Wissenschaftliche Leitung

PD Dr. David Niederseer
Hochgebirgsklinik Davos, Medizincampus Davos

Dr. Amaar Ujeyl
Athleticum am UKE
Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf
ab 01.09.2025
Athleticum am Volkspark

Referierende

Annalena Füllbrand, Hamburg
Sportwissenschaftlerin, Physiotherapeutin, Triathletin

Maximilian Höflich, Innsbruck
Sport Scientists M.Sc., Endurance Coach, Polite Coaching

Juliane Wieber, Hamburg
Sportwissenschaftlerin M.Sc., Medical School Hamburg (Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung), ehem. Leistungsphysiologin OSP Berlin

*CME-Punkte

Für die Veranstaltung werden *17 CME-Punkte* im Rahmen der Anerkennung ärztlicher Fortbildung bei der Ärztekammer Hamburg beantragt. Dienstleistungen und / oder Produkte werden nicht beworben.

Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referierenden vor dem Vortrag offengelegt.

Veranstaltungsinformationen

Tagungsort

Athleticum am Volkspark
August-Kirch-Straße 101
22525 Hamburg
athleticum-volkspark.de

Achtung: Bitte denken Sie frühzeitig an Ihre Hotelreservierung, falls benötigt, da aufgrund von Messen Engpässe entstehen können.

Die DGK-Akademie übernimmt keine Hotelkosten und -buchungen!

Kontakt vor Ort

Dr. Amaar Ujeyl
Athleticum am UKE
Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf
ab 01.09.2025
Athleticum am Volkspark
a.ujeyl@gmail.com

Hinweis

Der Kurs soll in Präsenz durchgeführt werden. Bitte beachten Sie, dass der Zugang zu der Veranstaltungsstätte durch die Ausübung des Hausrechts am Veranstaltungsort geregelt wird.

Sollte die Durchführung des Kurses in Präsenz nicht möglich / sinnvoll sein, so wird er ggf. als Online-Kurs stattfinden.

Teilnahmebedingungen

Gebühren

625,- €
600,- € für DGK-Mitglieder

Im Interesse eines interaktiven Lernprozesses ist die Teilnehmerzahl auf max. 24 begrenzt.

Registrierung

1. Melden Sie sich online an: *herzmedizin.de/akademiekurse*
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre verbindliche Anmeldebestätigung
3. Die Rechnung senden wir Ihnen ca. 4 Wochen vor Kursbeginn per E-Mail zu.

Ihre Anmeldung ist personengebunden, verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers **(Stornierung muss schriftlich erfolgen!)** bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- € einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt wird der volle Kursbetrag fällig und es kann keine Rückerstattung der Kursgebühr mehr erfolgen.**

Datenschutz: Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten sind zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung erforderlich. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

Mit freundlicher Unterstützung** von

CORTEX

**Cortex unterstützt die Durchführung die Fortbildungsveranstaltung der DGK-Akademie mit € 2.000,–. Cortex hat keinen Einfluss auf die Wahl der Themen, Referent:innen, Inhalte und Präsentationsformen

Kontakt DGK-Akademie

Nina Bonkowski
+49 (0) 211 600 692-63
bonkowski@dgk.org

Julia Hansmann
+49 (0) 211 600 692-22
hansmann@dgk.org

herzmedizin.de/dgk-akademie

In Kooperation mit

BNK Bundesverband Niedergelassener Kardiologen

ALKK Arbeitsgemeinschaft Leitender Kardiologischer Krankenhausärzte e.V.

DGK. AKADEMIE

Themenbereich Kardiologie Allgemein

17
CME-Punkte*

Einsatz der Spiroergometrie im Sport

Sportkardiologische und sportwissenschaftliche Aspekte der Spiroergometrie und Leistungsdiagnostik

28. – 29.11.2025
Hamburg

Wissenschaftliche Leitung
Dr. Amaar Ujeyl
PD Dr. David Niederseer

SK Kurs zum Curriculum

Y Geeignet für junge Kardiolog:innen

Änderungen vorbehalten.

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Spiroergometrie ist ein bewährtes diagnostisches Werkzeug in der kardiovaskulären Medizin, der Pulmologie und der Sportmedizin, die nicht zuletzt durch die zunehmende Wertschätzung der Sportkardiologie als Subdisziplin der Kardiologie eine wachsende Bedeutung erhält.

In Ergänzung zu den bewährten Kurs-Formaten möchten wir Ihnen in unserem Praxis-orientierten Kurs den Einsatz der Spiroergometrie im Grenzbereich von Sportmedizin und Kardiologie in Therapie und Praxis näherbringen. Dabei werden wir neben den essentiellen physiologischen Grundlagen insbesondere auf sportkardiologische Aspekte eingehen und zudem sehr anwendungsorientiert in praktischen Beispielen die Möglichkeiten der Spiroergometrie als Werkzeug der Trainingssteuerung im Amateur- und Profi-Sport herausarbeiten.

Dieser Kurs bietet Ihnen

- ein kompetentes, interdisziplinäres Referenten-Team mit reichlich praktischer Erfahrung auf dem Gebiet der Spiroergometrie und Leistungsdiagnostik.
- eine auf maximal 24 Personen begrenzte Teilnehmerzahl und praktische Arbeit in Kleingruppen (max. 12 Teilnehmende).
- intensives und interaktives Lernen mit Einblick in die täglichen Entscheidungsprozesse der sportkardiologischen und sportwissenschaftlichen Betreuung von Athlet:innen inklusive der Trainingssteuerung.
- die Einbindung Ihrer Interessensschwerpunkte.

