

## Veranstaltungsinformationen

### Tagungsort

**Holiday Inn Düsseldorf City – Toulouser Allee**  
**Toulouser Allee 5**  
**40211 Düsseldorf**

Tel.: +49 (0)211 20541100  
E-Mail: [info@HI-DUS-CITY.de](mailto:info@HI-DUS-CITY.de)

EZ: 125,- € pro Nacht/inkl. Frühstück  
zzgl. 3,- € Bettensteuer der Stadt Düsseldorf  
Reservierung je nach Verfügbarkeit bis zum 21.02.2025.  
(Stichwort „DGK“)

**Achtung:** Bitte denken Sie frühzeitig an Ihre Hotelreservierung, falls benötigt, da aufgrund von Messen Engpässe entstehen können.

*Die DGK-Akademie übernimmt keine Hotelkosten und -buchungen!*

### Hinweis

Die Kursblöcke sollen in Präsenz durchgeführt werden. Bitte beachten Sie, dass der Zugang zu der Veranstaltungsstätte durch die Ausübung des Hausrechts am Veranstaltungsort geregelt wird.

Sollte die Durchführung in Präsenz nicht möglich/sinnvoll sein, so werden die Kursblöcke ggf. Online stattfinden.

## Teilnahmebedingungen

### Gebühren

850,- €  
825,- € für DGK-Mitglieder

Im Interesse eines interaktiven Lernprozesses ist die Teilnehmerzahl auf max. 15 begrenzt.

### Registrierung

1. Melden Sie sich online an:  
[herzmedizin.de/akademiekurse](https://herzmedizin.de/akademiekurse)
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre verbindliche Anmeldebestätigung
3. Die Rechnung senden wir Ihnen ca. 4 Wochen vor Kursbeginn per E-Mail zu.

Ihre Anmeldung ist personengebunden, verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- € einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt wird der volle Kursbetrag fällig und es kann keine Rückerstattung der Kursgebühr mehr erfolgen.**

Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs nur komplett gebucht (alle Blöcke) und auch nur komplett storniert werden kann. Eine Teil-Stornierung ist nicht möglich. Die Stornierungsfrist richtet sich nach dem Datum des 1. Blocks

**Datenschutz:** Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten sind zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung erforderlich. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

## Mit freundlicher Unterstützung\*\* von



\*\*SMT unterstützt die Durchführung der Fortbildungsveranstaltung der DGK-Akademie mit einem Betrag von 15.000,- €. Dieser Betrag wird zur Deckung der bei der Durchführung der Kurse entstehenden Gesamtkosten von 24.800,- € für Marketing, Technik, Kursabwicklung, interne Kosten, Referentenhonorare und Gemeinkosten bei einer kalkulierten Auslastung von 75 % verwendet. SMT hat keinen Einfluss auf die Wahl der Themen, Referierenden, Inhalte und Präsentationsformen.

## Kontakt DGK-Akademie

**Nina Bonkowski**  
+49 (0) 211 600 692-63  
[bonkowski@dgk.org](mailto:bonkowski@dgk.org)

**Julia Hansmann**  
+49 (0) 211 600 692-22  
[hansmann@dgk.org](mailto:hansmann@dgk.org)

[herzmedizin.de/dgk-akademie](https://herzmedizin.de/dgk-akademie)

In Kooperation mit



## Veranstaltungsticket Deutsche Bahn



Für Ihre Anreise zum DGK-Akademie-Kurs gelten Sonderkonditionen. Detailinformationen und Buchungslink siehe Anmeldeseite des Kurses oder auf [herzmedizin.de/veranstaltungsticket](https://herzmedizin.de/veranstaltungsticket)



Themenbereich Kardiologie Allgemein



## Leadership-Skills:

Wirksame Kommunikation und Führung im kardiologischen Alltag

Block 1 21. – 22.03.2025

Block 2 23. – 24.05.2025

Block 3 13. – 14.06.2025

## Düsseldorf

**Wissenschaftliche Leitung**

Martin Wiedemeyer  
Prof. Dr. Christoph Stellbrink

Geeignet für junge Kardiolog:innen

Ein Konzept der



## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

in diesem Training wollen wir wertvolle Kommunikations- und Führungsskills entwickeln und diese im aktiven Dialog und in Übungen vertiefen. Die erlernten Skills werden Sie dabei unterstützen, Ihre Kommunikations- und Führungswirkung im kardiologischen Alltag treffsicher und passgenau ein- und umzusetzen. In den aufeinander aufbauenden Kursblöcken erhalten Sie **Wissensinput zu folgenden Themen:**

Sie lernen

- Ihre eigene Wirkung noch besser kennen.
- die Motive und Emotionen Ihrer Gesprächspartner:innen zu erkennen und so entscheidend Ihre Wirkung zu erhöhen.
- Stress funktional zu nutzen – durch lösungsorientierte Konflikte und die Kompetenz, in der eigenen Kraft zu bleiben.
- wie Sie gemeinsam mit Ihren Kolleg:innen Lösungen für verschiedene Fragestellungen entwickeln.
- wie Sie Mitarbeiter:innen zielsicher führen und entwickeln.
- mit einem erfahrenen Kardiologen, wie Sie das Gelernte erfolgreich in den kardiologischen Alltag umsetzen können.

