

Wissenschaftliche Leitung

Block 1:

Dr. Hilka Gunold
Herzzentrum Leipzig

Block 2:

Prof. Dr. Volker Köllner
Reha-Zentrum Seehof

Block 3:

PD Dr. Cora Weber
Oberhavel Kliniken Hennigsdorf

Block 4:

Prof. Dr. Kurt Fritzsche
Arbeitskreis Psychosomatische Medizin &
Psychotherapie Südbaden e. V.

Block 5:

Prof. Dr. Christoph Hermann-Lingen
Universitätsmedizin Göttingen

Referierende

Prof. Dr. Kurt Fritzsche, Südbaden

Judith Gorgass, München (Schauspielerin)

Dr. Hilka Gunold, Leipzig

Prof. Dr. Christoph Herrmann-Lingen, Göttingen

Kerstin Hilke, Göttingen (Psychoanalytische
Kunsttherapeutin)

Prof. Dr. Ingrid Kindermann, Homburg/Saar

Judit Kleinschmidt, Teltow (Sporttherapeutin)

Prof. Dr. Volker Köllner, Teltow

Prof. Dr. Karl-Heinz Ladwig, München

Dipl. Psychologin Susanne Markert, Berlin Teltow

PD Dr. Joram Ronel, Barmelweid (CH)

PD Dr. Cora Weber, Berlin

Veranstaltungsinformationen

Tagungsort

Herzzentrum Leipzig GmbH – Universitätsklinik
Klinik für Innere Medizin / Kardiologie
Strümpellstr. 39
04289 Leipzig

Im Herzzentrum sind je nach Verfügbarkeit Gäste-
Appartements buchbar. Alle Informationen hierzu
erhalten Sie unter:

+49 (0)341 865-1060

appartements.herzzentrum@helios-gesundheit.de

Achtung: Bitte denken Sie frühzeitig an Ihre Hotel-
Reservierung, falls benötigt, da aufgrund von Messen
Engpässe entstehen können.

*Die DGK-Akademie übernimmt keine Hotelkosten
und -buchungen!*

Kurszeiten

Jeweils in allen Blöcken

Kursbeginn: Freitag zwischen 16:00 – 18:00 Uhr

Kursende: Sonntag nicht später als 13:00 Uhr

Die finalen Zeiten erhalten Sie mit dem Detail-
programm im Vorfeld jedes Kursblocks.

Hinweis

Bitte beachten Sie, dass der Zugang durch
die aktuellen örtlichen Bestimmungen bzw.
die Ausübung des Hausrechts am Veran-
staltungsort geregelt wird.

Teilnahmebedingungen

Gebühren

2.500,- €

2.475,- € für DGK-Mitglieder

Im Interesse eines interaktiven Lernprozesses
ist die Teilnehmerzahl auf max. 25 begrenzt.
Mindestteilnehmerzahl: 20

Registrierung

1. Melden Sie sich online an:
herzmedizin.de/akademiekurse
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre
verbindliche Anmeldebestätigung
3. Die Rechnung senden wir Ihnen ca. 4 Wochen
vor Kursbeginn per E-Mail zu.

Ihre Anmeldung ist personengebunden, verbindlich und verpflichtet
zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des
Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinaus-
gehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unver-
schuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich
erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung
eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- € einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt
kann keine Rückvergütung der Kursgebühr mehr erfolgen.** Der Veran-
stalter behält sich Programmänderungen vor. **Bitte beachten Sie, dass dieser
Kurs nur komplett gebucht (alle Blöcke) und auch nur komplett storniert
werden kann. Eine Teil-Stornierung ist nicht möglich.**
Die Stornierungsfrist richtet sich nach dem Datum des 1. Blocks.

Datenschutz: Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten
Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten
sind zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung notwendig.
Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der
geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu
anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

Psychokardiologische Grundversorgung

Block 1 06.11. – 08.11.2026

Block 2 08.01. – 10.01.2027

Block 3 26.02. – 28.02.2027

Block 4 09.04. – 11.04.2027

Block 5 04.06. – 06.06.2027

Leipzig

Gesamtwissenschaftliche Leitung
Dr. Hilka Gunold

95

CME-Punkte*

Themenbereich Kardiologie Allgemein

Kontakt DGK-Akademie


Nina Bonkowski
+49 (0) 211 600 692-63
bonkowski@dgk.org

Julia Hansmann
+49 (0) 211 600 692-22
hansmann@dgk.org

herzmedizin.de/dgk-akademie

In Kooperation mit



 Besonders geeignet für junge Kardiolog:innen

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Nukleus der Arbeitsgruppe Psychosoziale Kardiologie (AG30) der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie hat das Fortbildungskonzept „Psychokardiologische Grundversorgung“ erarbeitet. Ziel ist es, wesentliche Aspekte der psychosomatischen Grundversorgung kardiologischer Patient:innen in Akutklinik, Rehabilitation und Praxis zu vermitteln.

In den fünf Kursblöcken bieten wir Ihnen

- viel Praxis mit Live-Patient:innen, Simulationspatient:innen oder Video-Beispielen sowie die Diskussion von Fallbeispielen in Kleingruppen.
- einen lebhaften Erfahrungsaustausch zwischen Kardiolog:innen und Psycholog:innen / Psychotherapeut:innen bei einer begrenzten Teilnehmerzahl von maximal 25.
- ausgewiesene psychokardiologische Expert:innen als Kursreferent:innen.
- das Zertifikat „Psychokardiologische Grundversorgung“ nach erfolgreicher Teilnahme an dem kompletten Kurs und nach Erstellung eines Fallberichts.

Die DGK und wir würden uns freuen, Sie zu dieser Fortbildung begrüßen zu dürfen.

