

## Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Rainer Hambrecht, Bremen  
Prof. Dr. Harm Wienbergen, Bremen  
Prof. Dr. Stephan Gielen, Detmold

## Referierende

Prof. Dr. Christian Albus, Köln  
Prof. Dr. Michael Arzt, Regensburg  
PD Dr. Pascal Bauer, Gießen  
Prof. Dr. Matthias Blüher, Leipzig  
Prof. Dr. Christof Burgstahler, Tübingen  
Prof. Dr. Wolfgang Koenig, München  
Prof. Dr. Ulf Landmesser, Berlin  
Dr. Lucas Lauder, Basel  
Prof. Dr. Axel Linke, Dresden  
Prof. Dr. Stefan Lorkowski, Jena  
Prof. Dr. Christina Magnussen, Hamburg  
Prof. Dr. Thomas Münzel, Mainz  
Prof. Dr. Johann Ockenga, Bremen  
Prof. Dr. Tobias Raupach, Bonn  
Dr. Stephan Rühle, Bremen  
Prof. Dr. Oliver Weingärtner, Jena  
Dr. Ephraim B. Winzer, Dresden

## \*CME-Punkte

Für die Veranstaltung werden **21 CME-Punkte** im Rahmen der Anerkennung ärztlicher Fortbildung bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben.

*Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referierenden vor dem Vortrag offengelegt.*

## Veranstaltungsinformationen

### Voraussetzung zur Erlangung der Sachkunde „Spezielle kardiovaskuläre Prävention“

Für die Erlangung der Sachkunde sind mind. 3 Jahre Erfahrung in der Inneren Medizin/Kardiologie Voraussetzung. Neben dem erfolgreich absolvierten Grund- und Aufbaukurs (Teilnahme an beiden Kurstagen inklusive Lernerfolgskontrolle) muss mind. 1 zusätzliches Fortbildungsmodul zum Thema kardiovaskuläre Prävention nachgewiesen werden.

### Hierzu werden anerkannt

- DGK-Akademiekurse zu präventionsrelevanten Themen wie Hypertonie, Psychokardiologie und Sportkardiologie
- Kurse zu präventionsrelevanten Themen wie Atherosklerose, Herz-Diabetes und Lipidologie
- Kurs/Curriculum zur ärztlich begleiteten Tabakentwöhnung

Es müssen insgesamt mind. 6 Std. zu CME-zertifizierten Präsenz- oder Online-Formaten zu präventionsrelevanten Themen nachgewiesen werden, damit dies als zusätzliches Fortbildungsmodul für die Sachkunde anerkannt wird.

Der Nachweis über das zusätzliche Fortbildungsmodul kann durch das Hochladen der Teilnahmebescheinigung bereits bei Online-Anmeldung erfolgen oder innerhalb eines Jahres ab Kursbeginn nachträglich eingereicht werden, um die Sachkunde zu erwerben.

## Kursformat

Der Kurs wird als Zoom-Konferenz durchgeführt und ein stabiler Internetzugang ist für die Teilnahme erforderlich.

Bitte nutzen Sie für Ihre Kursteilnahme einen **PC oder Laptop**. Die Teilnahme kann nicht mit einem Smartphone durchgeführt werden.

## Teilnahmebedingungen

### Gebühren

545,- €  
520,- € für DGK-Mitglieder

Im Interesse eines interaktiven Lernprozesses ist die Teilnehmerzahl auf max. 60 begrenzt.

### Registrierung

1. Melden Sie sich online an:  
[herzmedizin.de/akademiekurse](https://herzmedizin.de/akademiekurse)
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre verbindliche Anmeldebestätigung
3. Die Rechnung senden wir Ihnen ca. 4 Wochen vor Kursbeginn per E-Mail zu.

