

# Prevention Summit

24  
BERLIN

## Prevention Summit 2024

### Kardiovaskuläre Prävention in der Praxis

20.– 21. September 2024

Harnack-Haus  
Innestrasse 16-20  
14195 Berlin

#### Wissenschaftliche Leitung

Prof. Ulf Landmesser, Berlin  
Prof. Ulrich Laufs, Leipzig  
Prof. Thomas F. Lüscher, London  
Prof. Christoph Wanner, Würzburg

#### Wissenschaftliche Koordination

Dr. Ruth Amstein, Zürich



ZÜRICH  
HEART HOUSE

foundation for  
cardiovascular  
research



## Grusswort

---

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren,

Prävention wird immer wichtiger und auch immer wirksamer – es gilt «Vorbeugen ist besser als Heilen», aber es gilt auch «am Anfang steht die Diagnose». In der Tat verfügen wir heute neben Maßnahmen für einen gesunden Lebensstil über sehr wirksame und verträgliche Medikamente für hohen Blutdruck, Fettstoffwechselstörungen und Diabetes. Auch nach einem kardiovaskulären Ereignis wie Herzinfarkt oder Hirnschlag stehen uns äußerst wirksame präventive Maßnahmen zur Verfügung.

Das Ziel der vorliegenden Fortbildung ist es, einen aktuellen Überblick über Risikofaktoren und neue Behandlungsmöglichkeiten, wie Lipidstoffwechsel, Adipositas, Diabetes, Hypertonie und Rehabilitation zu vermitteln. Bei der sekundären Prävention legen wir den Fokus auf neue Erkenntnisse bei Vorhofflimmern, Nierenerkrankungen und Herzinsuffizienz. Die Europäische Gesellschaft für Kardiologie (ESC) wird im August neue Leitlinien zu Hypertonie, Vorhofflimmern, chronisches Koronarsyndrom und periphere arterielle Verschlusskrankheit publizieren, die wir hochaktuell kurz nach der Veröffentlichung vorstellen wollen.

Wir sehen vor, während zwei Tagen das gesamte Spektrum der kardiovaskulären Prävention und Risikoerfassung mit erfahrenen und prominenten Rednern abzudecken.

Wir würden uns sehr freuen, Sie bei unserem *Prevention Summit 2024* in Berlin begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen



Prof. Thomas F. Lüscher  
Universität Zurich und  
Imperial College London



Prof. Ulf Landmesser  
Deutsches Herzzentrum  
der Charité



Prof. Ulrich Laufs  
Universitätsklinikum Leipzig



Prof. Christoph Wanner  
Universitätsklinikum Würzburg

## Wissenschaftliches Programm

Freitag, 20. September 2024

---

### 15:30 Begrüssung und Einleitung

Ulf Landmesser, Berlin  
Ulrich Laufs, Leipzig  
Thomas F. Lüscher, London  
Christoph Wanner, Würzburg

---

### 15:40 Session 1: Eröffnungssession: Risikofaktoren

15:40	Hot Topic: Sozialfaktoren und kardiovaskuläre Prävention	Ulrich Laufs, Leipzig
15:55	Smoking, Vaping, Heating: Sind alle gleich schädlich?	Klaas Franzen, Lübeck
16:10	Was ist bei Frauen anders?	Vera Regitz-Zagrosek, Berlin
16:25	Rehabilitation nach Infarkt: Was lässt sich erreichen?	Eike Langheim, Berlin
16:40	Podiumsdiskussion	

---

### 17:00 Kaffeepause

---

### 17:30 Session 2: Adipositas – die neue Epidemie

17:30	Adipositas: Eine Krankheit mit neurobiologischen und genetischen Ursachen	Katharina Timper, Basel
17:45	Was lässt sich mit Sport und Ernährung erreichen?	Nicolle Kränkel, Berlin
18:00	Neue Therapien: GLP1 und GIP/GLP-1 Rezeptor Agonisten	Thomas Forst, Mainz
18:15	Podiumsdiskussion	

---

### 18:30-19:30 Industrie-Symposium

---

## Wissenschaftliches Programm

Samstag, 21. September 2024

---

### 09:00 Session 3: Fettstoffwechselstörungen

- 09:00 Innovationen in der personalisierten LDL-Senkung: Update 2024 Ulf Landmesser, Berlin  
09:15 Lipoprotein(a): Risikomarker oder Therapieziel? Florian Kronenberg, Innsbruck  
09:30 Hypertriglyzeridämie: Bewegung, Diät oder Medikamente? Ulrike Schatz, Dresden  
09:45 Podiumsdiskussion

---

### 10:00 Session 4: Arteriosklerose

- 10:00 Kardiovaskuläres Risiko: Welcher Rechner? Konstatinos Koskinas, Bern  
10:15 Vaskuläres Imaging: Risikoerfassung und Monitoring Christoph Gräni, Bern  
10:30 Inflammation: Marker oder Mediator? Thomas F. Lüscher, London/Zürich  
10:45 Podiumsdiskussion

