

Wissenschaftliche Leitung

PD Dr. David Niederseer

Hochgebirgsklinik Davos, Medizincampus Davos

Dr. Amaar Ujeyl

Athleticum am UKE

Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf

Referent:innen

Annalena Füllbrand, Hamburg

Sportwissenschaftlerin, Physiotherapeutin,
Triathletin

Max Höflich, Innsbruck

Sportwissenschaftler und Endurance Coach
(Radsport, Triathlon)

Jonas Schaerk, Hamburg

Sportwissenschaftler, Leiter der Leistungsdiagnostik

*CME-Punkte

Die Veranstaltung wurde von der DGK-Akademie mit 17 CME-Punkten in der Kategorie C bewertet und wird im Rahmen der Anerkennung ärztlicher Fortbildung bei der Ärztekammer Hamburg eingereicht. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben.

Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referent:innen vor dem Vortrag offengelegt.

Veranstaltungsinformationen

Tagungsort

Athleticum am UKE

Universitäres Kompetenzzentrum für Sport und

Bewegungsmedizin

Martinistraße 52, Gebäude 048

20246 Hamburg

athleticum-volkspark.de

Achtung: Bitte denken Sie frühzeitig an Ihre Hotelreservierung, falls benötigt, da aufgrund von Messen Engpässe entstehen können.

Kontakt vor Ort

Dr. Amaar Ujeyl

Athleticum am UKE

Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf

Tel.: +49 (0)40 7410-28540

a.ujeyl@uke.de

Die DGK-Akademie übernimmt keine Hotelkosten und -buchungen!

Hinweis

Der Kurs soll in Präsenz durchgeführt werden. Bitte beachten Sie, dass der Zugang zu der Veranstaltungsstätte dann durch die aktuellen örtlichen Bestimmungen bzw. die Ausübung des Hausrechts am Veranstaltungsort geregelt wird.

Sollte die Durchführung des Kurses in Präsenz nicht möglich/sinnvoll sein, so wird er ggf. als Online-Kurs stattfinden.

Teilnahmebedingungen

Gebühren

625,- €

600,- € für DGK-Mitglieder

Im Interesse eines interaktiven Lernprozesses ist die Teilnehmerzahl auf max. 24 begrenzt.

Registrierung

1. Melden Sie sich online an: akademie.dgk.org
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre verbindliche Anmeldebestätigung
3. Überweisen Sie die Kursgebühr auf das Konto der DGK-Akademie:

Commerzbank Düsseldorf

IBAN: DE31 3004 0000 0402 1606 00

Geben Sie unbedingt den **Verwendungszweck** an:
Rechnungs-Nr., Vor- und Nachname

Ihre Anmeldung ist personengebunden, verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- € einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt kann keine Rückvergütung der Kursgebühr mehr erfolgen.** Der Veranstalter behält sich Programmänderungen vor.

Datenschutz: Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten sind zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung erforderlich. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

Mit freundlicher Unterstützung** von



**Cortex unterstützt die Durchführung der Fortbildungsveranstaltung der DGK-Akademie mit € 2.000,-. Cortex hat keinen Einfluss auf die Wahl der Themen, Referent:innen, Inhalte und Präsentationsformen

Kontakt DGK-Akademie

Nina Bonkowski

+49 (0) 211 600 692-63

bonkowski@dgk.org

akademie.dgk.org

Julia Hansmann

+49 (0) 211 600 692-22

hansmann@dgk.org

In Kooperation mit



Veranstungsticket Deutsche Bahn



Für Ihre Anreise zum DGK-Akademie-Kurs gelten Sonderkonditionen. Detailinformationen und Buchungslink siehe Anmeldeseite des Kurses auf akademie.dgk.org

17
CME-Punkte*

Einsatz der Spiroergometrie im Sport

Sportkardiologische und sportwissenschaftliche Aspekte der Spiroergometrie und Leistungsdiagnostik

29. – 30.11.2024
Hamburg

Wissenschaftliche Leitung

Dr. Amaar Ujeyl

PD Dr. David Niederseer

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Spiroergometrie ist ein bewährtes diagnostisches Werkzeug in der kardiovaskulären Medizin, der Pulmologie und der Sportmedizin, die nicht zuletzt durch die zunehmende Wertschätzung der Sportkardiologie als Subdisziplin der Kardiologie eine wachsende Bedeutung erhält.

In Ergänzung zu den bewährten Kurs-Formaten möchten wir Ihnen in unserem Praxis-orientierten Kurs den Einsatz der Spiroergometrie im Grenzbereich von Sportmedizin und Kardiologie in Therapie und Praxis näherbringen. Dabei werden wir neben den essentiellen physiologischen Grundlagen insbesondere auf sportkardiologische Aspekte eingehen und zudem sehr anwendungsorientiert in praktischen Beispielen die Möglichkeiten der Spiroergometrie als Werkzeug der Trainingssteuerung im Amateur- und Profi-Sport herausarbeiten.

Dieser Kurs bietet Ihnen

- ein kompetentes, interdisziplinäres Referenten-Team mit reichlich praktischer Erfahrung auf dem Gebiet der Spiroergometrie und Leistungsdiagnostik.
- eine auf maximal 24 Personen begrenzte Teilnehmerzahl und praktische Arbeit in Kleingruppen (max. 12 Teilnehmer).
- intensives und interaktives Lernen mit Einblick in die täglichen Entscheidungsprozesse der sportkardiologischen und sportwissenschaftlichen Betreuung von Athleten inklusive der Trainingssteuerung.
- die Einbindung Ihrer Interessensschwerpunkte

Wir freuen uns darauf, Sie zu diesem Kurs zu begrüßen.

