

Veranstaltungsinformationen

Wissenschaftliche Leitung

PD Dr. Cajetan Lang
Dr. Isabel Fegers-Wustrow
Prof. Dr. Martin Halle
TUM Klinikum Rechts der Isar

Referierende

PD Dr. Pascal Bauer, Gießen
Prof. Dr. Timm Bauer, Offenbach
Dr. Isabel Fegers-Wustrow, München
PD Dr. Dr. Sven Fikenzer, Leipzig
PD Dr. Cajetan Lang, München
Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, Salzburg
PD Dr. David Niederseer, Davos
Dr. Felix Stegmüller, München
Prof. Dr. Christian Stumpf, Bayreuth
PD Dr. Dr. Simon Wernhart, München

Kursformat

Die Kurs-Blöcke werden als Zoom-Konferenzen durchgeführt. Ein stabiler Internetzugang ist für die Teilnahme erforderlich.

Bitte nutzen Sie für Ihre Kursteilnahme einen **PC oder Laptop**. Die Teilnahme kann nicht mit einem Smartphone durchgeführt werden.

Teilnahmebedingungen

Gebühren

625,- €
600,- € für DGK-Mitglieder

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 45 begrenzt.

Registrierung

1. Melden Sie sich online an:
herzmedizin.de/akademiekurse
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre verbindliche Anmeldebestätigung
3. Die Rechnung senden wir Ihnen ca. 4 Wochen vor Kursbeginn per E-Mail zu.

Ihre Anmeldung ist personengebunden, verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- € einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt wird der volle Kursbetrag fällig und es kann keine Rückerstattung der Kursgebühr mehr erfolgen.**

Datenschutz: Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten sind zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung erforderlich. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

Hinweise

Informationen zu den Leitlinien

Download der Pocket-Leitlinie „Sportkardiologie und körperliches Training für Patient:innen mit kardiovaskulären Erkrankungen“ unter herzmedizin.de/II-sk

Informationen zur Zusatzqualifikation Sportkardiologie

finden Sie hier: curricula.dgk.org/SK

*CME-Punkte

Für die Veranstaltung werden für Block 1 bis 4 jeweils **4 CME-Punkte** im Rahmen der Anerkennung ärztlicher Fortbildung bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt. Bei Teilnahme an der gesamten Fortbildung (alle 4 Blöcke) ergäbe sich somit eine **gesamte Anzahl von 16 CME-Punkten**. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben.

Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referierenden vor dem Vortrag offengelegt.

Kontakt DGK-Akademie

Nina Bonkowski
+49 (0) 211 600 692-63
bonkowski@dgk.org

Julia Hansmann
+49 (0) 211 600 692-22
hansmann@dgk.org

herzmedizin.de/dgk-akademie

In Kooperation mit



Online Sportkardiologie 2026

Block 1: 05.10.2026

Block 2: 06.10.2026

Block 3: 12.10.2026

Block 4: 13.10.2026

jeweils von 17:00 – 20:30 Uhr

Wissenschaftliche Leitung

PD Dr. Cajetan Lang
Dr. Isabel Fegers-Wustrow
Prof. Dr. Martin Halle

16

CME-Punkte*

Themenbereich Kardiologie Allgemein

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

dieser Kurs gilt als Leitfaden zur Erlangung wichtiger Kernkompetenzen entsprechend den Inhalten des Curriculums „Sportkardiologie“.

Um Ihnen eine Teilnahme nach dem Praxis-/Klinikbetrieb besser zu ermöglichen, wird der Kurs in 4 abendlichen Online Sessions jeweils von 17:00 – 20:30 Uhr abgehalten.

Dieser fallbasierte Kurs vermittelt Ihnen

- umfassende Kenntnis zur Betreuung von Freizeit- und Leistungssportler:innen. Dies beinhaltet die Leistungsphysiologie, Etablierung von Screening-Untersuchungen und Leistungsdiagnostik, um entsprechende Trainingsempfehlungen auszusprechen.
- einen Überblick zum gezielten Einsatz sportlicher Aktivitäten bei Patient:innen mit angeborenen und erworbenen Herzerkrankungen.
- praxisrelevante Diskussionen zum Thema Sportler-EKG und plötzlicher Herztod.
- Tipps zum Umgang mit spezieller sportkardiologischer Fragestellung.

Der inhaltliche Fokus liegt einerseits auf präventiven und rehabilitativen Aspekten in der sportkardiologischen Betreuung, andererseits wird auf die Besonderheiten bei leistungssportorientierten Patient:innen/Athlet:innen eingegangen.

Wir heißen Sie zum Online-Sportkardiologie-Kurs herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen.

PD Dr. Cajetan Lang
Dr. Isabel Fegers-Wustrow
Prof. Dr. Martin Halle

In Kooperation mit



Montag, 05.10.2026 | Block 1

Grundlagen

17:00 – 17:15	Einführung und Begrüßung M. Halle, C. Lang
17:15 – 18:15	Physiologische Grundlagen und Anpassung des Herz-Kreislaufsystems, Beurteilung der Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit, allgemeine Trainingsprinzipien S. Fikenzer
18:15 – 18:45	Sporttauglichkeitsuntersuchung in der Praxis F. Stegmüller
18:45 – 19:30	EKG F. Stegmüller
19:30 – 20:00	Bildgebung: Echokardiographie I. Fegers-Wustrow
20:00 – 20:30	Bildgebung: CT und MRT P. Bauer

Dienstag, 06.10.2026 | Block 2

Herzerkrankungen und Sport I

17:00 – 17:15	Spiroergometrie oder Laktat S. Wernhart
17:15 – 17:45	Doping und Herz F. Stegmüller
17:45 – 18:15	Koronare Herzerkrankung T. Bauer
18:15 – 18:45	Z.n. Herzinfarkt J. Niebauer

18:45 – 19:30	Allein die Dosis macht das Gift – schädliche Wirkung von zu viel Sport P. Bauer
---------------	---

19:30 – 20:00	Tauchen F. Stegmüller
---------------	---------------------------------

20:00 – 20:30	Myokarditis/Infekt C. Lang
---------------	--------------------------------------

Montag, 12.10.2026 | Block 3

Herzerkrankungen und Sport II

17:00 – 17:15	Plötzlicher Herztod im Sport D. Niederseer
17:15 – 17:45	Differentialdiagnose Sporthertz I. Fegers-Wustrow
17:45 – 18:15	Genderaspekte in der Sportkardiologie I. Fegers-Wustrow
18:15 – 18:45	Muskelbrücke/AAOCA D. Niederseer
18:45 – 19:15	Herzinsuffizienz D. Niederseer
19:15 – 20:00	Vitien C. Stumpf
20:00 – 20:30	Aortale Erkrankungen C. Stumpf

Dienstag, 13.10.2026 | Block 4

Herzerkrankungen und Sport III

17:00 – 17:45	Kardiomyopathie – H(O)CM, ACM S. Wernhart, D. Niederseer
17:45 – 18:15	Sportrhythmologie 1: Vorhofflimmern und SVT C. Lang
18:15 – 18:45	Sportrhythmologie 2: ICD und Schrittmacher C. Lang
18:45 – 19:30	Sportrhythmologie 3: Kanalopathien C. Lang
19:30 – 20:00	Kardiologie und Höhenmedizin C. Lang
20:00 – 20:30	Leistungsüberprüfung C. Lang