Viele Übungen, die Bearbeitung von Praxisfällen und die Kursunterlagen bieten sehr gute Voraussetzungen für einen erfolgreichen Lerntransfer. Viel Raum geben wir auch dem kollegialen Austausch untereinander. Und natürlich werden wir auf Ihre individuellen Fragen eingehen!

Mit herzlichen Grüßen

**Martin Wiedemeyer**  
**Prof. Dr. Christoph Stellbrink**

## Block 1

**21.03.2025 | 11:00 – 18:00 Uhr**

### Kleine Bedienungsanleitung für den Homo sapiens

M. Wiedemeyer

- Toleranz und Wertschätzung: Warum wir uns so verhalten, wie wir das tun
- Unterschiedliche Kommunikationstypen kennen und erkennen lernen
- Wie wirke ich auf meine Mitmenschen?
- Wie kann ich mich auf die unterschiedlichen Kommunikationstypen einstellen, um diese besser zu erreichen?

**22.03.2025 | 09:00 – 15:00 Uhr**

### Motive – Emotionen

M. Wiedemeyer

- Unsere Motive sind unsere Bewertungsfilter – sie lösen Emotionen aus, die unser Verhalten antreiben
- Lernen Sie Ihre Motive und Emotionen besser kennen, um damit ungeliebte eigene Verhaltensmuster besser steuern zu können
- Lernen Sie die Motive und Emotionen Ihrer Gesprächspartner:innen zu erkennen und heben Sie die eigene Wirkung Ihrer Kommunikation auf ein neues Niveau

## Block 2

**23.05.2025 | 11:00 – 18:00 Uhr**

### Konfliktmanagement – Vom Konflikt zur Vereinbarung

M. Wiedemeyer

- Lernen Sie Ihr Konfliktverhalten besser kennen
- Entwickeln Sie souveränen Umgang mit Widerstand
- Konflikte schnell und lösungsorientiert führen, ein einfaches Konzept, wenn die Haltung stimmt

**24.05.2025 | 09:00 – 15:00 Uhr**

### Kollegiale Beratung – Resilienz

M. Wiedemeyer

- Kollegiale Beratung – ein hocheffizientes Tool, um sich im Kollegenkreis gemeinsam zu unterstützen und zu entwickeln
- Kennenlernen der Methodik und direkte praktische Anwendung anhand von Praxisbeispielen
- Cool bleiben: Umgang mit Druck – die acht Schlüssel zur Resilienz

## Block 3

**13.06.2025 | 11:00 – 18:00 Uhr**

### Führung

M. Wiedemeyer

- Führung als Haltung
- Reflektieren Sie die eigene Führungshaltung
- 4 Eckpfeiler der Führung, 6 Aufgaben der Führungskraft
- Mitarbeitergespräche: Klar strukturiert in Ablauf und Skills
- Aktives Zuhören, Tipps statt Kritik, Ziele vereinbaren

**14.06.2025 | 09:00 – 15:00 Uhr**

### Vom Vorgesetzten zur wirklichen Führungskraft

M. Wiedemeyer, C. Stellbrink

- Austausch und Praxistransfer anhand Ihrer Praxisfälle
- Praxistransfer aus 1. Hand – Austausch mit einem erfahrenen Kardiologen
- Aus Umsetzungsbeispielen lernen

## Wissenschaftliche Leitung

**Martin Wiedemeyer**

CBR Development  
Düsseldorf

**Prof. Dr. Christoph Stellbrink**

Universitätsklinikum OWL  
Klinik für Kardiologie und intern. Intensivmedizin  
Bielefeld

## Zielgruppe

Der Kurs wurde konzipiert für Fachärzt:innen und Assistenzärzt:innen im letzten Jahr ihrer Weiterbildung.

## Teilnehmer-Stimme

*„Dieser Kurs bietet wertvolle Werkzeuge für eine effektive Kommunikation und Führung im klinischen Alltag. Der interaktive Ansatz und die praktischen Übungen sind äußerst spannend und aufschlussreich. Praxisnahe Fähigkeiten und die klare Vermittlung von Kommunikationstechniken – absolut empfehlenswert!“*

PD Dr. Sotirios Nedios, Herzzentrum Leipzig