

## Veranstaltungsinformationen

### Hinweis

Der Kurs wird als Zoom-Konferenz durchgeführt und ein stabiler Internetzugang ist für die Teilnahme erforderlich.

Bitte nutzen Sie für Ihre Kursteilnahme einen **PC oder Laptop**. Die Teilnahme kann nicht mit einem Smartphone durchgeführt werden.

### \*CME-Punkte

Für die Veranstaltung werden **16 CME-Punkte** im Rahmen der Anerkennung ärztlicher Fortbildung bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben.

*Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referierenden vor dem Vortrag offengelegt.*

## Teilnahmebedingungen

### Gebühren

625,- €  
600,- € für DGK-Mitglieder

Im Interesse eines interaktiven Lernprozesses ist die Teilnehmerzahl auf max. 40 begrenzt.

### Registrierung

1. Melden Sie sich online an:  
[herzmedizin.de/akademiekurse](https://herzmedizin.de/akademiekurse)
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre verbindliche Anmeldebestätigung
3. Die Rechnung senden wir Ihnen ca. 4 Wochen vor Kursbeginn per E-Mail zu.

Ihre Anmeldung ist personengebunden, verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- € einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt wird der volle Kursbetrag fällig und es kann keine Rückerstattung der Kursgebühr mehr erfolgen.**

**Datenschutz:** Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten sind zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung erforderlich. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

## Kontakt DGK-Akademie

**Nina Bonkowski**  
+49 (0) 211 600 692-63  
[bonkowski@dgk.org](mailto:bonkowski@dgk.org)

**Julia Hansmann**  
+49 (0) 211 600 692-22  
[hansmann@dgk.org](mailto:hansmann@dgk.org)

[herzmedizin.de/dgk-akademie](https://herzmedizin.de/dgk-akademie)

In Kooperation mit



16

CME-Punkte\*

Online

## Sportkardiologie Grund- und Aufbaukurs

**06. – 07.02.2026**

**Wissenschaftliche Leitung**  
PD Dr. Pascal Bauer  
Prof. Dr. Christian Stumpf

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

dieser Grund- und Aufbaukurs gilt als Leitfaden zur Erlangung wichtiger Kernkompetenzen entsprechend den Inhalten des Curriculums Sportkardiologie.

Dieser Kurs vermittelt Ihnen

- umfassende Kenntnis zur Betreuung von Freizeit- und Leistungssportler:innen. Dies beinhaltet die Leistungsphysiologie, Etablierung von Screening-Untersuchungen und Leistungsdiagnostik, um entsprechende Trainingsempfehlungen auszusprechen
- einen Überblick zum gezielten Einsatz sportlicher Aktivitäten bei Patient:innen mit angeborenen und erworbenen Herzerkrankungen
- praxisrelevante Diskussionen zum Thema Sportler-EKG und plötzlicher Herztod anhand von Fallbeispielen
- Tipps zum Umgang mit spezieller sportkardiologischer Fragestellung entsprechend der ESC-Leitlinien Sportkardiologie 2020

Der inhaltliche Focus liegt einerseits auf präventiven und rehabilitativen Aspekten in der sportkardiologischen Betreuung, andererseits wird auf die Besonderheiten beim Leistungssport-orientierten Patient:innen/ Athlet:innen eingegangen.

Wir heißen Sie zum Online-Kurs Sportkardiologie herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen.

PD Dr. Pascal Bauer  
Prof. Dr. Christian Stumpf

In Kooperation mit



Freitag, 06.02.2026 | Grundkurs

10:00 – 10:15	<b>Begrüßung und Einleitung</b> C. Stumpf
10:15 – 11:15	<b>Physiologische Grundlagen und Anpassung des Herz-Kreislaufsystems, Beurteilung der Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit, allgemeine Trainingsprinzipien</b> S. Fikenzer
11:15 – 11:30	Pause
11:30 – 12:00	<b>Sporttauglichkeitsuntersuchung in der Praxis</b> K. Esefeld
12:00 – 12:45	<b>EKG</b> K. Esefeld, C. Stumpf
12:45 – 13:45	Pause
13:45 – 14:20	<b>Bildgebung: Echokardiographie</b> P. Bauer
14:20 – 14:50	<b>Bildgebung: CT und MRT</b> P. Bauer
14:50 – 15:20	<b>Risikofaktor Inaktivität/ Körperliche Aktivität in der kardiovaskulären Primärprävention</b> S. Fikenzer
15:20 – 15:50	<b>Allein die Dosis macht das Gift – schädliche Wirkungen von „zu viel“ Sport?</b> P. Bauer
15:50 – 16:10	Pause
16:10 – 16:30	<b>Doping und Herz</b> S. Fikenzer
16:30 – 17:15	<b>Differentialdiagnose Sportherz/ Abgrenzung Pathologien</b> K. Esefeld
17:15 – 18:00	<b>Spezielle Trainingsprinzipien bei Herz-Patient:innen/ Trainingsplanung</b> K. Esefeld

Samstag, 07.02.2026 | Aufbaukurs

09:00 – 09:45	<b>Plötzlicher Herztod im Sport</b> D. Niederseer
09:45 – 10:15	<b>Infekt, Myokarditis</b> S. Fikenzer
10:15 – 10:45	<b>Herzinsuffizienz</b> D. Niederseer
10:45 – 11:00	Pause
11:00 – 11:40	<b>Koronare Herzerkrankung</b> D. Niederseer
11:40 – 12:05	<b>Vitien und Aortale Erkrankungen</b> C. Stumpf
12:05 – 12:25	<b>Sportonkologie</b> K. Esefeld
12:25 – 13:25	Pause
13:25 – 14:10	<b>Kardiomyopathien</b> D. Niederseer
14:10 – 14:30	<b>Sportrhythmologie I: Vorhofflimmern, Sport unter oraler Antikoagulation</b> C. Stumpf
14:30 – 14:55	<b>Sportrhythmologie II: ICD und Schrittmacher</b> C. Stumpf
14:55 – 15:20	<b>Sportrhythmologie III: WPW und Kanalopathien</b> C. Stumpf
15:20 – 15:45	Pause
15:45 – 16:10	<b>Arterielle Hypertonie</b> P. Bauer
16:10 – 16:35	<b>Genderaspekte in der Sportkardiologie</b> P. Bauer
16:35 – 17:15	<b>Leistungsüberprüfung</b> P. Bauer

Wissenschaftliche Leitung

PD Dr. Pascal Bauer, Gießen  
Prof. Dr. Christian Stumpf, Bayreuth

Referierende

PD Dr. Pascal Bauer, Gießen  
Dr. Katrin Esefeld, München  
PD Dr. Dr. Sven Fikenzer, Leipzig  
PD Dr. David Niederseer, Davos (Schweiz)  
Prof. Dr. Christian Stumpf, Bayreuth

Informationen zu den Leitlinien

Zum Thema Sportkardiologie gibt es die Pocket-Leitlinie „Sportkardiologie und körperliches Training für Patienten mit kardiovaskulären Erkrankungen“ Die P-LL erhalten Sie auf:

[akademie.dgk.org/ll-sk](https://akademie.dgk.org/ll-sk)

Informationen zur Zusatzqualifikation Sportkardiologie

[curricula.dgk.org/sk](https://curricula.dgk.org/sk)