

## Veranstaltungsinformationen

### Tagungsort

#### MERCURE Hotel & Residenz Frankfurt Messe

Voltastraße 29  
60486 Frankfurt/M.  
+49 (0)69-79260  
[h1204@accor.com](mailto:h1204@accor.com)

EZ: 89,- € inkl. Frühstück

Wir haben ein Abrufkontingent für Sie bereitstellen lassen. Mit dem Stichwort „DGK 2026“ können Sie ein Zimmer je nach Verfügbarkeit bis zum 05.05.2026 telefonisch oder per E-Mail abrufen.

**Achtung:** Bitte denken Sie frühzeitig an Ihre Hotelreservierung, falls benötigt, da aufgrund von Messen Engpässe entstehen können.

*Die DGK-Akademie übernimmt keine Hotelkosten und -buchungen!*

### Hinweis

Der Kurs soll in Präsenz durchgeführt werden. Bitte beachten Sie, dass der Zugang zu der Veranstaltungsstätte durch die Ausübung des Hausrechts am Veranstaltungsort geregelt wird.

Sollte die Durchführung des Kurses in Präsenz nicht möglich/sinnvoll sein, so wird er ggf. als Online-Kurs stattfinden.

### Informationen zur Leitlinie

Zum Thema Arterielle Hypertonie gibt es die Pocket-Leitlinie „**Erhöhter Blutdruck und Hypertonie (Version 2024)**“

Die P-LL erhalten Sie auf:  
[herzmedizin.de/II-arterielle-hypertonie](https://herzmedizin.de/II-arterielle-hypertonie)

### \*CME-Punkte

Für die Veranstaltung werden **13 CME-Punkte im Rahmen der Anerkennung ärztlicher Fortbildung bei der Landesärztekammer Hessen beantragt. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben.**

*Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referierenden vor dem Vortrag offengelegt.*

## Teilnahmebedingungen

### Gebühren

495,- €  
470,- € für DGK-Mitglieder

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 40 begrenzt.

### Registrierung

1. Melden Sie sich online an:  
[herzmedizin.de/akademiekurse](https://herzmedizin.de/akademiekurse)
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre verbindliche Anmeldebestätigung
3. Die Rechnung senden wir Ihnen ca. 4 Wochen vor Kursbeginn per E-Mail zu.

Ihre Anmeldung ist personengebunden, verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- € einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt wird der volle Kursbetrag fällig und es kann keine Rückerstattung der Kursgebühr mehr erfolgen.**

**Datenschutz:** Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten sind zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung erforderlich. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

## Mit freundlicher Unterstützung\*\* von



\*\*Astra Zeneca unterstützt die Durchführung der Fortbildungsveranstaltung der DGK-Akademie mit einem Betrag von 10.000 €. Dieser Betrag wird zur Deckung der bei der Durchführung der Kurse entstehenden Gesamtkosten von 25.900 € für Marketing, Technik, Kursabwicklung, interne Kosten, Referentenhonorare und Gemeinkosten bei einer kalkulierten Auslastung von 75 % verwendet. Astra Zeneca hat keinen Einfluss auf die Wahl der Themen, Referierenden, Inhalte und Präsentationsformen.

## Kontakt DGK-Akademie

**Nina Bonkowski**  
+49 (0) 211 600 692-63  
[bonkowski@dgk.org](mailto:bonkowski@dgk.org)

**Julia Hansmann**  
+49 (0) 211 600 692-22  
[hansmann@dgk.org](mailto:hansmann@dgk.org)

[herzmedizin.de/dgk-akademie](https://herzmedizin.de/dgk-akademie)

In Kooperation mit



Themenbereich Kardiologie Allgemein

13

CME-Punkte\*

## Arterielle Hypertonie Sachkundekurs

29. – 30.05.2026  
Frankfurt / M.

**Wissenschaftliche Leitung**  
Prof. Dr. Marcel Halbach  
Prof. Dr. Ulrich Kintscher  
Prof. Dr. Felix Mahfoud

**Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

die arterielle Hypertonie ist und bleibt die häufigste chronische Erkrankung, die zu Komplikationen wie Schlaganfall, Demenz, Herzinfarkt und Herz- und Niereninsuffizienz führen kann. Die Zahl der hypertensiven Patient:innen wird bis 2026 weltweit auf bis zu 1,6 Milliarden ansteigen. Eine adäquate Diagnostik und leitliniengerechte Therapie, gerade auch bei Vorliegen von Komorbiditäten, ist von großer Relevanz.

Vor diesem Hintergrund hat die Deutsche Gesellschaft für Kardiologie (DGK) in Zusammenarbeit mit der AG 43 entschieden, eine neue Sachkunde zum Thema Arterielle Hypertonie einzurichten. Mit diesem Sachkundekurs möchten wir Ihnen eine aktuelle Übersicht zu den relevanten Themen der Hypertonie sowie assoziierter Komorbiditäten anbieten und Ihnen die Möglichkeit geben, die Sachkunde Arterielle Hypertonie zu erwerben.

