

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Rainer Hambrecht, Bremen
Prof. Dr. Harm Wienbergen, Bremen
Prof. Dr. Stephan Gielen, Detmold

Referierende

Prof. Dr. Christian Albus, Köln
Prof. Dr. Michael Arzt, Regensburg
Dr. Susanne Berrisch-Rahmel, Düsseldorf
Prof. Dr. Matthias Blüher, Leipzig
Prof. Dr. Christof Burgstahler, Tübingen
Prof. Dr. Wolfgang Koenig, München
Prof. Dr. Ulf Landmesser, Berlin
Prof. Dr. Ulrich Laufs, Leipzig
Prof. Dr. Axel Linke, Dresden
Prof. Dr. Stefan Lorkowski, Jena
Prof. Dr. Felix Mahfoud, Basel (CH)
Prof. Dr. Thomas Münzel, Mainz
Prof. Dr. Johann Ockenga, Bremen
Prof. Dr. Tobias Raupach, Bonn
Dr. Stephan Rühle, Bremen
Prof. Dr. Oliver Weingärtner, Jena
Dr. Ephraim B. Winzer, Dresden

*CME-Punkte

Für die Veranstaltung werden **21 CME-Punkte** im Rahmen der Anerkennung ärztlicher Fortbildung bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben.

Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referierenden vor dem Vortrag offengelegt.

Veranstaltungsinformationen

Voraussetzung zur Erlangung der Sachkunde „Spezielle kardiovaskuläre Prävention“

Für die Erlangung der Sachkunde sind mind. 3 Jahre Erfahrung in der Inneren Medizin/Kardiologie Voraussetzung. Neben dem erfolgreich absolvierten Grund- und Aufbaukurs (Teilnahme an beiden Kurstagen inklusive Lernerfolgskontrolle) muss mind. 1 zusätzliches Fortbildungsmodul zum Thema kardiovaskuläre Prävention nachgewiesen werden.

Hierzu werden anerkannt

- DGK-Akademiekurse zu präventionsrelevanten Themen wie Hypertonie, Psychokardiologie und Sportkardiologie
- Kurse zu präventionsrelevanten Themen wie Atherosklerose, Herz-Diabetes und Lipidologie
- Kurs/Curriculum zur ärztlich begleiteten Tabakentwöhnung

Es müssen insgesamt mind. 6 Std. zu CME-zertifizierten Präsenz- oder Online-Formaten zu präventionsrelevanten Themen nachgewiesen werden, damit dies als zusätzliches Fortbildungsmodul für die Sachkunde anerkannt wird.

Der Nachweis über das zusätzliche Fortbildungsmodul kann durch das Hochladen der Teilnahmebescheinigung bereits bei Online-Anmeldung erfolgen oder innerhalb eines Jahres ab Kursbeginn nachträglich eingereicht werden, um die Sachkunde zu erwerben.

Kursformat

Der Kurs wird als Zoom-Konferenz durchgeführt und ein stabiler Internetzugang ist für die Teilnahme erforderlich.

Bitte nutzen Sie für Ihre Kursteilnahme einen **PC oder Laptop**. Die Teilnahme kann nicht mit einem Smartphone durchgeführt werden.

Teilnahmebedingungen

Gebühren

545,- €
520,- € für DGK-Mitglieder

Im Interesse eines interaktiven Lernprozesses ist die Teilnehmerzahl auf max. 60 begrenzt.

Registrierung

1. Melden Sie sich online an:
herzmedizin.de/akademiekurse
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre verbindliche Anmeldebestätigung
3. Die Rechnung senden wir Ihnen ca. 4 Wochen vor Kursbeginn per E-Mail zu.

Ihre Anmeldung ist personengebunden, verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- € einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt wird der volle Kursbetrag fällig und es kann keine Rückerstattung der Kursgebühr mehr erfolgen.**

Datenschutz: Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten sind zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung erforderlich. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

Mit freundlicher Unterstützung** von



**Boehringer Ingelheim und Lilly Allianz unterstützt die Durchführung der Fortbildungsveranstaltung der DGK-Akademie mit einem Betrag von 21.750,- €. Dieser Betrag wird zur Deckung der bei der Durchführung der Kurse entstehenden Gesamtkosten von 28.500,- € für Marketing, Technik, Kursabwicklung, interne Kosten, Referenten honorare und Gemeinkosten bei einer kalkulierten Auslastung von 75 % verwendet. Boehringer Ingelheim und Lilly Allianz hat keinen Einfluss auf die Wahl der Themen, Referierenden, Inhalte und Präsentationsformen.

Kontakt DGK-Akademie

Nina Bonkowski
+49 (0) 211 600 692-63
bonkowski@dgk.org

Julia Hansmann
+49 (0) 211 600 692-22
hansmann@dgk.org

herzmedizin.de/dgk-akademie

In Kooperation mit



Online Spezielle kardiovaskuläre Prävention Sachkundekurs

20. – 21.06.2025

Wissenschaftliche Leitung
Prof. Dr. Rainer Hambrecht
Prof. Dr. Harm Wienbergen
Prof. Dr. Stephan Gielen



Themenbereich Kardiologie Allgemein

Geeignet für junge Kardiolog:innen

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Prävention ist ein oft unterschätztes und zunehmend komplexes Feld der kardiovaskulären Medizin.

