

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Rainer Hambrecht, Bremen
Prof. Dr. Harm Wienbergen, Bremen
Prof. Dr. Stephan Gielen, Detmold

Referierende

Prof. Dr. Christian Albus, Köln
Prof. Dr. Michael Arzt, Regensburg
PD Dr. Pascal Bauer, Gießen
Prof. Dr. Matthias Blüher, Leipzig
Prof. Dr. Christof Burgstahler, Tübingen
Prof. Dr. Wolfgang Koenig, München
Prof. Dr. Ulf Landmesser, Berlin
Dr. Lucas Lauder, Basel
Prof. Dr. Axel Linke, Dresden
Prof. Dr. Stefan Lorkowski, Jena
Prof. Dr. Christina Magnussen, Hamburg
Prof. Dr. Thomas Münzel, Mainz
Prof. Dr. Johann Ockenga, Bremen
Prof. Dr. Tobias Raupach, Bonn
Dr. Stephan Rühle, Bremen
Prof. Dr. Oliver Weingärtner, Jena
Dr. Ephraim B. Winzer, Dresden

*CME-Punkte

Für die Veranstaltung werden **21 CME-Punkte** im Rahmen der Anerkennung ärztlicher Fortbildung bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben.

Etwas Interessenkonflikte werden von den Referierenden vor dem Vortrag offen gelegt.

Veranstaltungsinformationen

Voraussetzung zur Erlangung der Sachkunde „Spezielle kardiovaskuläre Prävention“

Für die Erlangung der Sachkunde sind mind. 3 Jahre Erfahrung in der Inneren Medizin/Kardiologie Voraussetzung. Neben dem erfolgreich absolvierten Grund- und Aufbaukurs (Teilnahme an beiden Kurstagen inklusive Lernerfolgskontrolle) muss mind. 1 zusätzliches Fortbildungsmodul zum Thema kardiovaskuläre Prävention nachgewiesen werden.

Hierzu werden anerkannt

- DGK-Akademiekurse zu präventionsrelevanten Themen wie Hypertonie, Psychokardiologie und Sportkardiologie
- Kurse zu präventionsrelevanten Themen wie Atherosklerose, Herz-Diabetes und Lipidologie
- Kurs/Curriculum zur ärztlich begleiteten Tabakentwöhnung

Es müssen insgesamt mind. 6 Std. zu CME-zertifizierten Präsenz- oder Online-Formaten zu präventionsrelevanten Themen nachgewiesen werden, damit dies als zusätzliches Fortbildungsmodul für die Sachkunde anerkannt wird.

Der Nachweis über das zusätzliche Fortbildungsmodul kann durch das Hochladen der Teilnahmebescheinigung bereits bei Online-Anmeldung erfolgen oder innerhalb eines Jahres ab Kursbeginn nachträglich eingereicht werden, um die Sachkunde zu erwerben.

Kursformat

Der Kurs wird als Zoom-Konferenz durchgeführt und ein stabiler Internetzugang ist für die Teilnahme erforderlich.

Bitte nutzen Sie für Ihre Kursteilnahme einen **PC oder Laptop**. Die Teilnahme kann nicht mit einem Smartphone durchgeführt werden.

Teilnahmebedingungen

Gebühren

545,- €
520,- € für DGK-Mitglieder

Im Interesse eines interaktiven Lernprozesses ist die Teilnehmerzahl auf max. 60 begrenzt.

Mit freundlicher Unterstützung** von



Online Spezielle kardiovaskuläre Prävention Sachkundekurs

28. – 29.11.2025

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Rainer Hambrecht
Prof. Dr. Harm Wienbergen
Prof. Dr. Stephan Gielen



21

CME-Punkte*

Kontakt DGK-Akademie

Nina Bonkowski

+49 (0) 211 600 692-63
bonkowski@dgk.org

Julia Hansmann

+49 (0) 211 600 692-22
hansmann@dgk.org

herzmedizin.de/dgk-akademie

In Kooperation mit



Themenbereich Kardiologie Allgemein

Geeignet für junge Kardiolog:innen

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Prävention ist ein oft unterschätztes und zunehmend komplexes Feld der kardiovaskulären Medizin.

Mit diesen Online-Kursen möchten wir Ihnen gemäß der in 2019 veröffentlichten Sachkunde „Spezielle kardiovaskuläre Prävention“ durch ausgewiesene Expert:innen wichtige Kompetenzen der Präventivmedizin vermitteln:

- Kenntnis des „state of the art“ zur Diagnostik und Therapie der wichtigsten kardiovaskulären Risikofaktoren
- Praxisrelevante Hilfestellungen zur präventivmedizinischen Einstellung Ihrer Patient:innen, auch in schwierigeren Situationen
- Möglichkeit zum Austausch und Diskussion mit Fachexpert:innen und Kolleg:innen

Inhaltlich werden sowohl moderne pharmakologische Therapiemöglichkeiten als auch die professionelle Anleitung zu Lebensstiländerungen besprochen. Aber auch gesellschaftspolitische Diskussionen gehören zum Thema Präventivmedizin.

Wir heißen Sie herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen.

Prof. Dr. Rainer Hambrecht

Prof. Dr. Harm Wienbergen

Prof. Dr. Stephan Gielen

Freitag, 28.11.2025 | Grundkurs

Alle Vorträge inkl. 10 Min. Diskussion

- 08:30 – Begrüßung**
08:40 H. Wienbergen
- Block I** **Vorsitz: H. Wienbergen**
- 08:40 – Einführung in die Prävention: Grundbegriffe und Konzepte**
09:10 S. Gielen
- 09:10 – Risikostratifikation: Wer muss behandelt werden?**
09:40 S. Gielen
- 09:40 – Lipdtherapie: Grundlagen der Diagnostik und Therapie**
10:10 O. Weingärtner
- 10:10 – Neue Therapie-Optionen der Lipidtherapie**
10:40 O. Weingärtner

12:55 – 14:00 Pause

- Block III** **Vorsitz: H. Wienbergen**
- 14:00 – Effekte des Rauchens auf das Herz**
14:30 T. Raupach
- 14:30 – Rauchentwöhnung – Was hilft?**
15:00 T. Raupach
- 15:00 – Ernährung Teil I: Gesunde Ernährung zur kardiovaskulären Prävention: Was sind die Empfehlungen?**
15:30 J. Ockenga

Samstag, 29.11.2025 | Aufbaukurs

Alle Vorträge inkl. 10 Min. Diskussion

- 08:00 – Begrüßung**
08:05 R. Hambrecht, A. Linke
- Block I** **Vorsitz: R. Hambrecht, A. Linke**
- 08:05 – Prävention der KHK: Versorgungslage und Präventionsprogramme**
08:35 H. Wienbergen

Änderungen vorbehalten.