

### Wissenschaftliche Leitung

Dr. Katrin Esefeld, München

### Referent:innen

PD Dr. Pascal Bauer, Gießen  
Prof. Dr. Timm Bauer, Offenbach  
Dr. Susanne Berrisch-Rahmel, Düsseldorf  
Dr. Karin Nentwich, Bad Neustadt a. d. Saale  
Dr. Jana Schellenberg, Ulm

### Hinweise

#### Informationen zu den Leitlinien

Zum Thema Sportkardiologie gibt es die Pocket-Leitlinie „Sportkardiologie und körperliches Training für Patient:innen mit kardiovaskulären Erkrankungen“, die Sie unter [akademie.dgk.org/LL-SK](https://www.akademie.dgk.org/LL-SK) downloaden können.

#### Informationen zur Zusatzqualifikation Sportkardiologie

finden Sie hier: [curricula.dgk.org/SK](https://www.curricula.dgk.org/SK)

Bitte nutzen Sie für Ihre Kursteilnahme einen **PC oder Laptop**. Die Teilnahme kann nicht mit einem Smartphone durchgeführt werden.

### Gebühren

625,- €  
600,- € für DGK-Mitglieder

Im Interesse eines interaktiven Lernprozesses ist die Teilnehmerzahl auf max. 45 begrenzt.

### Registrierung

1. Melden Sie sich online an: [akademie.dgk.org](https://www.akademie.dgk.org)
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre verbindliche Anmeldebestätigung
3. Überweisen Sie die Kursgebühr auf das Konto der DGK-Akademie:

Commerzbank Düsseldorf  
IBAN: DE31 3004 0000 0402 1606 00

Geben Sie unbedingt den **Verwendungszweck** an:  
**Rechnungs-Nr., Vor- und Nachname**

Ihre Anmeldung ist personengebunden, verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- € einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt kann keine Rückvergütung der Kursgebühr mehr erfolgen.** Der Veranstalter behält sich Programmänderungen vor. Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs nur komplett gebucht (alle Blöcke) und auch nur komplett storniert werden kann. Eine Teil-Stornierung ist nicht möglich. Die Stornierungsfrist richtet sich nach dem Datum des 1. Blocks.

**Datenschutz:** Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten sind zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung erforderlich. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

## Online Sportkardiologie 2024

**Block 1: 07.10.2024**

**Block 2: 08.10.2024**

**Block 3: 14.10.2024**

**Block 4: 15.10.2024**

jeweils von 17:00 – 20:30 Uhr

**Wissenschaftliche Leitung**  
Dr. Katrin Esefeld

### Kontakt DGK-Akademie

**Nina Bonkowski**  
+49 (0) 211 600 692-63  
bonkowski@dgk.org

[akademie.dgk.org](https://www.akademie.dgk.org)

**Julia Hansmann**  
+49 (0) 211 600 692-22  
hansmann@dgk.org

In Kooperation mit



16

CME-Punkte\*

Themenbereich Kardiologie Allgemein

## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

dieser Kurs gilt als Leitfaden zur Erlangung wichtiger Kernkompetenzen entsprechend den Inhalten des Curriculums „Sportkardiologie“.

Um Ihnen eine Teilnahme nach dem Praxis-/Klinikbetrieb besser zu ermöglichen, wird der Kurs wieder in 4 abendlichen online-Sessions jeweils von 17:00 – 20:30 Uhr abgehalten.

### Dieser fallbasierte Kurs vermittelt Ihnen

- umfassende Kenntnis zur Betreuung von Freizeit- und Leistungssportler:innen. Dies beinhaltet die Leistungsphysiologie, Etablierung von Screening-Untersuchungen und Leistungsdiagnostik, um entsprechende Trainingsempfehlungen auszusprechen.
- einen Überblick zum gezielten Einsatz sportlicher Aktivitäten bei Patient:innen mit angeborenen und erworbenen Herzerkrankungen.
- praxisrelevante Diskussionen zum Thema Sportler-EKG und plötzlicher Herztod.
- Tipps zum Umgang mit spezieller sportkardiologischer Fragestellung.

