

Prof. Dr. Stephan Gielen, Detmold
 Prof. Dr. Rainer Hambrecht, Bremen
 Prof. Dr. Axel Linke, Dresden
 Prof. Dr. Harm Wienbergen, Bremen

Referierende

Prof. Dr. Christian Albus, Köln
 Prof. Dr. Andrea Bäßler, Regensburg
 Dr. Susanne Berrisch-Rahmel, Düsseldorf
 Prof. Dr. Matthias Blüher, Leipzig
 Prof. Dr. Christof Burgstahler, Tübingen
 Prof. Dr. Wolfgang Koenig, München
 Prof. Dr. Ulf Landmesser, Berlin
 Dr. Lucas Lauder, Basel
 Prof. Dr. Stefan Lorkowski, Jena
 Prof. Dr. Christina Magnussen, Hamburg
 Prof. Dr. Tobias Raupach, Bonn
 Dr. Stephan Rühle, Bremen
 Dr. Elisabeth Schieffer, Marburg
 Prof. Dr. Stefan Stadler, Regensburg
 Prof. Dr. Oliver Weingärtner, Jena
 Dr. Ephraim B. Winzer, Dresden

***CME-Punkte**

Für die Veranstaltung werden **20 CME-Punkte** im Rahmen der Anerkennung ärztlicher Fortbildung bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben.

Etwige Interessenkonflikte werden von den Referierenden vor dem Vortrag offengelegt.

Voraussetzung zur Erlangung der Sachkunde „Spezielle kardiovaskuläre Prävention“

Für die Erlangung der Sachkunde sind mind. 3 Jahre Erfahrung in der Inneren Medizin/Kardiologie Voraussetzung. Neben dem erfolgreich absolvierten Grund- und Aufbaukurs (Teilnahme an beiden Kurstagen inklusive Lernerfolgskontrolle) muss mind. 1 zusätzliches Fortbildungsmodul zum Thema kardiovaskuläre Prävention nachgewiesen werden.

Hierzu werden anerkannt

- DGK-Akademiekurse zu präventionsrelevanten Themen wie Hypertonie, Psychokardiologie und Sportkardiologie
- Kurse zu präventionsrelevanten Themen wie Atherosklerose, Herz-Diabetes und Lipidologie
- Kurs/Curriculum zur ärztlich begleiteten Tabakentwöhnung

Es müssen insgesamt mind. 6 Std. zu CME-zertifizierten Präsenz- oder Online-Formaten zu präventionsrelevanten Themen nachgewiesen werden, damit dies als zusätzliches Fortbildungsmodul für die Sachkunde anerkannt wird.

Der Nachweis über das zusätzliche Fortbildungsmodul kann durch das Hochladen der Teilnahmebescheinigung bereits bei Online-Anmeldung erfolgen oder innerhalb eines Jahres ab Kursbeginn nachträglich eingereicht werden, um die Sachkunde zu erwerben.

Kursformat

Der Kurs wird als Zoom-Konferenz durchgeführt und ein stabiler Internetzugang ist für die Teilnahme erforderlich.

Bitte nutzen Sie für Ihre Kursteilnahme einen **PC oder Laptop**. Die Teilnahme kann nicht mit einem Smartphone durchgeführt werden.

Gebühren

545,- €

520,- € für DGK-Mitglieder

Im Interesse eines interaktiven Lernprozesses ist die Teilnehmerzahl auf max. 65 begrenzt.

Registrierung

1. Melden Sie sich online an: herzmedizin.de/akademiekurse
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre verbindliche Anmeldebestätigung
3. Die Rechnung senden wir Ihnen ca. 4 Wochen vor Kursbeginn per E-Mail zu.

Ihre Anmeldung ist personengebunden, verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückgestattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldet – Absage des Teilnehmers (**Stormierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stormierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- € einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt wird der volle Kursbetrag fällig und es kann keine Rückerstattung der Kursgebühr mehr erfolgen.**

Datenschutz: Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten sind zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung erforderlich. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.



Online Spezielle kardiovaskuläre Prävention Sachkundekurs

12. – 13.06.2026

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Stephan Gielen
 Prof. Dr. Rainer Hambrecht
 Prof. Dr. Axel Linke
 Prof. Dr. Harm Wienbergen



20

CME-Punkte*

Kontakt DGK-Akademie**Nina Bonkowski**

+49 (0) 211 600 692-63
 bonkowski@dgk.org

Julia Hansmann

+49 (0) 211 600 692-22
 hansmann@dgk.org

herzmedizin.de/dgk-akademie

In Kooperation mit



Themenbereich Kardiologie Allgemein

Geeignet für junge Kardiolog:innen

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Freitag, 12.06.2026 | Grundkurs

Alle Vorträge inkl. 10 Min. Diskussion

Prävention ist ein oft unterschätztes und zunehmend komplexes Feld der kardiovaskulären Medizin.

