

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Rainer Hambrecht, Bremen
Prof. Dr. Harm Wienbergen, Bremen
Prof. Dr. Stephan Gielen, Detmold

Referierende

Prof. Dr. Christian Albus, Köln
Prof. Dr. Michael Arzt, Regensburg
PD Dr. Pascal Bauer, Gießen
Prof. Dr. Matthias Blüher, Leipzig
Prof. Dr. Christof Burgstahler, Tübingen
Prof. Dr. Wolfgang Koenig, München
Prof. Dr. Ulf Landmesser, Berlin
Dr. Lucas Lauder, Basel
Prof. Dr. Axel Linke, Dresden
Prof. Dr. Stefan Lorkowski, Jena
Prof. Dr. Christina Magnussen, Hamburg
Prof. Dr. Thomas Münzel, Mainz
Prof. Dr. Johann Ockenga, Bremen
Prof. Dr. Tobias Raupach, Bonn
Dr. Stephan Rühle, Bremen
Prof. Dr. Oliver Weingärtner, Jena
Dr. Ephraim B. Winzer, Dresden

*CME-Punkte

Für die Veranstaltung werden **21 CME-Punkte** im Rahmen der Anerkennung ärztlicher Fortbildung bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben.

Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referierenden vor dem Vortrag offengelegt.

Veranstaltungsinformationen

Voraussetzung zur Erlangung der Sachkunde „Spezielle kardiovaskuläre Prävention“

Für die Erlangung der Sachkunde sind mind. 3 Jahre Erfahrung in der Inneren Medizin/Kardiologie Voraussetzung. Neben dem erfolgreich absolvierten Grund- und Aufbaukurs (Teilnahme an beiden Kurstagen inklusive Lernerfolgskontrolle) muss mind. 1 zusätzliches Fortbildungsmodul zum Thema kardiovaskuläre Prävention nachgewiesen werden.

Hierzu werden anerkannt

- DGK-Akademiekurse zu präventionsrelevanten Themen wie Hypertonie, Psychokardiologie und Sportkardiologie
- Kurse zu präventionsrelevanten Themen wie Atherosklerose, Herz-Diabetes und Lipidologie
- Kurs/Curriculum zur ärztlich begleiteten Tabakentwöhnung

Es müssen insgesamt mind. 6 Std. zu CME-zertifizierten Präsenz- oder Online-Formaten zu präventionsrelevanten Themen nachgewiesen werden, damit dies als zusätzliches Fortbildungsmodul für die Sachkunde anerkannt wird.

Der Nachweis über das zusätzliche Fortbildungsmodul kann durch das Hochladen der Teilnahmebescheinigung bereits bei Online-Anmeldung erfolgen oder innerhalb eines Jahres ab Kursbeginn nachträglich eingereicht werden, um die Sachkunde zu erwerben.

Kursformat

Der Kurs wird als Zoom-Konferenz durchgeführt und ein stabiler Internetzugang ist für die Teilnahme erforderlich.

Bitte nutzen Sie für Ihre Kursteilnahme einen **PC oder Laptop**. Die Teilnahme kann nicht mit einem Smartphone durchgeführt werden.

Teilnahmebedingungen

Gebühren

545,- €
520,- € für DGK-Mitglieder

Im Interesse eines interaktiven Lernprozesses ist die Teilnehmerzahl auf max. 60 begrenzt.

Registrierung

1. Melden Sie sich online an:
herzmedizin.de/akademiekurse
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre verbindliche Anmeldebestätigung
3. Die Rechnung senden wir Ihnen ca. 4 Wochen vor Kursbeginn per E-Mail zu.

Ihre Anmeldung ist personengebunden, verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- € einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt wird der volle Kursbetrag fällig und es kann keine Rückerstattung der Kursgebühr mehr erfolgen.**

Datenschutz: Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten sind zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung erforderlich. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

Mit freundlicher Unterstützung** von



**Boehringer Ingelheim und Lilly Allianz unterstützt die Durchführung der Fortbildungsveranstaltung der DGK-Akademie mit einem Betrag von 21.750,- €. Dieser Betrag wird zur Deckung der bei der Durchführung der Kurse entstehenden Gesamtkosten von 27.950,- € für Marketing, Technik, Kursabwicklung, interne Kosten, Referentenhonore und Gemeinkosten bei einer kalkulierten Auslastung von 75 % verwendet. Boehringer Ingelheim und Lilly Allianz hat keinen Einfluss auf die Wahl der Themen, Referierenden, Inhalte und Präsentationsformen.

Kontakt DGK-Akademie

Nina Bonkowski
+49 (0) 211 600 692-63
bonkowski@dgk.org

Julia Hansmann
+49 (0) 211 600 692-22
hansmann@dgk.org

herzmedizin.de/dgk-akademie

In Kooperation mit



Online Spezielle kardiovaskuläre Prävention Sachkundekurs

28. – 29.11.2025

Wissenschaftliche Leitung
Prof. Dr. Rainer Hambrecht
Prof. Dr. Harm Wienbergen
Prof. Dr. Stephan Gielen



21

CME-Punkte*

Themenbereich Kardiologie Allgemein

Geeignet für junge Kardiolog:innen

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Prävention ist ein oft unterschätztes und zunehmend komplexes Feld der kardiovaskulären Medizin.