Der inhaltliche Focus liegt einerseits auf präventiven und rehabilitativen Aspekten in der sportkardiologischen Betreuung, andererseits wird auf die Besonderheiten bei leistungssportorientierten Patient:innen/Athlet:innen eingegangen.

Wir heißen Sie zum Online-Sportkardiologie-Kurs herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen.

**Dr. Katrin Esefeld**

## Montag, 07.10.2024 | Block 1

- 17:00 – Begrüßung und Einleitung**  
17:15 K. Esefeld
- 17:15 – Physiologische Grundlagen, Beurteilung der Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit, allgemeine Trainingslehre**  
18:15 K. Esefeld
- 18:15 – Sporttauglichkeitsuntersuchung in der Praxis**  
18:45 K. Esefeld
- 18:45 – 19:00 Pause
- 19:00 – EKG**  
19:45 S. Berrisch-Rahmel
- 19:45 – Bildgebung: Echokardiographie**  
20:30 J. Schellenberg

## Dienstag, 08.10.2024 | Block 2

- 17:00 – Lebensstil / Körperliche Aktivität in der kardiovaskulären Primärprävention**  
17:30 K. Esefeld
- 17:30 – Plötzlicher Herztod im Sport**  
18:00 J. Schellenberg
- 18:00 – Sportrhythmologie I: Vorhofflimmern, Sport unter oraler Antikoagulation**  
18:30 K. Nentwich
- 18:30 – 18:45 Pause
- 18:45 – Sportrhythmologie II: ICD und Schrittmacher**  
19:15 K. Nentwich
- 19:15 – Sportrhythmologie III: WPW und Kanalopathien**  
19:45 K. Nentwich
- 19:45 – Doping**  
20:10 K. Esefeld
- 20:10 – Höhenmedizin**  
20:30 K. Nentwich

## Montag, 14.10.2024 | Block 3

- 17:00 – Allgemeine Trainingsprinzipien bei Herzpatient:innen**  
17:30 K. Esefeld, J. Schellenberg
- 17:30 – Koronare Herzerkrankung**  
18:00 S. Berrisch-Rahmel
- 18:00 – Herzinsuffizienz**  
18:30 J. Schellenberg
- 18:30 – 18:45 Pause
- 18:45 – Infekt und Myokarditis**  
19:30 S. Berrisch-Rahmel
- 19:30 – Tauchtauglichkeit**  
19:50 K. Esefeld
- 19:50 – Genderaspekte in der Sportkardiologie**  
20:10 S. Berrisch-Rahmel
- 20:10 – Sport bei (kardio-)onkologischen Patient:innen**  
20:30 K. Esefeld

## Dienstag, 15.10.2024 | Block 4

- 17:00 – Bildgebung: CT und MRT mit aktuellen Fällen**  
17:40 P. Bauer
- 17:40 – Allein die Dosis macht das Gift – schädliche Wirkungen von „zu viel“ Sport?**  
18:10 P. Bauer
- 18:10 – Kardiomyopathien**  
18:35 T. Bauer
- 18:35 – 18:50 Pause
- 18:50 – Arterielle Hypertonie**  
19:10 P. Bauer

- 19:10 – Vitien und aortale Erkrankungen**  
19:35 T. Bauer
- 19:35 – Differentialdiagnose Sportherz vs. Kardiomyopathie mit klinischen Fällen**  
20:00 T. Bauer
- 20:00 – Leistungsüberprüfung**  
20:30 K. Esefeld
- 20:30 Ende der Veranstaltung

## \*CME-Punkte

Die Veranstaltung wurde von der DGK-Akademie für Block 1 – 2 mit 8 CME-Punkten und für Block 3 – 4 mit 8 CME-Punkten in der Kategorie A bewertet und wird im Rahmen der Anerkennung ärztlicher Fortbildung bei der Ärztekammer Nordrhein eingereicht. Bei Teilnahme an der gesamten Fortbildung (alle 4 Blöcke) ergäbe sich somit eine gesamte Anzahl von 16 CME Punkten. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben.

*Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referent:innen vor dem Vortrag offengelegt.*