Mit diesen Online-Kursen möchten wir Ihnen gemäß der von der DGK veröffentlichten Sachkunde „Spezielle kardiovaskuläre Prävention“ durch ausgewiesene Expert:innen wichtige Kompetenzen der Präventivmedizin vermitteln:

- Kenntnis des „state of the art“ zur Diagnostik und Therapie der wichtigsten kardiovaskulären Risikofaktoren
- Praxisrelevante Hilfestellungen zur präventivmedizinischen Einstellung Ihrer Patient:innen, auch in schwierigeren Situationen
- Möglichkeit zum Austausch und Diskussion mit Fachexpert:innen und Kolleg:innen

Inhaltlich werden sowohl moderne pharmakologische Therapiemöglichkeiten als auch die professionelle Anleitung zu Lebensstiländerungen besprochen. Aber auch gesellschaftspolitische Diskussionen gehören zum Thema Präventivmedizin.

Wir heißen Sie herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen.

Prof. Dr. Stephan Gielen

Prof. Dr. Rainer Hambrecht

Prof. Dr. Axel Linke

Prof. Dr. Harm Wienbergen

08:30 – Begrüßung	08:40	H. Wienbergen
Block I	Vorsitz: H. Wienbergen	
08:40 – Einführung in die Prävention: Grundbegriffe und Konzepte	09:10	S. Gielen
09:10 – Risikostratifikation: Wer muss behandelt werden?	09:40	S. Gielen
09:40 – Lipidologie: Grundlagen der Diagnostik	10:10	A. Bäßler
10:10 – Lipidologie: Grundlagen der Therapie	10:40	A. Bäßler
Block II	Vorsitz: S. Gielen	
10:55 – Sport in der Primärprävention:	11:25	C. Burgstahler
11:25 – Wie beginnen? Wer braucht einen Check-up?		
11:25 – Sport bei Herzerkrankungen (KHK, Herzinsuffizienz, Rhythmusstörungen)	11:55	C. Burgstahler
11:55 – Diabetes mellitus Typ II: Grundlagen der Diagnostik und Therapie	12:25	M. Blüher
12:25 – Neue Therapie-Optionen des Diabetes mellitus und der Adipositas	12:55	M. Blüher
12:55 – 14:00 Pause		

Block III	Vorsitz: H. Wienbergen
14:00 – Effekte des Rauchens auf das Herz	14:30
14:30 – Rauchentwöhnung – Was hilft?	15:00
15:00 – Ernährung Teil I: Gesunde Ernährung zur kardiovaskulären Prävention: Was sind die Empfehlungen?	15:30
E. Schieffer	
15:30 – 15:45 Pause	
Block IV	Vorsitz: S. Gielen, H. Wienbergen
15:45 – „Motivational Interviewing“, eine kommunikative Technik zur Verhaltensmodifikation bei „schwierigen“ Patient:innen	16:15
C. Albus	
16:15 – Psychosoziale Barrieren gegen eine erfolgreiche Prävention	16:45
C. Albus	
16:45 – Schlafmedizin – Baustein einer multimodalen kardiovaskulären Prävention	17:15
S. Stadler	
17:15 – Zusammenfassung/Erfolgskontrolle	18:05
S. Gielen, H. Wienbergen	
18:05 – Ggf. Nachgespräch	18:30
S. Gielen, H. Wienbergen	

Samstag, 13.06.2026 | Aufbaukurs

Alle Vorträge inkl. 10 Min. Diskussion

08:00 – Begrüßung	08:05	R. Hambrecht, A. Linke	12:20 – 13:00 Pause
Block I	Vorsitz: R. Hambrecht, A. Linke		Block III Vorsitz: R. Hambrecht, A. Linke
08:05 – Prävention der KHK: Versorgungslage und Präventionsprogramme	08:35	H. Wienbergen	13:00 – EKGs bei Sportler:innen – Was ist noch normal und was nicht?
08:35 – 09:05	Fünf modifizierbare Risikofaktoren sind entscheidend: Einblicke aus dem Global Cardiovascular Risk Consortium	C. Magnussen	14:00 – Kardiovaskuläre Prävention in einer klinischen Ambulanz – Diskussion interessanter Fälle
E. Winzer			14:30 – 15:15 Pause
09:05 – 09:35	Bluthochdruck: Warum behandeln? Was sind die Zielwerte?	L. Lauder	Block IV Vorsitz: R. Hambrecht, A. Linke, H. Wienbergen
L. Lauder			15:15 – 15:45 Inflammation, Nukleinsäure-basierte Therapie und Gentherapie in der kardiovaskulären Prävention
09:35 – 10:05	Antihypertensive Therapie: Was empfehlen die Leitlinien?	L. Lauder	15:45 – 16:35 Zusammenfassung/Erfolgskontrolle
L. Lauder			R. Hambrecht, H. Wienbergen
10:05 – 10:20 Pause			16:35 – 17:00 Ggf. Nachgespräch
Block II	Vorsitz: S. Berrisch-Rahmel, H. Wienbergen		R. Hambrecht, H. Wienbergen
10:20 – 10:50	Welche Biomarker können uns in der kardiovaskulären Prävention helfen?	W. Koenig	
W. Koenig			
10:50 – 11:20	Lipidologie: Diskussion interessanter Fälle	O. Weingärtner	
O. Weingärtner			
11:20 – 11:50	Körperliche Aktivität: Was funktioniert in der Praxis?	S. Berrisch-Rahmel	
S. Berrisch-Rahmel			
11:50 – 12:20	Ernährung Teil II: Was sollte der Kardiologe zu Alkohol und Nahrungsergänzungsmitteln wissen?	S. Lorkowski	
S. Lorkowski			