Ihre
Dr. Hilka Gunold

In Kooperation mit

Block 1: 06. – 08.11.2026

Einführung, Grundlagen

C. Herrmann-Lingen, H. Gunold

Begrüßung; Organisatorisches (1 LVS)

Exemplarische Patientenvorstellung: biopsychosoziale Interaktionen (2 LVS)

Gruppenarbeit „Theoretische Grundlagen“, nach Berufsgruppen getrennt (insges. 9 LVS):

Für Kardiolog:innen, etc.: Grundlagen der Psychosomatik: Psychosomatische Modelle, Psychodiagnostik, Gesprächsführung

Für Psycholog:innen, etc.: Grundlagen der Kardiologie: Krankheitsbilder, Physiologie, wichtige Untersuchungs- und Behandlungsverfahren, kardiale Medikation

Gemeinsame Fallarbeit (4 LVS)

Zusammenfassung und Feedback (1 LVS)

Block 2: 08. – 10.01.2027

Biopsychosoziale Anamnese, Arterielle Hypertonie, Trauma

V. Köllner, I. Kindermann, J. Kleinschmidt

Einführung (1 LVS)

Demonstration biopsychosozialer Anamnese-Erhebung mit Nachbesprechung zum Thema „Biographie und Herzkrankheit“ (2 LVS)

Fallarbeit (6 LVS)

Verhaltensmedizin inkl. Stages-of-Change-Modell, motivierende Gesprächsführung / Psychoedukation (2 LVS)

Sport- und Bewegungstherapie als Ressource (2 LVS)

Trauma und kardiovaskuläre Erkrankungen: posttraumatische Belastungsstörung, Anpassungsstörung, Resilenzfaktoren, Behandlungsoptionen (2 LVS)

Psychosomatik der arteriellen Hypertonie (Stresskonzept, psychophysiologische Befunde) (2 LVS)

Zusammenfassung und Feedback (1 LVS)

Block 3: 26. – 28.02.2027

Somatoforme/ Funktionelle Herzbeschwerden, Psychosomatik der KHK

C. Weber, J. Ronel, J. Gorgass

Einführung (1 LVS)

Psychosoziale KHK-Risikofaktoren: SES und Partnerschaft, Angst, Leugnung, Adhärenz bei KHK Pati (2 LVS)

Patient:innen mit somatoformen/ funktionellen Herzbeschwerden (2 LVS)

Fallarbeit (6 LVS)

Psychosomatik der KHK: Depression, Anpassungs- und Belastungsstörungen, Persönlichkeitsfaktoren, maladaptive Selbstregulationsprozesse und ihre Beziehung zu klassischen Risikofaktoren (2 LVS)

Schwierige Arzt-Patienten-Beziehungen, Familiensystemische Perspektive (2 LVS)

Zusammenfassung und Feedback (1 LVS)

Block 4: 09. – 11.04.2027

Spezielle Problembereiche

K.-H. Ladwig, K. Fritzsche

Einführung (1 LVS)

Schwierige Patient:innen – Reflexionen eigener Erfahrung (1 LVS)

Patient:innen Live Gespräche mit Auswertung in Untergruppen: Arzt-Patienten Beziehung (2 LVS)

Psychosoziale/ interaktionelle Probleme von Patient:innen mit implantiertem Cardioverter/ Defibrillator (2 LVS)

Angstmanagement bei ICD-Patient:innen, Fallarbeit (2 LVS)

Psychosoziale/ interaktionelle Probleme bei Patient:innen mit Herzinsuffizienz (2LVS)

Besonderheiten spezieller Krankheitsbilder und Behandlungsverfahren (ACB-OP/ HTX/ Kunstherz, Vitien) (2 LVS)

Sexualität und Herzerkrankung (2 LVS)

Aggressive, fordernde Patient:innen, Fallarbeit (2 LVS)

Abschlussbesprechung, Evaluation und Ausblick (1 LVS)

Block 5: 04. – 06.06.2027

Beziehungsmedizin und psychokardiologische Therapien

C. Herrmann-Lingen, S. Markert, K. Hilke

Einführung (1 LVS)

Beziehungsgestaltung und hilfreiche Gesprächsführung (2 LVS)

Fallarbeit: Entlastende u. supportive Interventionen (2 LVS)

Indikationen zur Psychotherapie bei Herzpatient:innen (1 LVS)

Konzepte und Indikationen kooperativer/ multimodaler Behandlung (CL-Dienste, vernetzte ambulante Angebote, stationäre psychokardiologische Behandlung) (2 LVS)

Medikamentöse Behandlungsoptionen (1 LVS)

Einführung und Übung Kunsttherapie (2 LVS)

Freie Fallarbeit zum Thema (4 LVS)

Selbstfürsorge/ Psychohygiene (1 LVS)

Psychokardiologische Arbeit und Abschlussfeedback (1 LVS)

Hinweis

Die Detailprogramme der einzelnen Blöcke erhalten Sie zu gegebener Zeit per E-Mail zugesandt.

Das Abschlusszertifikat „Psychokardiologische Grundversorgung“ erhalten Sie **nur nach erfolgreicher Teilnahme an allen Blöcken und nach dem Einreichen eines Fallberichts.**

*CME-Punkte

Die Veranstaltung wurde von der DGK-Akademie für Teil 1 bis 5 mit jeweils **19 CME-Punkten** in der **Kategorie C** bewertet und wird im Rahmen der **Anerkennung ärztlicher Fortbildung bei der Sächsischen Landesärztekammer eingereicht. Bei Teilnahme an der gesamten Fortbildung (alle 5 Blöcke) ergäbe sich somit eine gesamte Anzahl von 95 CME-Punkten. Dienstleistungen und/ oder Produkte werden nicht beworben.**

Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referierenden vor dem Vortrag offengelegt.