

Veranstaltungsinformationen

Wissenschaftliche Leitung

PD Dr. Dr. Simon Wernhart, München

Referierende

PD Dr. Pascal Bauer, Gießen
Prof. Dr. Timm Bauer, Offenbach
Prof. Dr. Isabel Diebold, München
Dr. Maximilian Eckmann, München
Prof. Dr. Martin Halle, München
Prof. Dr. Christopher Herzog, München
Dr. Katharina Knoll, München
PD Dr. Cajetan Lang, München
PD Dr. Dr. Christian Meierhofer, München
Dr. Stephan Müller, München
PD Dr. David Niederseer, Davos (Schweiz)
Prof. Dr. Renate Oberhoffer-Fritz, München
Dr. Manuel Rattka, München
Dr. Jana Schellenberg, Ulm
Dr. Celina Seth, München
Dr. Felix Stegmüller, München
Prof. Dr. Christian Stumpf, Bayreuth
Dr. Mario Weichenberger, München
PD Dr. Dr. Simon Wernhart, München

Kursformat

Die Kurs-Blöcke werden als Zoom-Konferenzen durchgeführt. Ein stabiler Internetzugang ist für die Teilnahme erforderlich.

Bitte nutzen Sie für Ihre Kursteilnahme einen **PC oder Laptop**. Die Teilnahme kann nicht mit einem Smartphone durchgeführt werden.

Teilnahmebedingungen

Gebühren

625,- €
600,- € für DGK-Mitglieder

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 45 begrenzt.

Registrierung

1. Melden Sie sich online an:
herzmedizin.de/akademiekurse
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre verbindliche Anmeldebestätigung
3. Die Rechnung senden wir Ihnen ca. 4 Wochen vor Kursbeginn per E-Mail zu.

Ihre Anmeldung ist personengebunden, verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- € einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt wird der volle Kursbetrag fällig und es kann keine Rückerstattung der Kursgebühr mehr erfolgen.**

Datenschutz: Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten sind zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung erforderlich. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

Hinweise

Informationen zu den Leitlinien

Download der Pocket-Leitlinie „Sportkardiologie und körperliches Training für Patient:innen mit kardiovaskulären Erkrankungen“ unter herzmedizin.de/II-sk

Informationen zur Zusatzqualifikation Sportkardiologie

finden Sie hier: curricula.dgk.org/SK

*CME-Punkte

Für die Veranstaltung werden für Block 1 bis 4 jeweils **4 CME-Punkte** im Rahmen der Anerkennung ärztlicher Fortbildung bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt. Bei Teilnahme an der gesamten Fortbildung (alle 4 Blöcke) ergäbe sich somit eine **gesamte Anzahl von 16 CME-Punkten**. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben.

Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referierenden vor dem Vortrag offengelegt.

Kontakt DGK-Akademie

Nina Bonkowski
+49 (0) 211 600 692-63
bonkowski@dgk.org

Julia Hansmann
+49 (0) 211 600 692-22
hansmann@dgk.org

herzmedizin.de/dgk-akademie

In Kooperation mit



Online Sportkardiologie 2025

Block 1: 06.10.2025
Block 2: 07.10.2025
Block 3: 13.10.2025
Block 4: 14.10.2025

jeweils von 17:00 – 20:45 Uhr

Wissenschaftliche Leitung
PD Dr. Dr. Simon Wernhart

16
CME-Punkte*

Themenbereich Kardiologie Allgemein

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

dieser Kurs gilt als Leitfaden zur Erlangung wichtiger Kernkompetenzen entsprechend den Inhalten des Curriculums „Sportkardiologie“.

Um Ihnen eine Teilnahme nach dem Praxis-/Klinikbetrieb besser zu ermöglichen, wird der Kurs in 4 abendlichen Online-Sessions jeweils von 17:00 – 20:45 Uhr abgehalten.

Dieser fallbasierte Kurs vermittelt Ihnen

- umfassende Kenntnis zur Betreuung von Freizeit- und Leistungssportler:innen. Dies beinhaltet die Leistungsphysiologie, Etablierung von Screening-Untersuchungen und Leistungsdiagnostik, um entsprechende Trainingsempfehlungen auszusprechen.
- einen Überblick zum gezielten Einsatz sportlicher Aktivitäten bei Patient:innen mit angeborenen und erworbenen Herzerkrankungen.
- praxisrelevante Diskussionen zum Thema Sportler-EKG und plötzlicher Herztod.
- Tipps zum Umgang mit spezieller sportkardiologischer Fragestellung.