Ihre Anmeldung ist personengebunden, verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- € einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt wird der volle Kursbetrag fällig und es kann keine Rückerstattung der Kursgebühr mehr erfolgen.**

**Datenschutz:** Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten sind zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung erforderlich. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

## Mit freundlicher Unterstützung\*\* von



\*\*Boehringer Ingelheim und Lilly Allianz unterstützt die Durchführung der Fortbildungsveranstaltung der DGK-Akademie mit einem Betrag von 21.750,- €. Dieser Betrag wird zur Deckung der bei der Durchführung der Kurse entstehenden Gesamtkosten von 27.950,- € für Marketing, Technik, Kursabwicklung, interne Kosten, Referenten honorare und Gemeinkosten bei einer kalkulierten Auslastung von 75 % verwendet. Boehringer Ingelheim und Lilly Allianz hat keinen Einfluss auf die Wahl der Themen, Referierenden, Inhalte und Präsentationsformen.

## Kontakt DGK-Akademie

**Nina Bonkowski**  
+49 (0) 211 600 692-63  
bonkowski@dgk.org

**Julia Hansmann**  
+49 (0) 211 600 692-22  
hansmann@dgk.org

[herzmedizin.de/dgk-akademie](https://herzmedizin.de/dgk-akademie)

In Kooperation mit



## Online Spezielle kardiovaskuläre Prävention Sachkundekurs

**28. – 29.11.2025**

**Wissenschaftliche Leitung**  
Prof. Dr. Rainer Hambrecht  
Prof. Dr. Harm Wienbergen  
Prof. Dr. Stephan Gielen



**21**  
CME-Punkte\*

Themenbereich Kardiologie Allgemein

Geeignet für junge Kardiolog:innen

## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Prävention ist ein oft unterschätztes und zunehmend komplexes Feld der kardiovaskulären Medizin.

Mit diesen Online-Kursen möchten wir Ihnen gemäß der in 2019 veröffentlichten Sachkunde „Spezielle kardiovaskuläre Prävention“ durch ausgewiesene Expert:innen wichtige Kompetenzen der Präventivmedizin vermitteln:

- Kenntnis des „state of the art“ zur Diagnostik und Therapie der wichtigsten kardiovaskulären Risikofaktoren
- Praxisrelevante Hilfestellungen zur präventivmedizinischen Einstellung Ihrer Patient:innen, auch in schwierigeren Situationen
- Möglichkeit zum Austausch und Diskussion mit Fachexpert:innen und Kolleg:innen

Inhaltlich werden sowohl moderne pharmakologische Therapiemöglichkeiten als auch die professionelle Anleitung zu Lebensstiländerungen besprochen. Aber auch gesellschaftspolitische Diskussionen gehören zum Thema Präventivmedizin.

Wir heißen Sie herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen.

**Prof. Dr. Rainer Hambrecht**  
**Prof. Dr. Harm Wienbergen**  
**Prof. Dr. Stephan Gielen**

## Freitag, 28.11.2025 | Grundkurs

Alle Vorträge inkl. 10 Min. Diskussion

- 08:30 – Begrüßung**  
**08:40** H. Wienbergen
- Block I** **Vorsitz: H. Wienbergen**
- 08:40 – Einführung in die Prävention:**  
**09:10 Grundbegriffe und Konzepte**  
 S. Gielen
- 09:10 – Risikostratifikation:**  
**09:40 Wer muss behandelt werden?**  
 S. Gielen
- 09:40 – Lipidtherapie:**  
**10:10 Grundlagen der Diagnostik und Therapie**  
 O. Weingärtner
- 10:10 – Neue Therapie-Optionen der Lipidtherapie**  
**10:40** O. Weingärtner
- 10:40 – 10:55 Pause
- Block II** **Vorsitz: S. Gielen**
- 10:55 – Sport in der Primärprävention:**  
**11:25 Wie beginnen? Wer braucht einen Check-up?**  
 C. Burgstahler
- 11:25 – Sport bei Herzerkrankungen**  
**11:55 (KHK, Herzinsuffizienz, Rhythmusstörungen)**  
 C. Burgstahler
- 11:55 – Diabetes mellitus Typ II:**  
**12:25 Grundlagen der Diagnostik und Therapie**  
 M. Blüher
- 12:25 – Neue Therapie-Optionen des Diabetes mellitus und der Adipositas**  
**12:55** M. Blüher
- 12:55 – 14:00 Pause