Mit diesen Online-Kursen möchten wir Ihnen gemäß der in 2019 veröffentlichten Sachkunde „Spezielle kardiovaskuläre Prävention“ durch ausgewiesene Expert:innen wichtige Kompetenzen der Präventivmedizin vermitteln:

- Kenntnis des „state of the art“ zur Diagnostik und Therapie der wichtigsten kardiovaskulären Risikofaktoren
- Praxisrelevante Hilfestellungen zur präventivmedizinischen Einstellung Ihrer Patient:innen, auch in schwierigeren Situationen
- Möglichkeit zum Austausch und Diskussion mit Fach-expert:innen und Kolleg:innen

Inhaltlich werden sowohl moderne pharmakologische Therapiemöglichkeiten als auch die professionelle Anleitung zu Lebensstiländerungen besprochen. Aber auch gesellschaftspolitische Diskussionen gehören zum Thema Präventivmedizin.

Wir heißen Sie herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen.

Prof. Dr. Rainer Hambrecht
Prof. Dr. Harm Wienbergen
Prof. Dr. Stephan Gielen

Freitag, 28.11.2025 | Grundkurs

Alle Vorträge inkl. 10 Min. Diskussion

08:30 – 08:40	Begrüßung H. Wienbergen
Block I	Vorsitz: H. Wienbergen
08:40 – 09:10	Einführung in die Prävention: Grundbegriffe und Konzepte S. Gielen
09:10 – 09:40	Risikostratifikation: Wer muss behandelt werden? S. Gielen
09:40 – 10:10	Lipidtherapie: Grundlagen der Diagnostik und Therapie O. Weingärtner
10:10 – 10:40	Neue Therapie-Optionen der Lipidtherapie O. Weingärtner
10:40 – 10:55 Pause	
Block II	Vorsitz: S. Gielen
10:55 – 11:25	Sport in der Primärprävention: Wie beginnen? Wer braucht einen Check-up? C. Burgstahler
11:25 – 11:55	Sport bei Herzerkrankungen (KHK, Herzinsuffizienz, Rhythmusstörungen) C. Burgstahler
11:55 – 12:25	Diabetes mellitus Typ II: Grundlagen der Diagnostik und Therapie M. Blüher
12:25 – 12:55	Neue Therapie-Optionen des Diabetes mellitus und der Adipositas M. Blüher
12:55 – 14:00 Pause	

Block III	Vorsitz: H. Wienbergen
14:00 – 14:30	Effekte des Rauchens auf das Herz T. Raupach
14:30 – 15:00	Rauchentwöhnung – Was hilft? T. Raupach
15:00 – 15:30	Ernährung Teil I: Gesunde Ernährung zur kardiovaskulären Prävention: Was sind die Empfehlungen? J. Ockenga
15:30 – 15:45 Pause	
Block IV	Vorsitz: S. Gielen, H. Wienbergen
15:45 – 16:15	„Motivational Interviewing“, eine kommunikative Technik zur Verhaltensmodifikation bei „schwierigen“ Patient:innen C. Albus
16:15 – 16:45	Psychosoziale Barrieren gegen eine erfolgreiche Prävention C. Albus
16:45 – 17:15	Luft, Lärm und Licht – Welchen Einfluss hat die Umwelt? T. Münzel
17:15 – 18:05	Zusammenfassung/Erfolgskontrolle S. Gielen, H. Wienbergen
18:05 – 18:30	Ggf. Nachgespräch S. Gielen, H. Wienbergen

Samstag, 29.11.2025 | Aufbaukurs

Alle Vorträge inkl. 10 Min. Diskussion

08:00 – 08:05	Begrüßung R. Hambrecht, A. Linke
Block I	Vorsitz: R. Hambrecht, A. Linke
08:05 – 08:35	Prävention der KHK: Versorgungslage und Präventionsprogramme H. Wienbergen
08:35 – 09:05	Fünf modifizierbare Risikofaktoren sind entscheidend: Einblicke aus dem Global Cardiovascular Risk Consortium C. Magnussen
09:05 – 09:35	Bluthochdruck: Warum behandeln? Was sind die Zielwerte? L. Lauder
09:35 – 10:05	Antihypertensive Therapie: Was empfehlen die Leitlinien? L. Lauder
10:05 – 10:20 Pause	
Block II	Vorsitz: H. Wienbergen
10:20 – 10:50	Welche Biomarker können uns in der kardiovaskulären Prävention helfen? W. Koenig
10:50 – 11:20	Ernährung Teil II: Was sollte der Kardiologe zu Alkohol und Nahrungsergänzungsmitteln wissen? S. Lorkowski
11:20 – 11:50	Körperliche Aktivität: Was funktioniert in der Praxis? P. Bauer
11:50 – 12:20	Schlafmedizin – Baustein einer multi modalen kardio-vaskulären Prävention M. Arzt

12:20 – 13:00 Pause	
Block III	Vorsitz: R. Hambrecht, A. Linke
13:00 – 14:00	EKGs bei Sportler:innen – Was ist noch normal und was nicht? S. Rühle
14:00 – 14:30	Kardiovaskuläre Prävention in einer klinischen Ambulanz – Diskussion interessanter Fälle E. Winzer
14:30 – 15:15 Pause	
15:15 – 15:45	Inflammation, Nukleinsäure-basierte Therapie und Gentherapie in der kardio-vaskulären Prävention U. Landmesser
15:45 – 16:35	Zusammenfassung/Erfolgskontrolle R. Hambrecht, H. Wienbergen
16:35 – 17:00	Ggf. Nachgespräch R. Hambrecht, H. Wienbergen