

Veranstaltungsinformationen

Tagungsort

HYPERION Hotel Berlin

Prager Straße 12
10779 Berlin
EZ: 139,- € inkl. Frühstück

Wir haben ein Abrufkontingent für Sie bereitstellen lassen. Mit dem Buchungscode 4828894 können Sie unter diesem [Link](#) oder dem nebenstehenden QR-Code ein Zimmer je nach Verfügbarkeit bis zum 12.03.2026 buchen.



EZ: € 139,- (inkl. Frühstück)

Gebuchte Zimmer können bis zum 01.05.2026 von den Gästen kostenfrei storniert werden.

Achtung: Bitte denken Sie frühzeitig an Ihre Hotelreservierung, falls benötigt, da aufgrund von Messen Engpässe entstehen können.

Die DGK-Akademie übernimmt keine Hotelkosten und -buchungen!

Hinweis

Der Kurs soll in Präsenz durchgeführt werden. Bitte beachten Sie, dass der Zugang zu der Veranstaltungsstätte durch die Ausübung des Hausrechts am Veranstaltungsort geregelt wird. Sollte die Durchführung des Kurses in Präsenz nicht möglich/sinnvoll sein, wird er ggf. als Online-Kurs stattfinden.

Teilnahmebedingungen

Gebühren

625,- €
600,- € für DGK-Mitglieder

Im Interesse eines interaktiven Lernprozesses ist die Teilnehmerzahl auf max. 40 begrenzt.

Registrierung

1. Melden Sie sich online an:
herzmedizin.de/akademiekurse
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre verbindliche Anmeldebestätigung
3. Die Rechnung senden wir Ihnen ca. 4 Wochen vor Kursbeginn per E-Mail zu.

Ihre Anmeldung ist personengebunden, verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- € einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt wird der volle Kursbetrag fällig und es kann keine Rückerstattung der Kursgebühr mehr erfolgen.**

Datenschutz: Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten sind zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung erforderlich. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

CME-Punkte
beantragt*

Sportkardiologie Grund- und Aufbaukurs 2026

08. – 09.05.2026
Berlin

Wissenschaftliche Leitung
PD Dr. Pascal Bauer
Prof. Dr. Christian Stumpf

Kontakt DGK-Akademie

Nina Bonkowski
+49 (0) 211 600 692-63
bonkowski@dgk.org


Julia Hansmann
+49 (0) 211 600 692-22
hansmann@dgk.org

herzmedizin.de/dgk-akademie

In Kooperation mit



 Kurs zum Curriculum

 Geeignet für junge Kardiolog:innen

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Kurs gilt als Leitfaden zur Erlangung wichtiger Kernkompetenzen entsprechend den Inhalten des Curriculums Sportkardiologie.

Dieser Kurs vermittelt Ihnen

- umfassende Kenntnis zur Betreuung von Freizeit- und Leistungssportler:innen. Dies beinhaltet die Leistungsphysiologie, Etablierung von Screening-Untersuchungen und Leistungsdiagnostik, um entsprechende Trainingsempfehlungen auszusprechen.
- einen Überblick zum gezielten Einsatz sportlicher Aktivitäten bei Patient:innen mit angeborenen und erworbenen Herzerkrankungen.
- praxisrelevante Diskussionen zum Thema Sportler-EKG und plötzlicher Herztod anhand von Fallbeispielen.
- Tipps zum Umgang mit spezieller sportkardiologischer Fragestellung entsprechend der ESC-Leitlinien Sportkardiologie 2020.

Der inhaltliche Focus liegt einerseits auf präventiven und rehabilitativen Aspekten in der sportkardiologischen Betreuung, andererseits wird auf die Besonderheiten beim Leistungssport-orientierten Patient:innen/Athlet:innen eingegangen.

Wir heißen Sie zum Kurs Sportkardiologie in Berlin herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen.