- Block III** **Vorsitz: H. Wienbergen**
- 14:00 – Effekte des Rauchens auf das Herz**  
**14:30** T. Raupach
- 14:30 – Rauchtentwöhnung – Was hilft?**  
**15:00** T. Raupach
- 15:00 – Ernährung Teil I:**  
**15:30 Gesunde Ernährung zur kardiovaskulären Prävention: Was sind die Empfehlungen?**  
 J. Ockenga
- 15:30 – 15:45 Pause
- Block IV** **Vorsitz: S. Gielen, H. Wienbergen**
- 15:45 – „Motivational Interviewing“, eine kommunikative Technik zur Verhaltensmodifikation bei „schwierigen“ Patient:innen**  
**16:15** C. Albus
- 16:15 – Psychosoziale Barrieren gegen eine erfolgreiche Prävention**  
**16:45** C. Albus
- 16:45 – Luft, Lärm und Licht – Welchen Einfluss hat die Umwelt?**  
**17:15** T. Münzel
- 17:15 – Zusammenfassung/Erfolgskontrolle**  
**18:05** S. Gielen, H. Wienbergen
- 18:05 – Ggf. Nachgespräch**  
**18:30** S. Gielen, H. Wienbergen

## Samstag, 29.11.2025 | Aufbaukurs

Alle Vorträge inkl. 10 Min. Diskussion

- 08:00 – Begrüßung**  
**08:05** R. Hambrecht, A. Linke
- Block I** **Vorsitz: R. Hambrecht, A. Linke**
- 08:05 – Prävention der KHK:**  
**08:35 Versorgungslage und Präventionsprogramme**  
 H. Wienbergen
- 08:35 – Fünf modifizierbare Risikofaktoren sind entscheidend: Einblicke aus dem Global Cardiovascular Risk Consortium**  
**09:05** C. Magnussen
- 09:05 – Bluthochdruck: Warum behandeln? Was sind die Zielwerte?**  
**09:35** L. Lauder
- 09:35 – Antihypertensive Therapie: Was empfehlen die Leitlinien?**  
**10:05** L. Lauder
- 10:05 – 10:20 Pause
- Block II** **Vorsitz: H. Wienbergen**
- 10:20 – Welche Biomarker können uns in der kardiovaskulären Prävention helfen?**  
**10:50** W. Koenig
- 10:50 – Schlafmedizin – Baustein einer multimodalen kardiovaskulären Prävention**  
**11:20** M. Arzt
- 11:20 – Körperliche Aktivität: Was funktioniert in der Praxis?**  
**11:50** P. Bauer
- 11:50 – Ernährung Teil II: Was sollte der Kardiologe zu Alkohol und Nahrungsergänzungsmitteln wissen?**  
**12:20** S. Lorkowski

- 12:20 – 13:00 Pause
- Block III** **Vorsitz: R. Hambrecht, A. Linke**
- 13:00 – EKGs bei Sportler:innen**  
**14:00 – Was ist noch normal und was nicht?**  
 S. Rühle
- 14:00 – Kardiovaskuläre Prävention in einer klinischen Ambulanz – Diskussion interessanter Fälle**  
**14:30** E. Winzer
- 14:30 – 15:15 Pause
- 15:15 – Inflammation, Nukleinsäure-basierte Therapie und Gentherapie in der kardiovaskulären Prävention**  
**15:45** U. Landmesser
- 15:45 – Zusammenfassung/Erfolgskontrolle**  
**16:35** R. Hambrecht, H. Wienbergen
- 16:35 – Ggf. Nachgespräch**  
**17:00** R. Hambrecht, H. Wienbergen