten Teilnehmerzahl von maximal 25
- ausgewiesene psychokardiologische Expert:innen als Kursreferent:innen
- das Zertifikat „Psychokardiologische Grundversorgung“ nach erfolgreicher Teilnahme an dem kompletten Kurs und nach Erstellung eines Fallberichts

Die DGK und wir würden uns freuen, Sie zu dieser Fortbildung begrüßen zu dürfen.

Ihre
Prof. Dr. Volker Köllner
PD. Dr. Cora Weber

In Kooperation mit

DKPM Deutsches Kollegium für Psychosomatische Medizin

AG 30.
 Psychosoziale Kardiologie

DG PM FORTBILDUNGS-AKADEMIE
 Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Medizin und Ärztliche Psychotherapie

Block 1: 07. – 09.06.2024, Teltow

Einführung, Grundlagen

M. Haas, C. Herrmann-Lingen

Begrüßung; Organisatorisches (1 LVS)

Exemplarische Patientenvorstellung: biopsychosoziale Interaktionen (2 LVS)

Schwierigkeiten und Wünsche in der Zusammenarbeit von Kardiolog:innen und Psychotherapeut:innen (1 LVS)

Gruppenarbeit „Theoretische Grundlagen“, nach Berufsgruppen getrennt (insges. 8 LVS):

- Für Kardiolog:innen, etc.: Grundlagen psychischer Störungen: Psychodiagnostik, Gesprächsführung, psychosomatische Modelle und Krankheitsbilder
- Für Psycholog:innen, etc.: Grundlagen der Kardiologie: Krankheitsbilder, Physiologie, wichtige Untersuchungs- und Behandlungsverfahren, kardiale Medikation

Gemeinsame Fallarbeit (5 LVS)

Zusammenfassung und Feedback (1 LVS)

Block 2: 30.08. - 01.09.2024, Teltow

Biopsychosoziale Anamnese, Trauma, Verhaltensmodifikation, Arterielle Hypertonie, Post-COVID-Syndrom

I. Kindermann, V. Köllner, J. Kleinschmidt

Einführung (1 LVS)

Verhaltensmedizin inkl. Stages-of-Change-Modell, motivierende Gesprächsführung/Psychoedukation (2 LVS)

Biopsychosoziale Anamneseerhebung mit Fallarbeit (2 LVS)

Bedeutung des Post-COVID-Syndroms in der Psychokardiologie (1 LVS)

Sport- und Bewegungstherapie als Ressource für die Psychokardiologie (2 LVS)

Psychosomatik der arteriellen Hypertonie (Stresskonzept, psychophysiologische Befunde) (1 LVS)

Trauma und kardiovaskuläre Erkrankungen: posttraumatische Belastungsstörung, Anpassungsstörung, Resilienzfaktoren, Behandlungsoptionen (2 LVS)

Fallarbeit (6LVS)

Zusammenfassung und Feedback (1 LVS)

Block 3: 15. – 17.11.2024, Berlin

Somatoforme und funktionelle Herzbeschwerden, Psychosomatik der KHK, Depression, Angst, Persönlichkeitsfaktoren Krankheitsverhalten

C. Albus, C. Weber

Einführung (1 LVS)

Psychosomatik der KHK – Depression, Anpassungs- u. Belastungsstörungen, Persönlichkeitsfaktoren (2 LVS)

Patient:innen mit somatoformen/funktionellen Herzbeschwerden (2 LVS)

Anatomie und Therapie der KHK incl. "red flags" (für Psychologen/Psychotherapeuten) (1 LVS)

ICD-10/ICD-11 Kriterien depressiver Störungen und Angststörungen (für Ärzte) (1 LVS)

Fallarbeit Psychosomatik der KHK: Depression, Angst, Persönlichkeitsfaktoren (2 LVS)

Psychosoziale Faktoren bei KHK: Depression, Angst, Persönlichkeitsfaktoren (Relevanz, Pathomechanismen und Therapie) (8 LVS)

Zusammenfassung und Abschlussbesprechung (1 LVS)

Block 4: 14. – 16.02.2025, Berlin

Spezielle Problembereiche

K. Fritzsche; K.-H. Ladwig

Das psychokardiologische Erstgespräch aus systemischer Sicht (1 LVS)

Patient:innen Live Gespräche mit Auswertung in Untergruppen und Fallarbeit (2 LVS)

Psychosoziale Probleme von Patient:innen mit implantiertem Cardioverter/Defibrillator (ICD) (2 LVS)

Angstmanagement bei ICD-Patient:innen mit Fallarbeit (4 LVS)

Psychosoziale/interaktionelle Probleme mit schwierigen Patient:innen, Reflecting Team (2LVS)

Herzinsuffizienz, HTX/Kunstherz (2 LVS)

Sexualität und Herzerkrankung (2 LVS)

Aggressive, fordernde und anspruchsvolle Patient:innen, Fallarbeit (2 LVS)

Zusammenfassung und Abschlussbesprechung (1 LVS)

Block 5: 23. – 25.05.2025, Berlin

Beziehungsmedizin und psychokardiologische Therapien

C. Herrmann-Lingen, M. Princip, N. Alich

Einführung (1 LVS)

Beziehungsgestaltung und hilfreiche Gesprächsführung mit Live-Patient:innen (2 LVS)

Entlastende u. supportive Interventionen mit praktischer Übung und Nachbesprechung, Fallarbeit (2 LVS)

Indikationen zur Psychotherapie bei Herzpatient:innen/Konzepte und Indikationen kooperativer/multimodaler Behandlung (CL-Dienste, vernetzte ambulante Angebote, stationäre psychokardiologische Behandlung), anti-depressive Medikation (2 LVS)

Einführung und Übung Kunsttherapie (2 LVS)

Freie Fallarbeit (6 LVS)

Stressbewältigung/Selbstfürsorge/Psychohygiene (1 LVS)

Perspektiven psychokardiologischer Arbeit und Abschluss-Feedback (2 LVS)

Hinweis

Die Detailprogramme der einzelnen Blöcke erhalten Sie zu gegebener Zeit per E-Mail zugesandt.

Das Abschlusszertifikat „Psychokardiologische Grundversorgung“ erhalten Sie **nach erfolgreicher Teilnahme an allen Blöcken und nach dem Einreichen eines Fallberichts.**

*CME-Punkte

Die Veranstaltung wurde von der DGK-Akademie im Rahmen der Anerkennung ärztlicher Fortbildung bei der Ärztekammer Berlin eingereicht. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben.

Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referent:innen vor dem Vortrag offengelegt.