



## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Prävention ist ein oft unterschätztes und zunehmend komplexes Feld der kardiovaskulären Medizin.

Mit dem Erwerb der Sachkunde „Spezielle kardiovaskuläre Prävention“ (Kardiologe 2019; 13:346–351) können Sie zeigen, dass Sie sich in diesem Bereich besonders fortgebildet haben. In den Online-Kursen möchten wir Ihnen durch ausgewiesene Expert:innen wichtige Kompetenzen der Präventivmedizin vermitteln:

- Kenntnis des „state of the art“ zur Diagnostik und Therapie der wichtigsten kardiovaskulären Risikofaktoren
- Praxisrelevante Hilfestellungen zur präventivmedizinischen Einstellung Ihrer Patient:innen, auch in schwierigeren Situationen
- Möglichkeit zum Austausch und Diskussion mit Fachexpert:innen und Kolleg:innen

Inhaltlich werden sowohl moderne pharmakologische Therapiemöglichkeiten als auch die professionelle Anleitung zu Lebensstiländerungen besprochen. Aber auch gesellschaftspolitische Diskussionen gehören zum Thema Präventivmedizin.

Wir heißen Sie herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen.

**Prof. Dr. Rainer Hambrecht**  
**Prof. Dr. Harm Wienbergen**  
**Prof. Dr. Stephan Gielen**

## Freitag, 22.11.2024 | Grundkurs

Alle Vorträge inkl. 10 Min. Diskussion

**08:30 – Begrüßung**  
**08:40** H. Wienbergen

**Block I** **Vorsitz: H. Wienbergen**

**08:40 – Einführung in die Prävention:**  
**09:10 Grundbegriffe und Konzepte**  
 S. Gielen

**09:10 – Risikostratifikation:**  
**09:40 Wer muss behandelt werden?**  
 S. Gielen

**09:40 – Lipidtherapie:**  
**10:10 Grundlagen der Diagnostik und Therapie**  
 U. Laufs

**10:10 – Neue Therapie-Optionen der Lipidtherapie**  
**10:40** U. Laufs  
 10:40 – 10:55 Pause

**Block II** **Vorsitz: S. Gielen**

**10:55 – Sport in der Primärprävention:**  
**11:25 Wie beginnen? Wer braucht einen Check-up?**  
 C. Burgstahler

**11:25 – Sport bei Herzerkrankungen**  
**11:55 (KHK, Herzinsuffizienz, Rhythmusstörungen)**  
 C. Burgstahler

**11:55 – Diabetes mellitus Typ II:**  
**12:25 Grundlagen der Diagnostik und Therapie**  
 M. Blüher

**12:25 – Neue Therapie-Optionen des Diabetes**  
**12:55 mellitus und der Adipositas**  
 M. Blüher

12:55 – 14:00 Pause

**Block III** **Vorsitz: H. Wienbergen**

**14:00 – Effekte des Rauchens auf das Herz**  
**14:30** T. Raupach

**14:30 – Rauchentwöhnung – Was hilft?**  
**15:00** T. Raupach

**15:00 – Gesunde Ernährung zur kardiovaskulären**  
**15:30 Prävention: Was sind die Empfehlungen?**  
 J. Ockenga

15:30 – 15:45 Pause

**Block IV** **Vorsitz: S. Gielen, H. Wienbergen**

**15:45 – Bluthochdruck: Warum behandeln?**  
**16:15 Was sind die Zielwerte?**  
 L. Lauder

**16:15 – Antihypertensive Therapie:**  
**16:45 Was empfehlen die Leitlinien?**  
 L. Lauder

**16:45 – Luft, Lärm und Licht – Welchen Einfluss**  
**17:15 hat die Umwelt?**  
 T. Münzel

**17:15 – Zusammenfassung/Erfolgskontrolle**  
**18:05** H. Wienbergen

**18:05 – Ggf. Nachgespräch**  
**18:30** S. Gielen, H. Wienbergen

## Samstag, 23.11.2024 | Aufbaukurs

Alle Vorträge inkl. 10 Min. Diskussion

**08:00 – Begrüßung**  
**08:05** R. Hambrecht

**Block I** **Vorsitz: R. Hambrecht**

**08:05 – Prävention der KHK:**  
**08:35 Versorgungslage und Präventionsprogramme**  
 H. Wienbergen

**08:35 – Welche Biomarker können uns in der**  
**09:05 kardiovaskulären Prävention helfen?**  
 W. Koenig

**09:05 – Psychosoziale Barrieren gegen eine**  
**09:35 erfolgreiche Prävention**  
 C. Albus

**09:35 – „Motivational Interviewing“, eine kommu-**  
**10:05 nikative Technik zur Verhaltensmodifikation bei „schwierigen“ Patient:innen**  
 C. Albus

10:05 – 10:20 Pause

**Block II** **Vorsitz: H. Wienbergen, S. Berrisch-Rahmel**

**10:20 – Körperliche Aktivität:**  
**10:50 Was funktioniert in der Praxis?**  
 S. Berrisch-Rahmel

**10:50 – Kontroverse um das Gesundes-Herz-**  
**11:20 Gesetz (GHG): Bessere Prävention? Bessere Lipidtherapie?**  
 O. Weingärtner

**11:20 – Schlafmedizin – Ein Thema für die**  
**11:50 kardiovaskuläre Prävention?**  
 M. Arzt

11:50 – 13:00 Pause

**Block III** **Vorsitz: R. Hambrecht, H. Wienbergen**

**13:00 – Was sollen Kardiolog:innen zu Alko-**  
**13:30 hol und Nahrungsergänzungsmitteln wissen?**  
 S. Lorkowski

**13:30 – Lipidologie:**  
**14:00 Diskussion interessanter Fälle**  
 G. Klose

**14:00 – Kardiovaskuläre Prävention in einer**  
**14:30 klinischen Ambulanz: Diskussion interessanter Fälle**  
 E. Winzer

14:30 – 14:45 Pause

**Block IV** **Vorsitz: R. Hambrecht, H. Wienbergen**

**14:45 – EKGs bei Sportler:innen:**  
**15:45 Was ist noch normal und was nicht?**  
 S. Rühle

**15:45 – Neue Aspekte der kardiovaskulären**  
**16:45 Prävention:**  
 • Darm-Mikrobiom und Inflammation  
 • Nukleinsäure-basierte Therapie und Gentherapie (si-RNA, ASO, Gene Editing)  
 U. Landmesser

**16:45 – Zusammenfassung/Erfolgskontrolle**  
**17:35** R. Hambrecht

**17:35 – Ggf. Nachgespräch**  
**18:00** R. Hambrecht, H. Wienbergen