Ausgewiesene Expert:innen im Feld werden praxisrelevante Themen und die neuesten Leitlinienempfehlungen vorstellen und kritisch mit Ihnen diskutieren. Es werden sowohl die Epidemiologie, Diagnostik, leitliniengerechte Therapie mittels Lebensstilmodifikation, medikamentöser und Device-basierter Therapien, als auch das Management von hypertensiven Patient:innen bei chronischen kardiovaskulären Erkrankungen besprochen. Für den Erwerb der Sachkunde wird am Ende des Kurses eine schriftliche Lernerfolgskontrolle erfolgen.

Wir heißen Sie herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche und interaktive Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen.

Ihr  
**Prof. Dr. Marcel Halbach**  
**Prof. Dr. Ulrich Kintscher**  
**Prof. Dr. Felix Mahfoud**

In Kooperation mit

**Freitag, 29.05.2026**

Alle Vorträge inkl. 10 Min. Diskussion

**Session I – Epidemiologie, Risikostratifizierung und Diagnostik**

Vorsitz: U. Kintscher, F. Mahfoud

**13:45 – Begrüßung und Vorstellung**

14:00 M. Halbach

**14:00 – Epidemiologie und Zielblutdruckwerte – was ist wichtig?**

14:30 U. Kintscher

**14:30 – Risikostratifizierung – was außer Blutdruck messen?**

15:00 H. Reuter

**15:00 – Blutdruckmessung – wie richtig?**

15:30 M. Halbach

**15:30 – Zentraler Blutdruck, Pulswellenanalyse und autonome Dysregulation – relevant im klinischen Alltag?**

16:00 H. Reuter

16:00 – 16:15 Kaffeepause

**Session II – Therapie der Hypertonie**

Vorsitz: M. Halbach, U. Kintscher

**16:15 – Lebensstilmodifikationen – was empfehlen?**

16:45 A. Hohneck

**16:45 – Hypertonie und Sport**

17:15 A. Hohneck

**17:15 – Medikamentöse Therapie – was ist relevant?**

17:45 F. Mahfoud

**17:45 – Non-Adhärenz und Nebenwirkungen der medikamentösen Therapie – wie berücksichtigen?**

18:15 M. Schulz

**Samstag, 30.05.2026**

Alle Vorträge inkl. 10 Min. Diskussion

**Session III – Hypertonie und Komorbiditäten I**

Vorsitz: A. Hohneck, U. Kintscher

**09:00 – Hypertonie und Niereninsuffizienz**

09:30 C. Ott

**09:30 – Hypertonie und Herzinsuffizienz**

10:00 L. Lauder

**10:00 – Hypertonie und Vorhofflimmern**

10:30 C. Ukena

10:30 – 10:45 Kaffeepause

**Session IV – Hypertonie und Komorbiditäten II**

Vorsitz: M. Halbach, F. Mahfoud

**10:45 – Hypertonie und chronisches Koronarsyndrom**

11:15 L. Lauder

**11:15 – Hypertonie und Diabetes**

11:45 U. Kintscher

**11:45 – Hypertonie und Schwangerschaft**

12:15 L. Bacmeister

12:15 – 12:45 Mittagspause

**Session V – Bedeutung des Geschlechts und Alters**

Vorsitz: L. Lauder, F. Mahfoud

**12:45 – Genderaspekte der Hypertonietherapie**

13:15 C. Meyer-Zürn

**13:15 – Hypertonie bei Jugendlichen und Älteren**

13:45 C. Ukena

13:45 – 14:00 Kaffeepause

**Session VI – Device-basierte Therapie und sekundäre Hypertonie**

Vorsitz: U. Kintscher, L. Lauder

**14:00 – Device-basierte Therapie – reif für den klinischen Einsatz?**

14:30 C. Meyer-Zürn

**14:30 – Sekundäre Hypertonie – wie diagnostizieren und behandeln?**

15:00 M. Halbach

**15:00 – Lernerfolgskontrolle**

16:00

**Wissenschaftliche Leitung**

Prof. Dr. Marcel Halbach, Köln  
 Prof. Dr. Ulrich Kintscher, Berlin  
 Prof. Dr. Felix Mahfoud, Basel (Schweiz)

**Referierende**

Dr. Lucas Bacmeister, Freiburg i. Br.  
 Prof. Dr. Marcel Halbach, Köln  
 Prof. Dr. Anna Lena Hohneck, Mannheim  
 Prof. Dr. Ulrich Kintscher, Berlin  
 Dr. Lucas Lauder, Basel (Schweiz)  
 Prof. Dr. Felix Mahfoud, Basel (Schweiz)  
 Prof. Dr. Christine Meyer-Zürn, Basel (Schweiz)  
 Prof. Dr. Christian Ott, Nürnberg  
 Prof. Dr. Hannes Reuter, Boltenhagen  
 Prof. Dr. Martin Schulz, Berlin  
 Prof. Dr. Christian Ukena, Herne

**Mitgliedschaft**

Möchten Sie sich enger mit anderen Hypertonie-Expert:innen vernetzen und unseren Newsletter zur arteriellen Hypertonie erhalten?

Werden Sie Mitglied in der Arbeitsgruppe Hypertonie der DGK, eine formlose Email an [mitglieder@dgk.org](mailto:mitglieder@dgk.org) reicht aus!

Weitere Informationen unter [herzmedizin.de/arbeitsgruppen/ag\\_43](http://herzmedizin.de/arbeitsgruppen/ag_43)