Der inhaltliche Fokus liegt einerseits auf präventiven und rehabilitativen Aspekten in der sportkardiologischen Betreuung, andererseits wird auf die Besonderheiten bei leistungssportorientierten Patient:innen/Athlet:innen eingegangen.

Wir heißen Sie zum Online-Sportkardiologie-Kurs herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen.

PD Dr. Dr. Simon Wernhart

In Kooperation mit



Montag, 06.10.2025 | Block 1

Sport und Empfehlungen bei Kardiomyopathie

17:00 – 17:15	Einführung und Begrüßung S. Wernhart, M. Halle
17:15 – 17:45	Sport und hypertrophe Kardiomyopathie – geht das? Wenn ja, wie? S. Wernhart
17:45 – 18:15	Sport und arrhythmogene Kardiomyopathie – Diagnostik und Sportempfehlungen S. Wernhart
18:15 – 18:45	Sport und Amyloidose – Wie intensiv geht das? K. Knoll
18:45 – 19:00 Pause	
19:00 – 19:45	Spiroergometrie zur Sportempfehlung – Praxisbeispiele S. Wernhart
19:45 – 20:15	Programmierung des Schrittmachers und ICDs bei sportlichen Patient:innen – Worauf muss man achten? C. Lang
20:15 – 20:45	Kardiogenetik und Sportempfehlungen – Für wen relevant? I.Diebold, S. Wernhart

Dienstag, 07.10.2025 | Block 2

Sport und Empfehlungen bei Rhythmusstörungen, Koronaranomalie, Klappenerkrankungen und Myokarditis

17:00 – 17:05	Einführung C. Stumpf, C. Lang, T. Bauer
17:05 – 17:30	EKG bei Sportler:innen – Was ist normal, was pathologisch? T. Bauer
17:30 – 18:00	Plötzlicher Herztod und Screening D. Niederseer

18:00 – 18:30	Diagnostik und Therapie supraventrikulärer Rhythmusstörungen bei Sportler:innen M. Rattka
---------------	---

18:30 – 18:45 Pause

18:45 – 19:15	Channelopathie und Sport C. Lang
19:15 – 19:45	CT in der Sportkardiologie C. Herzog, C. Stumpf
19:45 – 20:15	Sport bei Vitien M. Eckmann
20:15 – 20:45	Myokarditis und Sport C. Lang

Montag, 13.10.2025 | Block 3

Spezifische sportmedizinische Aspekte, Bildgebung und Gender

17:00 – 17:05	Einführung L. Lang, S. Wernhart
17:05 – 17:30	Sport und Höhenmedizin. Was ist bei kardiologischen Patient:innen zu berücksichtigen? C. Lang
17:30 – 18:00	Sport und Tauchen – Was müssen Kardiolog:innen wissen? F. Stegmüller
18:00 – 18:30	Doping im Freizeit- und Leistungssport – Aktuelle NADA-Richtlinien F. Stegmüller

18:30 – 18:45 Pause

18:45 – 19:15	Spezielle Aspekte der Kinderkardiologie – Welche Rolle spielt der Sport? R. Oberhoffer-Fritz
19:15 – 19:45	MRT in der Sportkardiologie C. Meierhofer

19:45 – 20:15	Sport bei Koronaranomalie S. Wernhart
20:15 – 20:45	Gendaspekte und Sportkardiologie C. Seth

Dienstag, 14.10.2025 | Block 4

Trainingskonzepte bei kardiovaskulären Risikofaktoren, KHK und Herzinsuffizienz

17:00 – 17:05	Einführung S. Wernhart, M. Halle
17:05 – 17:30	Trainingsprinzipien im Freizeit- und Leistungssport J. Schellenberg
17:30 – 18:00	Laktatdiagnostik in der Trainingsberatung M. Weichenberger
18:00 – 18:30	Körperliches Training bei Adipositas und Diabetes J. Schellenberg

18:30 – 18:45 Pause

18:45 – 19:15	Körperliches Training bei Herzinsuffizienz M. Halle, S. Müller
19:15 – 19:45	Sport bei Hypertonie P. Bauer
19:45 – 20:15	Kardio-Onkologie: Sport und kardiotoxische Chemotherapie S. Wernhart
20:15 – 20:45	Leistungsüberprüfung S. Wernhart
20:45	Ende der Veranstaltung