Mit diesen Online-Kursen möchten wir Ihnen gemäß der in 2019 veröffentlichten Sachkunde „Spezielle kardiovaskuläre Prävention“ durch ausgewiesene Expert:innen wichtige Kompetenzen der Präventivmedizin vermitteln:

- Kenntnis des „state of the art“ zur Diagnostik und Therapie der wichtigsten kardiovaskulären Risikofaktoren
- Praxisrelevante Hilfestellungen zur präventivmedizinischen Einstellung Ihrer Patient:innen, auch in schwierigeren Situationen
- Möglichkeit zum Austausch und Diskussion mit Fachexpert:innen und Kolleg:innen

Inhaltlich werden sowohl moderne pharmakologische Therapiemöglichkeiten als auch die professionelle Anleitung zu Lebensstiländerungen besprochen. Aber auch gesellschaftspolitische Diskussionen gehören zum Thema Präventivmedizin.

Wir heißen Sie herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen.

Prof. Dr. Rainer Hambrecht
Prof. Dr. Harm Wienbergen
Prof. Dr. Stephan Gielen

Freitag, 20.06.2025 | Grundkurs

Alle Vorträge inkl. 10 Min. Diskussion

08:30 – Begrüßung
08:40 H. Wienbergen

Block I **Vorsitz: H. Wienbergen**

08:40 – Einführung in die Prävention:
09:10 Grundbegriffe und Konzepte
 S. Gielen

09:10 – Risikostratifikation:
09:40 Wer muss behandelt werden?
 S. Gielen

09:40 – Lipidtherapie:
10:10 Grundlagen der Diagnostik und Therapie
 U. Laufs

10:10 – Neue Therapie-Optionen der Lipidtherapie
10:40 U. Laufs

10:40 – 10:55 Pause

Block II **Vorsitz: S. Gielen**

10:55 – Sport in der Primärprävention:
11:25 Wie beginnen? Wer braucht einen Check-up?
 C. Burgstahler

11:25 – Sport bei Herzerkrankungen
11:55 (KHK, Herzinsuffizienz, Rhythmusstörungen)
 C. Burgstahler

11:55 – Diabetes mellitus Typ II:
12:25 Grundlagen der Diagnostik und Therapie
 M. Blüher

12:25 – Neue Therapie-Optionen des Diabetes
12:55 mellitus und der Adipositas
 M. Blüher

12:55 – 14:00 Pause

Block III **Vorsitz: H. Wienbergen**

14:00 – Effekte des Rauchens auf das Herz
14:30 T. Raupach

14:30 – Rauchentwöhnung – Was hilft?
15:00 T. Raupach

15:00 – Ernährung Teil I:
15:30 Gesunde Ernährung zur kardiovaskulären Prävention: Was sind die Empfehlungen?
 J. Ockenga

15:30 – 15:45 Pause

Block IV **Vorsitz: S. Gielen, H. Wienbergen**

15:45 – „Motivational Interviewing“, eine kommunikative Technik zur Verhaltensmodifikation bei „schwierigen“ Patient:innen
16:15 C. Albus

16:15 – Psychosoziale Barrieren gegen eine erfolgreiche Prävention
16:45 C. Albus

16:45 – Luft, Lärm und Licht – Welchen Einfluss hat die Umwelt?
17:15 T. Münzel

17:15 – Zusammenfassung/Erfolgskontrolle
18:05 H. Wienbergen

18:05 – Ggf. Nachgespräch
18:30 S. Gielen, H. Wienbergen

Samstag, 21.06.2025 | Aufbaukurs

Alle Vorträge inkl. 10 Min. Diskussion

08:00 – Begrüßung
08:05 R. Hambrecht, A. Linke

Block I **Vorsitz: R. Hambrecht, A. Linke**

08:05 – Prävention der KHK:
08:35 Versorgungslage und Präventionsprogramme
 H. Wienbergen

08:35 – Lipidologie:
09:05 Diskussion interessanter Fälle
 O. Weingärtner

09:05 – Bluthochdruck:
09:35 Warum behandeln? Was sind die Zielwerte?
 F. Mahfoud

09:35 – Antihypertensive Therapie:
10:05 Was empfehlen die Leitlinien?
 F. Mahfoud

10:05 – 10:20 Pause

Block II **Vorsitz: H. Wienbergen, S. Berrisch-Rahmel**

10:20 – Welche Biomarker können uns in der kardiovaskulären Prävention helfen?
10:50 W. Koenig

10:50 – Schlafmedizin – Ein Thema für die kardiovaskuläre Prävention?
11:20 M. Arzt

11:20 – Körperliche Aktivität:
11:50 Was funktioniert in der Praxis?
 S. Berrisch-Rahmel

11:50 – Ernährung Teil II:
12:20 Was sollte der Kardiologe zu Alkohol und Nahrungsergänzungsmitteln wissen?
 S. Lorkowski

12:20 – 13:00 Pause

Block III **Vorsitz: R. Hambrecht, A. Linke**

13:00 – Darm-Mikrobiom und Inflammation als wichtige Aspekte der kardiovaskulären Prävention
13:30 U. Landmesser

13:30 – Nukleinsäure-basierte Therapie und Gen-therapie (si-RNA, ASO, Gene Editing) in der kardiovaskulären Prävention
14:00 U. Landmesser

14:00 – Kardiovaskuläre Prävention in einer klinischen Ambulanz – Diskussion interessanter Fälle
14:30 E. Winzer

14:30 – 14:45 Pause

Block IV **Vorsitz: R. Hambrecht, H. Wienbergen**

14:45 – EKGs bei Sportler:innen – Was ist noch normal und was nicht?
15:45 S. Rühle

15:45 – Zusammenfassung/Erfolgskontrolle
16:35 R. Hambrecht

16:45 – Ggf. Nachgespräch
17:00 R. Hambrecht, H. Wienbergen