PD Dr. Pascal Bauer
Prof. Dr. Christian Stumpf

In Kooperation mit



Freitag, 08.05.2026 | Grundkurs

- 10:00 – Begrüßung und Einleitung**
10:15 C. Stumpf
- 10:15 – Physiologische Grundlagen und Anpassung des Herz-Kreislaufsystems, Beurteilung der Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit, allgemeine Trainingsprinzipien**
11:15 S. Fikenzer
- 11:15 – 11:30 Kaffeepause
- 11:30 – Sporttauglichkeitsuntersuchung in der Praxis**
12:00 K. Esefeld
- 12:00 – EKG**
12:45 K. Esefeld, C. Stumpf
- 12:45 – 13:45 Mittagspause
- 13:45 – Bildgebung: Echokardiographie**
14:20 P. Bauer
- 14:20 – Bildgebung: CT und MRT**
14:50 P. Bauer
- 14:50 – Risikofaktor Inaktivität / Körperliche Aktivität in der kardiovaskulären Primärprävention**
15:20 S. Fikenzer
- 15:20 – Allein die Dosis macht das Gift – schädliche Wirkungen von „zu viel“ Sport?**
15:50 P. Bauer
- 15:50 – 16:10 Kaffeepause
- 16:10 – Doping und Herz**
16:30 S. Fikenzer
- 16:30 – Differentialdiagnose Sportherz / Abgrenzung Pathologien**
17:15 K. Esefeld
- 17:15 – Infekt, Myokarditis**
18:00 S. Fikenzer

Samstag, 09.05.2026 | Aufbaukurs

- 09:00 – Plötzlicher Herztod im Sport**
09:45 K. Nentwich
- 09:45 – Spezielle Trainingsprinzipien bei Herz-Patient:innen**
10:15 K. Esefeld
- 10:15 – Herzinsuffizienz**
10:45 C. Stumpf
- 10:45 – 11:00 Kaffeepause
- 11:00 – Koronare Herzerkrankung**
11:40 C. Stumpf
- 11:40 – Vitien und Aortale Erkrankungen**
12:05 C. Stumpf
- 12:05 – Sportonkologie**
12:25 K. Esefeld
- 12:25 – 13:25 Mittagspause
- 13:25 – Kardiomyopathien**
14:10 C. Stumpf
- 14:10 – Sportrhythmologie I: Vorhofflimmern, Sport unter oraler Antikoagulation**
14:30 K. Nentwich
- 14:30 – Sportrhythmologie II: ICD und Schrittmacher**
14:55 K. Nentwich
- 14:55 – Sportrhythmologie III: WPW und Kanalopathien**
15:20 K. Nentwich
- 15:20 – 15:45 Kaffeepause
- 15:45 – Arterielle Hypertonie**
16:10 P. Bauer
- 16:10 – Genderspekte in der Sportkardiologie**
16:35 P. Bauer
- 16:35 – Leistungsüberprüfung**
17:15 P. Bauer

Wissenschaftliche Leitung

PD Dr. Pascal Bauer, Gießen
Prof. Dr. Christian Stumpf, Bayreuth

Referierende

PD Dr. Pascal Bauer, Gießen
Dr. Katrin Esefeld, München
PD Dr. Dr. Sven Fikenzer, Leipzig Dr.
Karin Nentwich, Bad Neustadt a. d. Saale
Prof. Dr. Christian Stumpf, Bayreuth

Informationen zu den Leitlinien

Zum Thema Sportkardiologie gibt es die Pocket-Leitlinie „Sportkardiologie und körperliches Training für Patient:innen mit kardiovaskulären Erkrankungen“. Die P-LL erhalten Sie auf:
herzmedizin.de/ll-sk

Informationen zur Zusatzqualifikation Sportkardiologie

curricula.dgk.org/sk

*CME-Punkte

Die Veranstaltung wurde von der DGK-Akademie im Rahmen der Anerkennung ärztlicher Fortbildung bei der zuständigen Ärztekammer eingereicht. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben.

Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referierenden vor dem Vortrag offengelegt.