Dr. Amaar Ujeyl
PD Dr. David Niederseer

Freitag, 29.11.2024

- ab 13:45** Anmeldung und Registrierung
- 14:15 – 14:30** **Begrüßung, kurzer Einstieg, Ablauf**
Die Spiroergometrie aus der Sicht des Kardiologen und des Sportwissenschaftlers alle

Grundlagen der Leistungsphysiologie, Formen der Energiebereitstellung unter Belastung, Physiologie der Leistungslimitation bei Sportler:innen und Menschen mit kardiovaskulären Erkrankungen

- 14:30 – 15:00** **Physiologische Grundlagen des Energie-stoffwechsels**
M. Höflich
- 15:00 – 15:30** **Einsatz der Leistungsdiagnostik in der Sportmedizin**
A. Ujeyl

15:30 – 15:45 Kaffeepause

Spiroergometrie oder Laktatdiagnostik? Aussagekraft der unterschiedlichen Methoden, relevante Messgrößen der Spiroergometrie in der Kardiologie und Sportmedizin

- 15:45 – 16:15** **Grundlagen zur Spiroergometrie**
A. Ujeyl
- 16:15 – 16:45** **Grundlagen der Laktat-Diagnostik**
M. Höflich

16:45 – 17:00 Kaffeepause

Stellenwert der Spiroergometrie in Kardiologie, Rehabilitations- und Präventionsmedizin

- 17:00 – 17:30** **Kardiologie**
Spiroergometrie bei Patient:innen mit Herzinsuffizienz (HFrEF, HFpEF, advanced Heart Failure) und in der präoperativen Risikoabschätzung von Patient:innen mit kardiovaskulären Vorerkrankungen
D. Niederseer

- 17:30 – 18:00** **Rehabilitationsmedizin**
Bedeutung der Spiroergometrie als zentrales Tool zur Trainingssteuerung
D. Niederseer

- 18:00 – 18:30** **Präventionsmedizin**
Früherkennung kardiovaskulärer Risikokonstellationen
A. Ujeyl

18:30 – 18:45 Kaffeepause

Spiroergometrie in der Anwendung – Part 1

- 18:45 – 20:15** **Praxis Part 1: Belastungstest auf dem Rennrad – Rennrad-Sportler**
Test-Vorbereitung / Kalibrierung der Messzellen / praktische Testdurchführung.
Erster gemeinsamer Blick auf die Daten
M. Höflich

Samstag, 30.11.2024

- 09:00 – 09:45** **Auswertung Praxis Part 1**
aus der Sicht des Kardiologen bzw. des Sportwissenschaftlers
alle

Laktat-basierte und ventilatorische Schwellenbestimmung, Trainingssteuerung auf der Basis von Schwellenwerten, Einblicke in verschiedene Trainings-Modelle (Polarisiertes Training (HIT/LIT) vs. Schwellentraining) und deren Anwendung im Sport und in der kardiologischen Rehabilitation

- 09:45 – 10:30** **Konzept der Schwellenbestimmung**
M. Höflich, A. Ujeyl

- 10:30 – 11:15** **Kardiale/pulmonale Limitationen und Risikomarker**
Risikomarker (Red-Flag-Signs) für kardio-logisch-zirkulatorische bzw. pulmonale Limitationen während der Untersuchung
D. Niederseer

11:15 – 11:30 Kaffeepause

Spiroergometrie in der Anwendung – Part 2

- 11:30 – 13:00** **Praxis Part 2: Belastungstest auf dem Laufband – Triathlet**
Gemeinsame Vorbereitung / Kalibrierung, Testdurchführung, erster gemeinsamer Blick auf die Daten
A. Füllbrandt, J. Schaerk

13:00 – 14:00 Mittagspause

- 14:00 – 14:45** **Auswertung Praxis Part 2**
Auswertung und Interpretation der Testergebnisse mithilfe der 9-Felder Grafik nach Wassermann
alle

Spiroergometrie in der Anwendung und Transfer ins Training

- 14:45 – 15:30** **Durchführung der Spiroergometrie bei Patient:innen mit kardiopulmonalen Erkrankungen**
Auswahl der Protokolle, Aspekte der Patientensicherheit
D. Niederseer

Potential metabolischer Kenngrößen (u.a. FatMax, metabolic efficiency point) **im Ausdauer-Sport und der Präventionsmedizin** („The Magic of Zone 2 Training“)
M. Höflich

15:30 – 15:45 Kaffeepause

- 15:45 – 16:15** **Transfer der Ergebnisse ins Training: Trainingsfehler, Trainingsfragen I**
M. Höflich, J. Schaerk

- 16:15 – 16:45** **Trainingsfehler/Trainingsfragen II**
Stellenwert der Leistungsdiagnostik in den verschiedenen Sportarten (Endurance-Sport/Ballsport/Krafttraining)
J. Schaerk

- 16:45 – 17:30** **Kardiale Adaptationen durch Training**
Athlete's Heart
Over-Training
How much is too much?
D. Niederseer, A. Ujeyl

- 17:30 – 18:00** **Wrap-Up: Zusammenfassung, Fragen, Diskussion**
alle

Zusatzinformation

Teilnehmer:innen können sich auf Wunsch auch als Proband:innen für eine der Leistungsdiagnostiken melden. Wir bitten bei Interesse um Kontaktaufnahme mit dem Kursleiter (siehe Kontakt vor Ort) bis zum 01.11.2024.