Wir freuen uns darauf, Sie zu diesem Kurs zu begrüßen.

Dr. Amaar Ujeyl
PD Dr. David Niederseer

Freitag, 28.11.2025

ab 13:45 Anmeldung und Registrierung

14:15 – 14:30 **Begrüßung, kurzer Einstieg, Ablauf**
Die Spiroergometrie aus der Sicht des Kardiologen und des Sportwissenschaftlers
alle

Theorie Part 1
Grundlagen der Leistungsphysiologie, Formen der Energiebereitstellung unter Belastung, Physiologie der Leistungslimitation bei Sportler:innen und Menschen mit kardiovaskulären Erkrankungen

14:30 – 15:00 **Physiologische Grundlagen des Energiestoffwechsels**
M. Höflich

15:00 – 15:30 **Einsatz der Leistungsdiagnostik in der Sportmedizin**
A. Ujeyl

15:30 – 15:45 Kaffeepause

Theorie Part 2
Spiroergometrie oder Laktatdiagnostik?
Aussagekraft der unterschiedlichen Methoden, relevante Messgrößen der Spiroergometrie in der Kardiologie und Sportmedizin

15:45 – 16:15 **Grundlagen zur Spiroergometrie**
A. Ujeyl

16:15 – 16:45 **Grundlagen der Laktat-Diagnostik**
M. Höflich

16:45 – 17:00 Kaffeepause

Theorie Part 3
Laktat-basierte und ventilatorische Schwellenbestimmung, Trainingssteuerung auf der Basis von Schwellenwerten, Einblicke in verschiedene Trainings-Modelle (Polarisiertes Training (HIT/LIT) vs. Schwellentraining) und deren Anwendung in der Präventionsmedizin

17:00 – 17:45 **Konzept der Schwellenbestimmung**
M. Höflich

17:45 – 18:00 Kaffeepause

Praxis Part 1
Spiroergometrie in der Anwendung

18:00 – 19:30 **Ausdauersport/Triathlon**
Test-Vorbereitung/Kalibrierung der Messzellen/praktische Testdurchführung. Erster gemeinsamer Blick auf die Daten
A. Füllbrand

Samstag, 29.11.2025

09:00 – 09:45 **Auswertung Praxis Part 1**
aus der Sicht des Kardiologen/Sportmediziners bzw. des Sportwissenschaftlers
alle

Theorie Part 4
Anwendung der Spiroergometrie im Sport und der klinischen Medizin

09:45 – 10:15 **Stellenwert der Spiroergometrie in der Präventionsmedizin**
A. Ujeyl

10:15 – 10:45 **Kardiale/pulmonale Limitationen und Risikomarker**
D. Niederseer

10:45 – 11:00 Kaffeepause

11:00 – 11:30 **Stellenwert der Spiroergometrie in der Kardiologie**
Spiroergometrie bei Patient:innen mit Herzinsuffizienz (HFrEF,HFpEF, advanced Heart Failure) und in der präoperativen Risikoabschätzung von Patient:innen mit kardiovaskulären Erkrankungen
D. Niederseer

11:30 – 12:00 **Rehabilitationsmedizin**
Bedeutung der Spiroergometrie als zentrales Tool zur Trainingssteuerung
D. Niederseer

Praxis Part 2
Spiroergometrie in der Anwendung

12:00 – 13:30 **Ballsport/Kraftsport**
Gemeinsame Vorbereitung/Kalibrierung, Testdurchführung, erster gemeinsamer Blick auf die Daten
A. Füllbrandt

13:30 – 14:30 Mittagspause

14:30 – 15:00 **Auswertung Praxis Part 2**
Auswertung und Interpretation der Testergebnisse. Die Interpretation der 9-Felder Grafik nach Wassermann im Detail.
alle

Theorie Part 5
Spiroergometrie in der Anwendung und Transfer ins Training

15:00 – 15:30 **Durchführung der Spiroergometrie bei Patient:innen mit kardiopulmonalen Erkrankungen**
Auswahl der Protokolle, Aspekte der Patientensicherheit
D. Niederseer

15:30 – 16:00 **Potential metabolischer Kenngrößen** (u.a. FatMax, metabolic efficiency point) **und deren Anwendung im Ausdauer-Sport** („The Magic of Zone 2 Training")
M. Höflich

16:00 – 16:15 Kaffeepause

Theorie Part 6
Transfer der Ergebnisse ins Training

16:15 – 16:45 **Trainingsfehler/Trainingsfragen I**
M. Höflich

16:45 – 17:15 **Trainingsfehler/Trainingsfragen II**
Stellenwert der Leistungsdiagnostik in den verschiedenen Sportarten (Endurance-Sport/Ballsport/Krafttraining)
J. Wieber

17:15 – 17:45 **Kardiale Adaptationen durch Training**
Athlete's Heart
Over-Training
How much is too much?
D. Niederseer, A. Ujeyl

17:45 – 18:00 **Wrap-Up:**
Zusammenfassung, Fragen, Diskussion, Verabschiedung
alle

Zusatzinformation

Teilnehmer:innen können sich auf Wunsch auch als Proband:innen für eine der Leistungsdiagnostiken melden. Wir bitten bei Interesse um Kontaktaufnahme mit dem Kursleiter (siehe Kontakt vor Ort) bis zum 01.11.2025.

Informationen zur Zusatzqualifikation

Sportkardiologie: *curricula.dgk.org/sk*