---

### 11:00 Kaffeepause

---

### 11:30 Session 5: Blutdruck, Vorhofflimmern und periphere arterielle Verschlusskrankheit

- 11:30 Die 2024 ESC Hypertonie Leitlinien Felix Mahfoud, Basel  
11:45 Personalisierte Blutdrucksenkung Sabine Genth-Zotz, Mainz  
12:00 Die 2024 ESC-Leitlinien zu Vorhofflimmern und Prävention von Schlaganfall Gerhard Hindricks, Berlin  
12:15 Die 2024 ESC-Leitlinien Periphere Arterielle Verschlusskrankheit Erik W. Holy, Zürich  
12:30 Podiumsdiskussion

---

### 12:45 Stehlunch

---

---

### 13:30 Session 6: Nieren und Kardiomyopathien

13:30	Prävention der chronischen Nierenerkrankung	Karin Rybak, Dessau
13:45	Der 4-Säulen Approach bei CKD und DKD	Christoph Wanner, Würzburg
14:00	Herzmuskelerkrankungen und plötzlicher Herztod: Screening und Verhütung	Bettina Heidecker, Berlin
14:15	Podiumsdiskussion	
14:30	Verabschiedung	

---

### Schirmherrschaften



DGK, Deutsche Gesellschaft für Kardiologie (wird beantragt)

DGIM, Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin

### Zertifizierung

Die Fortbildung wird bei der Ärztekammer Berlin zur Zertifizierung eingereicht.

---

### Sponsoren



Unterstützungsbeitrag € 10'000



Unterstützungsbeitrag € 10'000



Unterstützungsbeitrag € 10'000



Unterstützungsbeitrag € 5'000



Unterstützungsbeitrag € 5'000



Unterstützungsbeitrag € 5'000



Unterstützungsbeitrag € 5'000



Unterstützungsbeitrag € 4'000



Unterstützungsbeitrag € 3'000

Dieses Programm wird von den oben genannten Pharmafirmen unterstützt. Das wissenschaftliche Programm wurde in keiner Weise von seinen Sponsoren beeinflusst.

## Referenten

---

Prof. Dr. Thomas Forst  
Clinical Research Services Germany, Mainz

Prof. Dr. Ulf Landmesser  
Deutsches Herzzentrum Charité Berlin

Prof. Dr. Klaas F. Franzen  
UKSH, Lübeck

Dr. Eike Langheim  
Reha-Zentrum Seehof, Teltow

Prof. Dr. Sabine Genth-Zotz  
Katholisches Klinikum Mainz

Prof. Dr. Ulrich Laufs  
Universitätsklinikum Leipzig

Prof. Dr. Christoph Gräni  
Inselspital, Bern

Prof. Dr. Thomas F. Lüscher  
Royal Brompton & Harefield Hospital Trust  
Imperial College, London

PD Dr. Bettina Heidecker  
Deutsches Herzzentrum Charité Berlin

Prof. Dr. Felix Mahfoud  
Universitätsspital Basel

Prof. Dr. Gerhard Hindricks  
Deutsches Herzzentrum Charité Berlin

Prof. Dr. Vera Regitz-Zagrosek  
Charité - Universitätsmedizin Berlin

PD Dr. Erik W. Holy  
UniversitätsSpital Zürich

Dr. Karin Rybak  
MEDICLIN MVZ Dessau, Dessau-Roßlau

PD Dr. Kostantinos Koskinas  
Inselspital, Bern

PD Dr. Ulrike Schatz  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus  
Dresden

PD Dr. Nicolle Kränkel  
Charité - Universitätsmedizin Berlin

Prof. Dr. Katharina Timper  
University of Basel

Prof. Dr. Florian Kronenberg  
Genepi Innsbruck - Medical University of Innsbruck

Prof. Dr. Christoph Wanner  
Universität Würzburg

## Informationen

---

### Schirmherrschaften

DGK, Deutsche Gesellschaft für Kardiologie (wird beantragt)

DGIM, Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin

### Zertifizierung

Die Fortbildung wurde bei der Ärztekammer Berlin zur Zertifizierung eingereicht.

### Veranstalter

Zurich Heart House / Stiftung für Herz- und Kreislaufforschung

Hottingerstrasse 14, CH-8032 Zürich / [www.zhh.ch](http://www.zhh.ch)

Dr. Ruth Amstein und Nadine Estelle Abea

[Ruth.amstein@zhh.ch](mailto:Ruth.amstein@zhh.ch) / [Nadine-estelle.abea@zhh.ch](mailto:Nadine-estelle.abea@zhh.ch)

### Organisator

medpoint Medizinkommunikations GmbH

Berliner Str. 18

13467 Berlin

[info@medpoint-gmbh.de](mailto:info@medpoint-gmbh.de)

### Veranstaltungsort

Harnack-Haus

Ihnestrasse 16-20

14195 Berlin

<https://www.harnackhaus-berlin.mpg.de/de>

### Teilnehmerregistrierung

Bitte registrieren Sie sich über das online-Formular des Organisors:

[www.medpoint-gmbh.de/prevention-summit-berlin](http://www.medpoint-gmbh.de/prevention-summit-berlin)

Die Anmeldung ist kostenfrei. Ihre Anmeldebestätigung erhalten Sie per Mail.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

**Diese Veranstaltung wird ausschliesslich für Ärztinnen und Ärzte organisiert.**

